Memòria 2020

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

AIS Atención i Investigació en Socioaddiccions
C/ Forn 7-9 local
08014 Barcelona
ais@ais-info.org
www.ais-info.org

AIS Atenció i Investigació en Socioaddiccions
Direcció: C/ Forn 7-9 Local
Codi Postal: 08014 Ciutat: Barcelona

Web: www.ais-info.org

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

Índex

1. Qui som
2. Govern, gestió i equip
3. Resum de l'any en xifres
4. Dades sobre atenció i assessorament
    i. Assessorament
5. Assistència terapèutica
6. Altres activitats terapèutiques
7. Informes assistencials, clínics i pericials
8. Contribucions científiques
9. Participació en cursos, congressos i jornades
10. Assistència a cursos, congressos i jornades
11. Reunions amb diferents organismes
12. Col·laboracions i convenis
13. Projectes nacionals i internacionals
14. Docència
15. Estudiants en pràctiques i assessorament
16. Presència a Internet i mitjans de comunicació
17. Organismes finançadors
18. Informació econòmica
19. Direcció i contacte

QUI SOM

AIS és una entitat privada sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública i reconeguda com a centre de salut mental. Des de la seva constitució l'any 1977, AIS ha centrat la seva activitat en el tractament de les persones afectades per trastorns de dependència grupal provocades per grups de manipulació psicològica. A partir de l'any 2003 es va estendre l'àmbit d'actuació al camp de les socioaddiccions o addiccions comportamentals, enteses com a trastorns de dependència no vinculades a la ingesta de substàncies químiques.

AIS forma part de la xarxa pública de Salut Mental de Catalunya. L'entitat realitza treball clínic, docent, de prevenció i d'investigació

Els nostres objectius:

- Oferir una resposta sanitària i preventiva professional a les alteracions mentals i socials causades per les addiccions comportamentals i els grups de manipulació psicològica.
- Avançar en el coneixement i la resposta social i judicial d'aquestes problemàtiques.
- Oferir un servei de salut mental professional en una àrea específica que no estigui prou coberta.
- La millora continuada i l'ampliació dels nostres serveis per cobrir la creixent demanda.

GOVERN, GESTIÓ I EQUIP

JUNTA DIRECTIVA

President	Joan Ribas
Secretari	Josep Ballester
Tresorer	Manuel de Tord
Vocals	Josep Mª Jansà Rosa Mª Pujol Pere Cubero Alfred Moreno

DIRECCIÓ I GERÈNCIA

Direcció i Gerència	Vega González

EQUIP TERAPÈUTIC

Psicologia Clínica	Vega González
Psicologia General Sanitària	Elena Montero Juanjo Santamaría Marta Baño
Servei Jurídic	Montse Asensio
Dpt. Administració	Vanesa González
Dpt. d'Investigació	Vega González Juanjo Santamaría

RESUM DE L'ANY

EN XIFRES

RESPOSTES A CONSULTES	ACCIONS FORMATIVES	CASOS NOUS	VISITES TERAPÈUTIQUES	CONTRIBUCIONS CIENTIFIQUES
4.483	33	111	1.614	7

▶ Resposta a **4.483** consultes realitzades a través de l'e-mail o el telèfon per professionals de l'educació, la salut, la seguretat i altres persones interessades en addiccions comportamentals i grups de manipulació psicològica.

▶ L'equip d'AIS ha realitzat un total de **33** accions formatives, consistents en supervisió de pràctiques, formacions presencials a professionals i públic general, i assessorament online a **24** alumnes en el seu Treball de Fi de Grau o de Màster Universitari.

▶ Els professionals de la salut d'AIS han atès **111** casos nous relacionats amb les addiccions comportamentals i els grups de manipulació psicològica.

▶ Aquest any s'ha fet **1.614** visites terapèutiques, inclòs visites d'avaluació, individuals, grupals i de seguiment.

▶ L'entitat ha participat activament en **3** congressos i jornades nacionals i internacionals mitjançant pòsters o ponències. S'han publicat o enviat per la seva publicació **3** articles científics en revistes internacionals.

▶ Durant l'any 2020 la web d'AIS www.ais-info.org, ha rebut un total de **12.648** visites de diverses parts del món.

ATENCIÓ I ASSESSORAMENT

AIS ha atès un total de 804 trucades. La majoria han estat relacionades amb l'assessorament sobre addiccions comportamentals.

Tipus de consultes telefòniques ateses

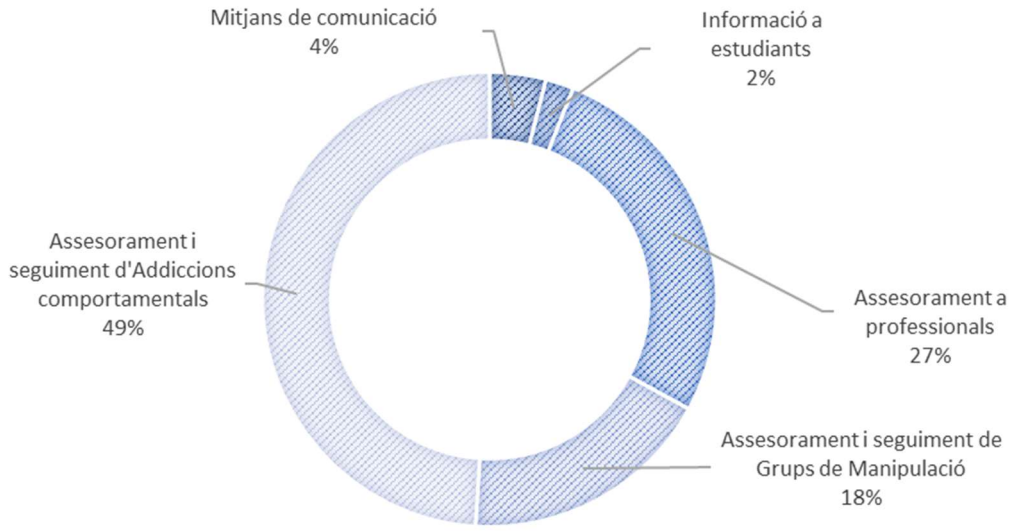
Durant l'any 2020 l'equip d'AIS ha atès un total de 804 trucades telefòniques. En el gràfic exposat a continuació es pot consultar la distribució pel tipus de trucada:

- 639 trucades han estat d'atenció general i assessorament sobre addiccions comportamentals i grups de manipulació psicològica.
- 95 trucades han estat per part de professionals del sector de la salut
- 53 trucades d'estudiants sol·licitant assessorament
- 17 trucades de mitjans de comunicació

Al llarg d'aquest any també si han atès **3.679** consultes realitzades a través de l'e-mail.

Durant aquest 2020, dada la situació provocada per la pandèmia de la Covid-19, des del mes de març el volum d'e-mails rebuts ha augmentat pel fet que, la demanda d'informació per aquest canal ha augmentat i, s'ha utilitzat per donar informació sobre els serveis que ofereix AIS.

Distribució de Trucades per tipus durant el 2020

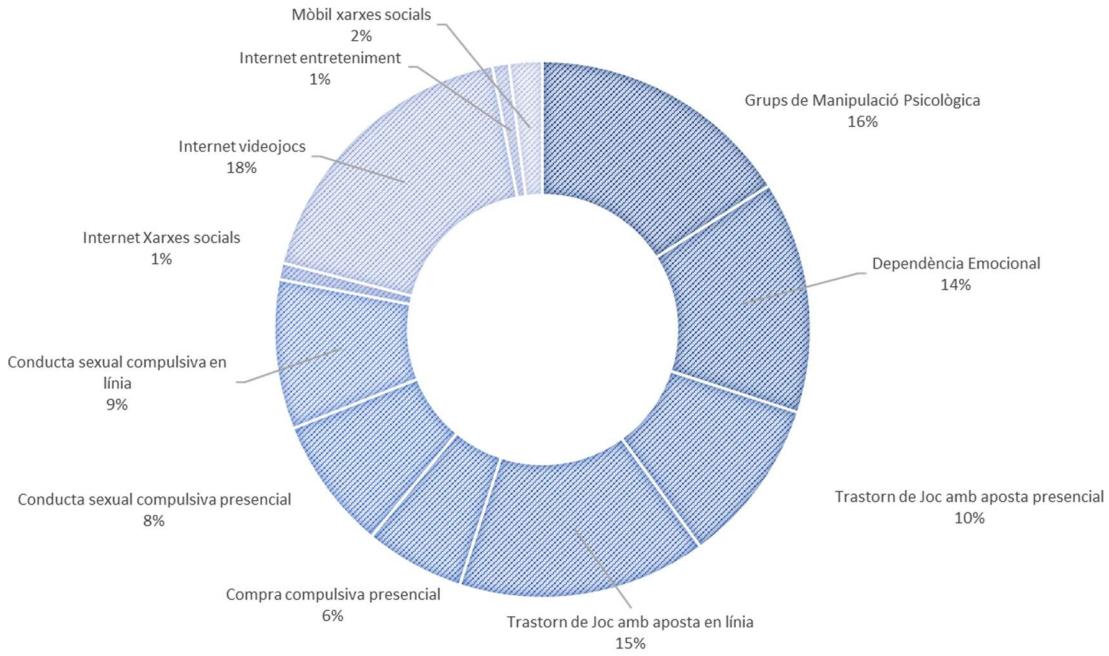


Assessorament sol·licitat per tipus de trastorn

Els tipus de trastorns o problemes consultats han estat variats, AIS ha rebut consultes sobre diverses addiccions comportamentals i grups de manipulació psicològica. En la següent gràfica es reflecteix la distribució d'aquestes consultes per tipus de trastorn o problema consultat.

La majoria de consultes han estat relacionades amb problemes relacionats amb els videojocs i amb el trastorn de joc amb aposta en línia.

Consultes per tipus de trastorn durant el 2020



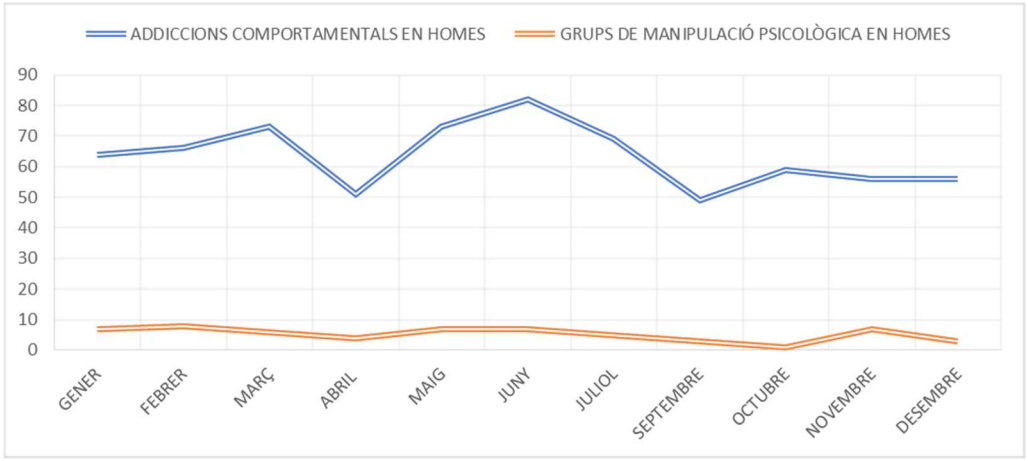
Distribució de casos nous

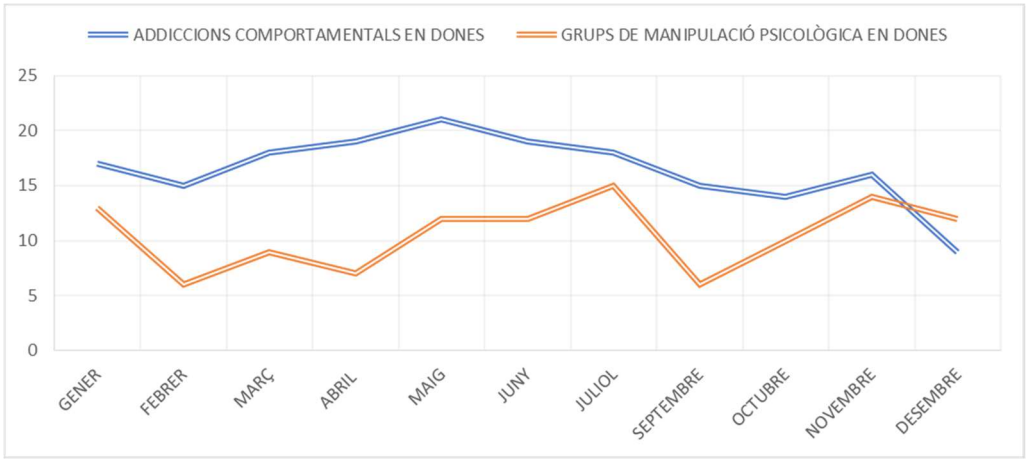
S'han atès 111 casos nous realitzant-s 1.614 visites terapèutiques

Durant l'any 2020 s'han atès un total de **111** casos nous. Aquests casos han estat relacionats amb addiccions comportamentals i grups de manipulació psicològica. Així mateix, s'han fet tallers psicoeducatius i terapèutics. El computo de totes aquestes accions han donat un resultat de **1.614** visites terapèutiques.

En la següent gràfica es pot consultar la distribució dels casos que van assistir a AIS durant l'any 2020, i la distribució mensual d'aquests.

Distribució de casos per problemàtica 2020





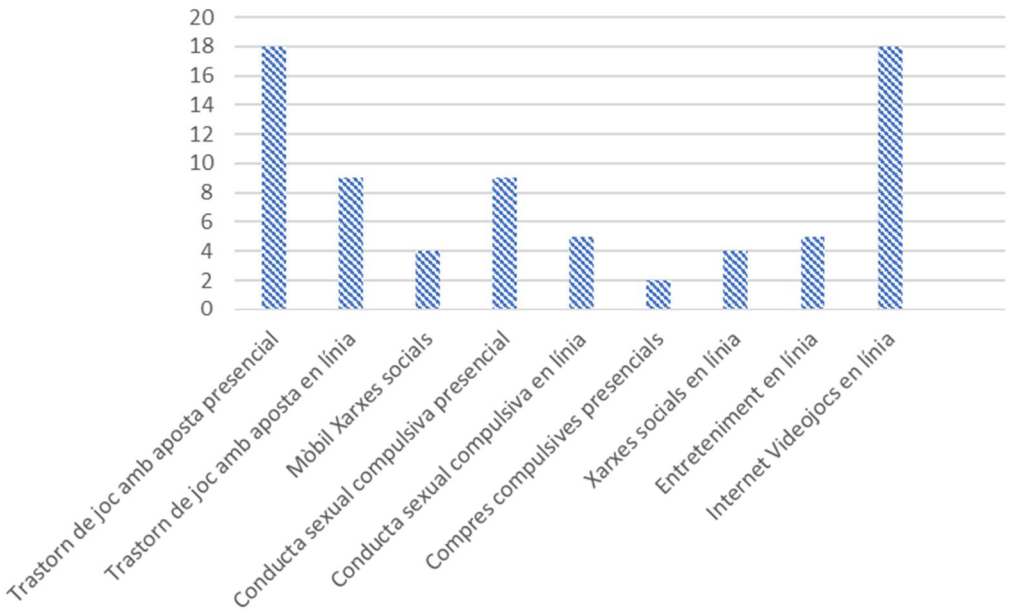
Per tipus d'addicció comportamental consultada

Els casos nous rebuts a la unitat d'addiccions comportamentals d'AIS, que van consultar en relació amb problemes amb socioaddiccions, ho van fer per:

- Trastorn de joc amb aposta presencial
- Trastorn de joc amb aposta en línia
- Mòbil Xarxes Socials
- Conducta sexual compulsiva presencial
- Conducta sexual compulsiva en línia
- Compra compulsiva presencial
- Xarxes Socials en línia
- Entreteniment en línia
- Internet Videojocs en línia

Les problemàtiques amb més casos nous han estat: trastorn de joc amb aposta, i problemes relacionats amb videojocs en línia.

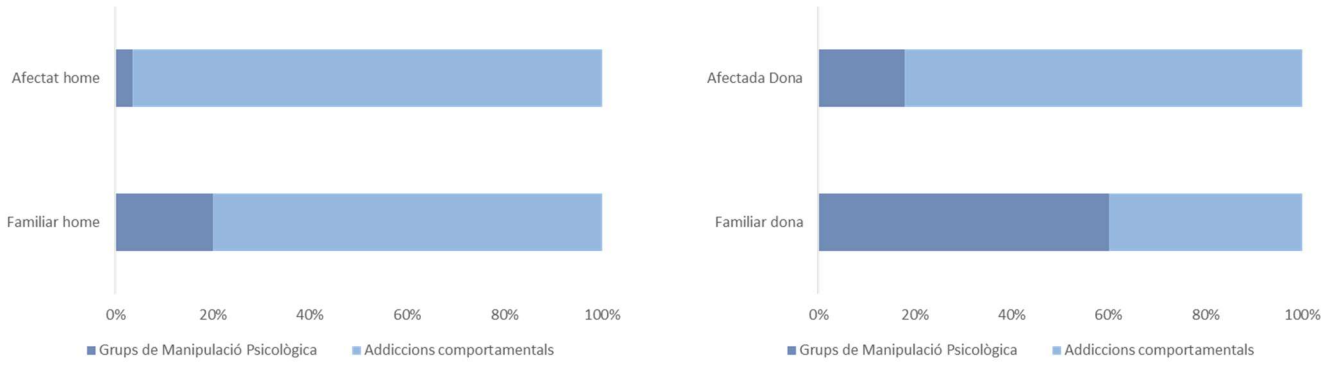
Distribució de casos d'addiccions comportamentals per tipus



Qui sol·licita tractament

Durant l'any 2020, les dades recollides ens indiquen que en les addiccions comportamentals, en la majoria de casos, qui fa la demanda de tractament més freqüentment és el propi afectat. En els casos relacionats amb grups de manipulació psicològica solen ser més els familiars del pacient els que sol·liciten el tractament.

Distribució de casos segons qui sol·licita tractament 2020



Actuació durant la Covid-19

Durant els mesos de confinament i, posteriorment, el nostre equip terapèutic ha dut a terme tasques de manera extraordinària com a resultat de la pandèmia de la Covid-19.

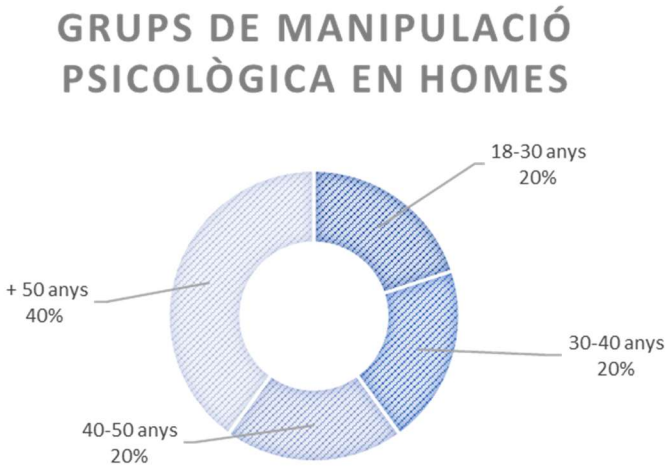
- S'han reorganitzat els serveis i la creació de nous protocols perquè es pugui atendre a persones afectades per la Covid-19.
- Les visites dels pacients i els seguiments s'han allargat i també, s'han enrederit algunes altes, per poder donar un suport emocional en el cas de pacients que han patit situacions derivades de la Covid-19.
- S'ha donat suport emocional a pacients, familiars i altres persones de l'entorn del pacient, que han estat en contacte amb la Covid-19.

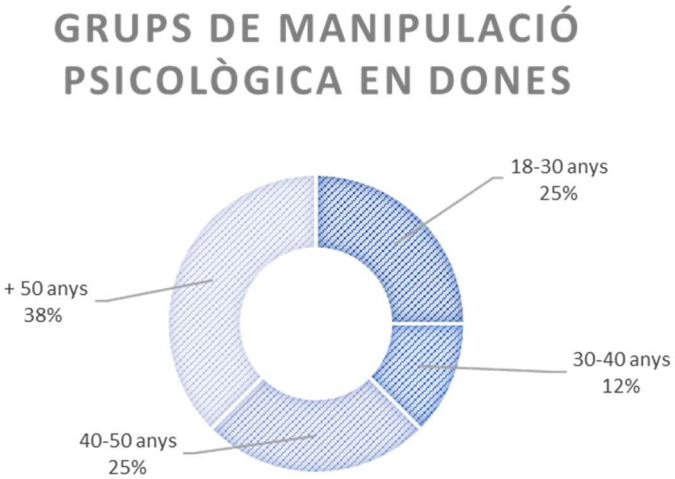
La majoria de pacients que van consultar per addiccions comportamentals van ser menors o joves adults.

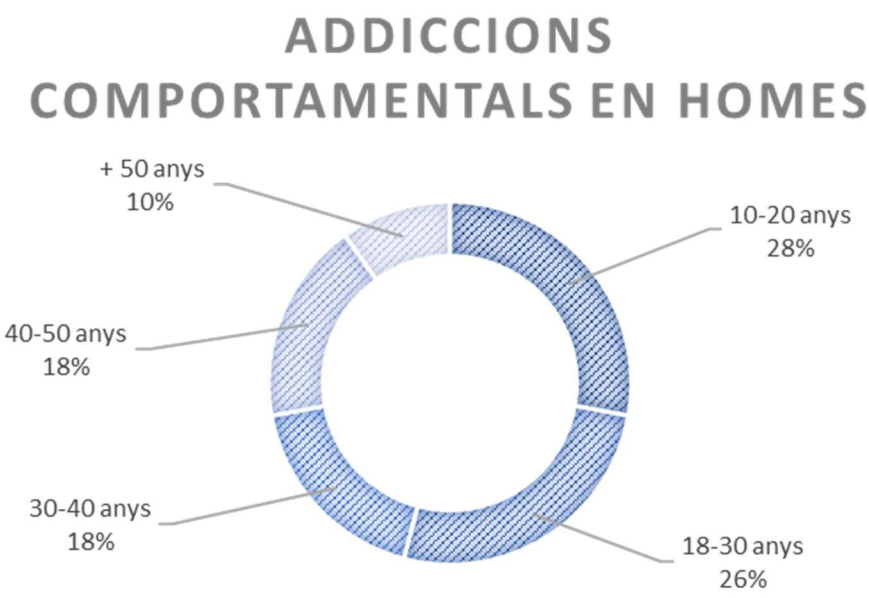
Característiques sociodemogràfiques dels casos segons l'edat

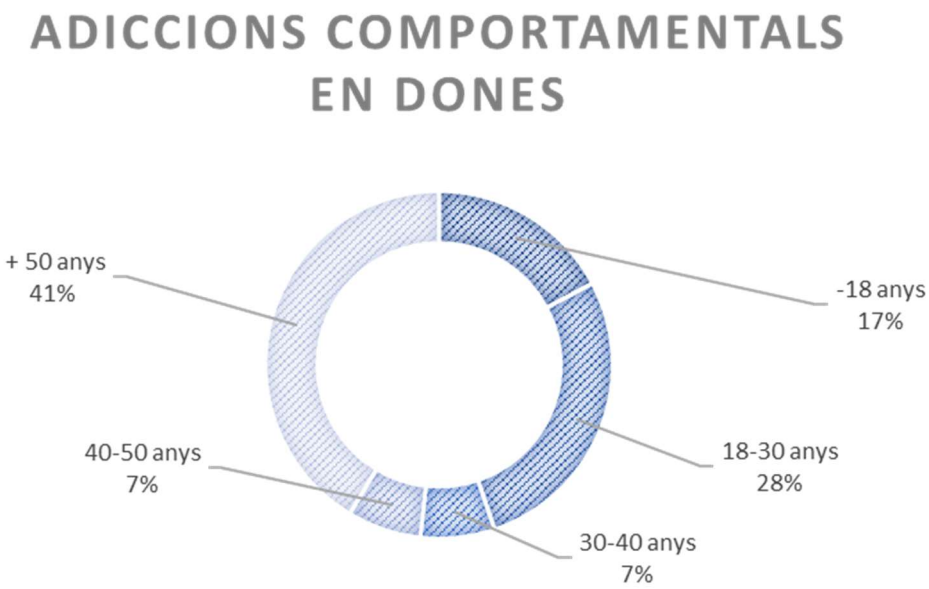
Les característiques sociodemogràfiques dels pacients que van ser atesos en AIS van ser variades. Centrant-nos en l'edat, observem que els pacients que van consultar per problemes relacionats amb addiccions comportamentals tenen una edat mitjana menor que els que van consultar per problemes relacionats amb grups de manipulació psicològica.

Distribució de casos per edat 2020






ADDICCIONS COMPORTAMENTALS EN HOMES
+ 50 anys 10%
10-20 anys 28%
40-50 anys 18%
30-40 anys 18%
18-30 anys 26%

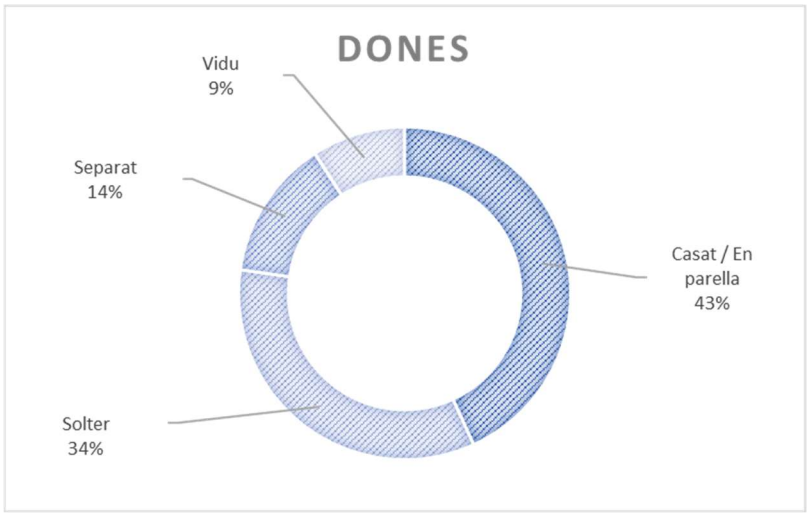

ADICCIONS COMPORTAMENTALS EN DONES
+ 50 anys 41%
-18 anys 17%
40-50 anys 7%
18-30 anys 28%
30-40 anys 7%

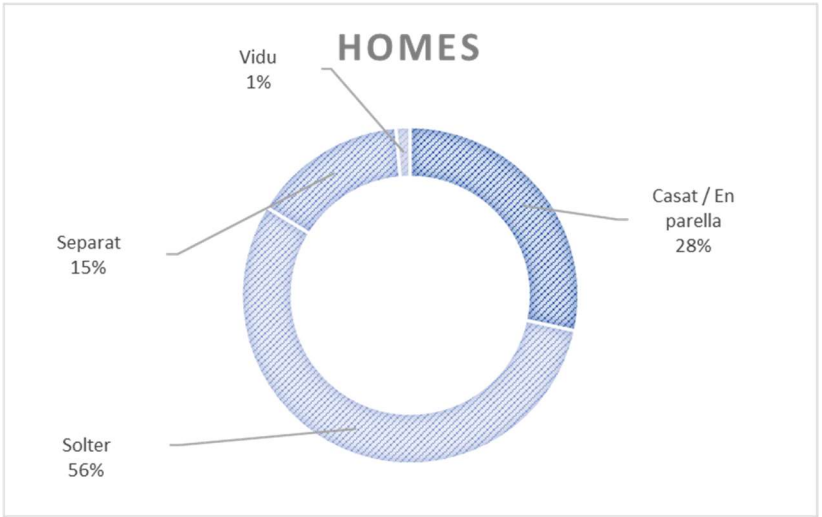
Característiques sociodemogràfiques dels casos segons l'estat civil

La majoria de pacients que van consultar, el seu estat civil és solter els homes i casat les dones.

En la gràfica es pot consultar la distribució dels pacients en funció de l'estat civil i del sexe.

Distribució de casos per estat civil 2020





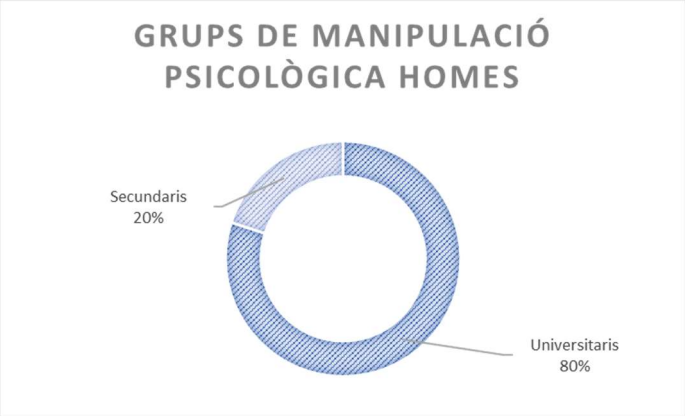
Característiques sociodemogràfiques dels casos segons nivell educatiu

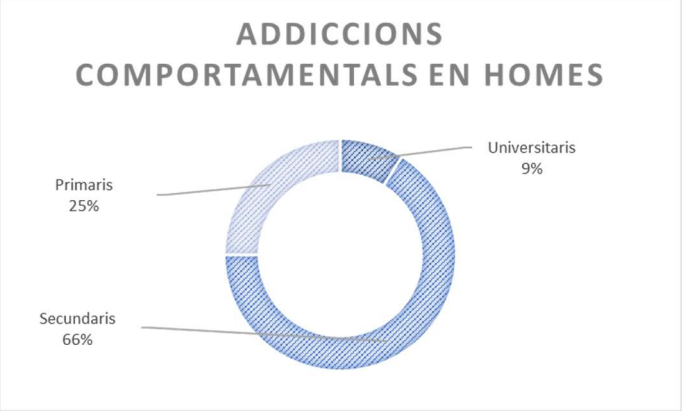
En la distribució dels casos en funció del nivell educatiu, podem observar que la distribució en funció del motiu de consulta és similar. La majoria dels pacients que van consultar per grups de manipulació psicològica havien assolit estudis universitaris.

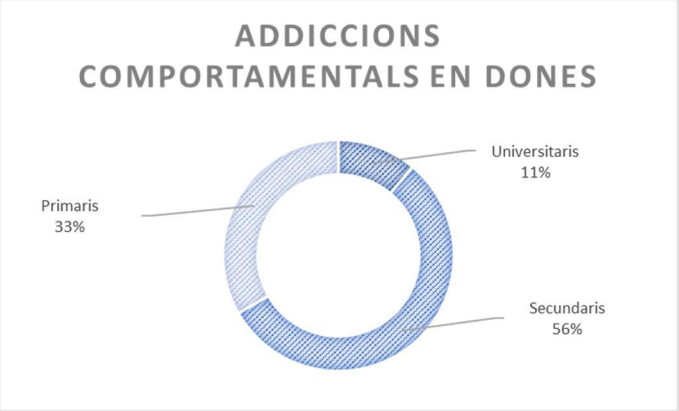
En el cas de les consultes per socioaddiccions, la majoria dels pacients havien arribat a acabar els estudis secundaris, seguits d'estudis primaris i estudis universitaris.

La majoria de pacients que van consultar per grups de manipulació psicològica posseïen estudis universitaris

Distribució de casos per nivell educatiu 2020







Evolució terapèutica

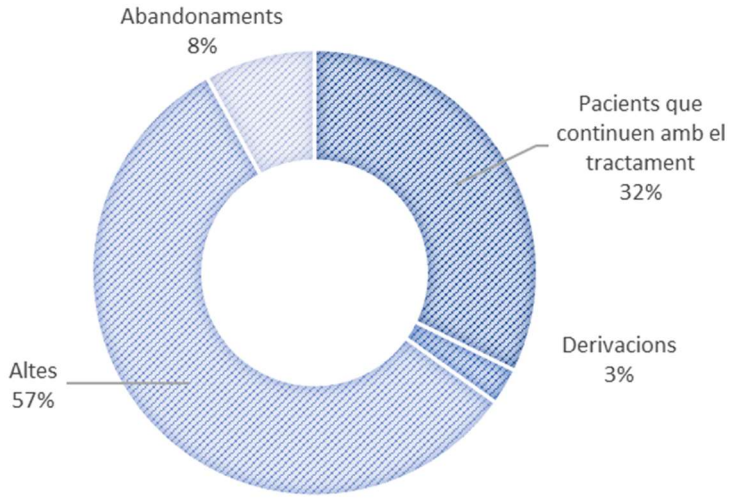
Passant a analitzar l'evolució terapèutica dels pacients de l'any 2020 es pot observar:

- 57.65% d'altes terapèutiques
- 8.10% dels pacients han abandonat el tractament abans de la seva finalització
- 2.70% han estat derivats a altres especialistes
- 31.55% dels pacients continuen el tractament durant l'any 2021

De manera extraordinària a causa de la pandèmia provocada per la Covid-19, el percentatge d'altes terapèutiques ha disminuït, ja que, l'equip terapèutic d'AIS ha donat suport emocional a pacients que han patit situacions derivades de la Covid-19 i, s'han allargat els tractaments.

Un 57.65% de pacients han estat donats d'alta amb èxit terapèutic.

Evolució terapèutica 2020



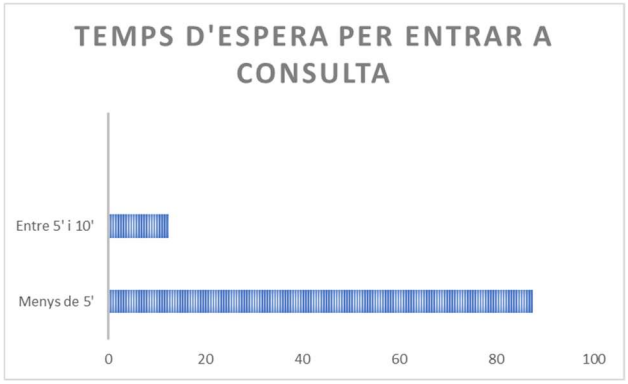
Enquesta de satisfacció i altres dades de qualitat d'assistència

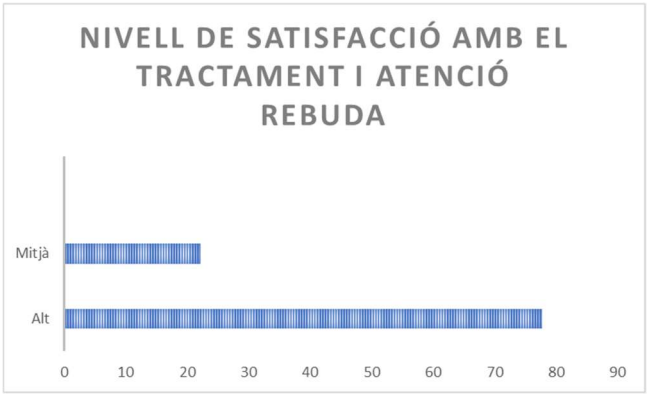
A continuació, es mostren els resultats sobre l'enquesta de satisfacció dels pacients respecte a l'atenció rebuda en AIS.
A les gràfiques poden consultar-se algunes dades relacionades amb el temps d'espera i duració mitja de les visites individuals.

- Un **85.74 %** dels pacients van ser atesos abans dels 15 dies de la sol·licitud de visita.
- El **77.78%** dels pacients han qualificat d'**ALT** el seu nivell de satisfacció respecte
  al tractament.
- El **100%** dels pacients han definit com a **MOLT BONA** l'atenció rebuda pel departament de recepció.

Un 77.78% de pacients ha qualificat com Alt el nivell de satisfacció amb el tractament rebut

Dades sobre temps d'espera i duració de les visites 2020





GRUP PSICOEDUCATIU: Famílies amb fills amb problemes d'addiccions tecnològiques

En 2020 s'han realitzat 3 grups de 6 sessions cadascun.

Aquest any 2020 s'han realitzat **3 grups psicoeducatius** de 6 sessions cadascú, orientat a mares i pares amb fills amb problemes d'addiccions tecnològiques.
L'assistència total dels grups ha estat de **12** persones en total.
A causa de la pandèmia per la Covid-19, en els grups psicoeducatius s'han aplicat mesures per la Covid-19 reduint el nombre d'assistents en cada grup i s'han realitzat en línia, alternant de forma presencial quan ha sigut possible.
Durant la pandèmia, els grups s'han realitzat de forma en línia a través de plataformes telemàtiques.

¿A qui va dirigit el taller?

A pares i mares d'adolescents amb abús i/o risc de patir una socioaddicció (Internet, mòbil, videojocs...).

Metodologia:

·Dinàmica: Grups de 4 persones segons les mesures adoptades per la Covid-19.

·6 sessions setmanals de 60 minuts cada una d'elles.

· Conduït per un professional del camp de la salut de l'equip d'AIS.

Continguts del taller:

·Coneixement de les addiccions comportamentals.
·Tècniques de comunicació familiar.
·Entrenament en el comportament respecte a l'addicció.
·Foment de l'autoestima.
·Resolució dels mateixos problemes.
·Pautes de control.
·Entrenament en relaxació.
·Reestructuració cognitiva.
·Habilitats Socials.
·Assertivitat.

GRUP PSICOEDUCATIU: Dependència emocional

Durant l'any 2019 s'han realitzat 2 **grups psicoeducatius** de 6 sessions, orientat a dones i homes amb dependència emocional. L'assistència total dels grups ha estat de 8 persones en total

A causa de la pandèmia per la Covid-19, en els grups psicoeducatius s'han aplicat mesures per la Covid-19 reduint el nombre d'assistents en cada grup i s'han realitzat en línia, alternant de forma presencial quan ha sigut possible.

Durant la pandèmia, els grups s'han realitzat de forma en línia a través de plataformes telemàtiques.

En 2020 s'han realitzat 2 grups de 6 sessions cadascun

¿A qui va destinat el grup?

A persones amb trastorn de dependència emocional o afectiva, que hagin estat o no maltractades física, psicològicament o sexualment per les seves parelles.

Metodologia:

·Dinàmica: Grups de 4 persones segons les mesures adoptades per la Covid-19.

·6 sessions de 90 minuts.

·Setmanals

· Conduït per un professional del camp de la psicologia de l'equip d'AIS.

Continguts del taller:

.Coneixement sobre les addiccions conductuals.
.Coneixement sobre la dependència emocional.
.Habilitats socials. Assertivitat, Comunicació, Aprendre a defensar els drets propis.
.Reestructuració cognitiva.
.Entrenament en relaxació.
.Treballar l'autoestima.
.Fomentar l'autoconfiança i la seguretat personal.
.Técniques de resolució de problemes propis.
.Aprendre a sentir-se bé sense la necessitat de complaure als altres.
.Aprendre a valorar-se.
.Convertir la soledat en una oportunitat per gaudir i créixer.
.Aprofundir en valors individuals.

GRUP TERAPÈUTIC: Trastorn de Joc amb Aposta

En 2020 s'han realitzat 2 grups de 12 sessions cadascun

Aquest any 2020 s'han realitzat **2 grups terapèutics** de 12 sessions orientades a dones i homes amb problemes relacionats amb joc amb apostes. L'assistència total a aquests grups ha estat de **8** persones i els seus familiars.

A causa de la pandèmia per la Covid-19, en els grups terapèutics de trastorn de Joc amb Aposta s'han aplicat mesures per la Covid-19 reduint el nombre d'assistents en cada grup i s'han realitzat en línia, alternant de forma presencial quan ha sigut possible. Durant la pandèmia, els grups s'han realitzat de forma en línia a través de plataformes telemàtiques.

¿A qui va destinat el grup?

A pacients amb trastorn de joc amb apostes i els seus familiars. Pacients que tenen manca d'autocontrol sobre les situacions de joc (màquines, bingo, casino, apostes online...).

Metodologia:

Dinàmica: Grups de 3 persones i un familiar per pacient segons les mesures adoptades per la Covid-19.

·12 sessions (quatre sessions setmanals i vuit sessions quinzenals)

·Conduït per un professional del camp de la psicologia de l'equip d'AIS.

Continguts del taller:

· Informació detallada sobre el concepte de joc patològic.
· Informació sobre el tractament.
· Control d'estímuls.
· Control de despeses i auto registres.
· Canvi d'hàbits i cerca de noves activitats.
· Millora de les relacions familiars.
· Anàlisis i prevenció de situacions de risc.
· Prevenció de recaigudes.
· Fomentar l'autoconfiança i la seguretat personal.
· Tècnica de resolució de problemes propis.
· Anàlisis i reestructuració de pensaments relacionats amb el joc.

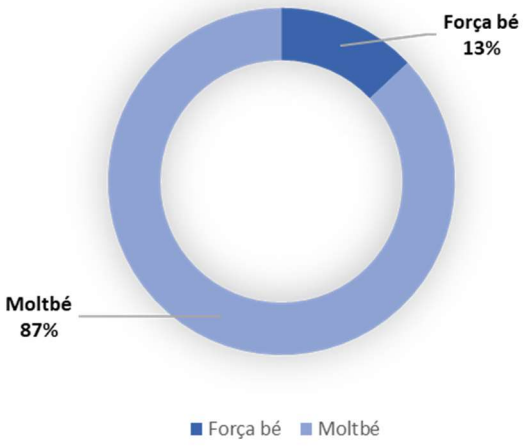
AVALUACIÓ DELS GRUPS

En aquest apartat es mostren els resultats sobre la satisfacció dels pacients respecte als grups psicoeducatius realitzats en AIS.

El **59%** dels homes i dones que han assistit als diferents grups que AIS ha impartit aquest 2020 han puntuat la utilitat i la claredat dels tallers com **molt bons**. El 41% restant els han puntuat com bastant bons.

La puntuació mitjana global dels grups psicoeducatius entre homes i dones ha estat d'un **84%** qualificat de **molt bons** i un 16% com bastant bons.

Enquesta de satisfacció completada per les persones que han assistit als grups



INFORMES ASSISTENCIALS, CLÍNICS I PERICIALS

Durant l'any 2020 s'han realitzat un total de **23 informes**. La seva distribució ha estat la següent:

·Assistencials

S'han realitzat 3 informes assistencials:

- 1 informe assistencial amb relació amb el Trastorn de Joc Patològic
- 1 informe assistencial amb relació amb problemes d'addicció a videojocs.
- 1 informe assistencial amb relació amb problemes d'addicció a les xarxes socials.

·Psicomètrics

S'han realitzat un total de 20 informes psicomètrics:

- 2 informes psicomètrics corresponents a la conducta sexual compulsiva
- 4 informes psicomètrics corresponents a la conducta sexual compulsiva en línia.
- 2 informes psicomètrics corresponents a Trastorn de Joc amb aposta.
- 4 informes psicomètrics corresponents a dependència emocional.
- 2 informes psicomètrics corresponents a les compres compulsives.
- 2 informes psicomètrics corresponents a addicció a videojocs.
- 3 informe psicomètric corresponent a problemes d'addicció a les xarxes socials.
- 1 informe psicomètric corresponent a manipulació psicològica.

CONTRIBUCIONS CIENTÍFIQUES

Durant l'any 2020, l'equip d'AIS ha redactat i/o publicat un total de **3** articles científics, s'està acabant d'escriure un altre article sobre CSB (Compulsive Sexual Behavior), ha participat activament en **4** congressos o jornades internacionals.

Articles científics publicats, redactats o enviats per la seva publicació:

▶ S'ha publicat l'article amb el títol: Internet Gaming Disorder Clustering Based on Personality Traits in Adolescents, and Its Relation with Comorbid Psychological Symptoms.

Disponible a: https://www.mdpi.com/1660-4601/17/5/1516

International Journal of
Environmental Research and Public Health

Open Access | Editor's Choice | Article

Internet Gaming Disorder Clustering Based on Personality Traits in Adolescents, and Its Relation with Comorbid Psychological Symptoms

by Vega González-Bueso [1,*,†], Juan José Santamaría [1,*,†], Ignasi Oliveras [2], Daniel Fernández [3,4,5], Elena Montero [2], Marta Baño [1], Susana Jiménez-Murcia [6,7,8], Amparo del Pino-Gutiérrez [6,9] and Joan Ribas [1]

▶ S'ha enviat per a la seva publicació l'article amb el títol: Preferences on Online Gambling Activities Among Adolescents: A Review.

▶ S'ha enviat per a la seva publicació l'article amb el títol: Subtyping Treatment-Seeking Gaming Disorder Patients.

Aquest article s'ha redactat en col·laboració amb la Universitat Autonoma de Barcelona i amb l'Hospital Universitari de Bellvitge.

CURSOS, CONGRESSOS I JORNADES

Participació
Cursos, congressos i jornades

9

Durant l'any 2020, AIS ha participat mitjançant pòsters, ponències o altres aportacions en els següents esdeveniments:

- Ponència sobre adicció al sexe en la XVI Jornada anual de la Federació Catalana de Drogodependècies per professionals de la salut. Aquesta ponència es va realitzar el 28 d'octubre. (https://www.youtube.com/watch?v=9LjlAWvaKNo)
- Actuació formativa online per l'Ajuntament de Cabrera. Capacitació tècnica en línia per a professionals en prevenció i detecció de l'ús problemàtic de pantalles en adolescents i joves. Aquesta capacitació es va realitzar els dies 14 i 16 de desembre.

Assistència
Cursos, congressos i jornades

10

Durant l'any 2020, AIS ha assistit als següents esdeveniments:

- Assistència de la Gerent d'AIS als premis Avedis Donabedian a la qualitat en el Palau de la Música el 9 de gener de 2020.
- Sessió del Codi Tipus de La Unió sobre la protecció de dades. Sessió realitzada online en petit format.
- Assistència a la 15ª Jornada Sociosanitària "La forta implicació en el sector sociosanitari davant la crisi de la Covid-19
- Assistència al Webinar de la Universitat de Barcelona IL3 sobre la Sexualitat i la Salut Mental.
- Assistència a la Conferència Virtual e Internacional de FECRIS 2020

Durant l'any 2020, els professionals d'AIS han mantingut reunions amb els següents organismes:

A causa de la situació provocada per la Covid-19, totes les reunions han estat realitzades a través de plataformes telemàtiques per videoconferències i per telèfon a partir de l'estat d'alarma.

REUNIONS AMB DIFERENTS ORGANISMES

- 11 Reunions amb el Mossos d'Esquadra. 4 Van ser presencials i 8 virtuals.
- Reunions amb la Junta Directiva. 3 van ser presencials, 3 per videoconferència i 1 Extraordinària per videoconferència.
- 4 Reunions per videoconferència amb la Direcció d'AIS. Formada pel President, el Secretari i la Gerent de l'entitat.
- Reunió amb el President de l'entitat.
- Des del 16 de Març, a causa de la situació provocada pel SARS-CoV-2, l'equip terapèutic d'AIS juntament amb el departament d'Administració de l'entitat, ha fet diàriament reunions per videoconferència a través de plataformes telemàtiques. Aquestes reunions s'han anat alternant de manera presencial, a partir del mes de setembre que es va començar la desescalada de tot l'equip d'AIS.
- 3 Reunions amb Josep Maria d'AGPER per parlar sobre assumptes comptables de l'entitat.
- Reunions amb els estudiants de pràctiques del màster de psicologia general sanitària amb la gerent i tutora de pràctiques de l'entitat, per orientar als estudiants en el seu treball final de màster. Aquestes reunions s'han realitzat dos cops per setmana de manera telemàtica i, a partir del setembre, de manera presencial a l'entitat d'AIS.
- Durant l'últim trimestre del 2020, la tutora de pràctiques i gerent de l'entitat ha realitzat tots els divendres sessions clíniques als estudiants en pràctiques de grau i màster.

REUNIONS AMB PROFESSIONALS SANITARIS

- Reunió amb professional de l'Hospital Parc Taulí
- 2 Reunions amb la psicòloga Xesca Arquès del Hospital de Reus
- Reunió amb Manel Roda del Consell Comarcal d'Amposta
- 2 Reunions amb la psicòloga Ana Martorell de l'escola AULA
- Reunió amb el psicòleg Ferran Vidiella del Cas Garbivent
- Reunió amb professional de la salut psiquiatria

REUNIONS AMB DIFERENTS PROFESSIONALS DE DIFERENTS UNIVERSITATS

- 2 Reunions amb la Universitat de Vic
- 4 Reunions amb l'Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona (IL3-UB)
- 2 Reunions amb professionals de la Universitat de Barcelona
- 2 Reunions amb professionals de la universitat de Blanquerna
- Reunió a la Taula Rodona de Blanquerna

REUNIONS AMB DIFERENTS ENTITATS

- 3 Reunions amb una tècnica de la Fundació 3 Turons. Coordinació amb una tècnica per parlar sobre un pacient compartit.
- 3 Reunions l'estadístic Daniel Fernández, professor de la UPC per parlar sobre la revisió d'articles d'investigació d'AIS
- 7 Reunions amb el grup de Joc Patològic del COCP (Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya). Actualització de coneixements sobre el Joc Patològic i altres addiccions comportamentals.
- 7 Reunions amb el Departament de Presidència i Departament de Salut per la confecció de la Guia de TIC's.
- Reunió amb el Departament de Presidència del Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorns mentals i addiccions. Es va parlar amb diferents tècnics de Catalunya per elaborar una guia sobre les addiccions comportamentals.
- 3 Reunions amb la Subdirecció General de Drogodependència i Addiccions Comportamentals. Es va parlar sobre la guia d'indicadors de les addiccions comportamentals.
- 5 Reunions amb el CAS (Grup d'Adolescents i Joves). Actualització coneixements i coordinació en el treball.
- 2 Reunions amb el Consell de Redacció de la Revista Psiquiatria i Psicosomàtica Dexeus
- Reunió amb el Departament de Treball, Afers Socials i Família. Per parlar sobre subvencions.
- Reunió amb la Diputació de Barcelona per parlar sobre subvencions.
- 3 Reunions per videoconferència amb el tècnic de la RAN en París, Eduardo Valenzuela. Es va parlar sobre la possibilitat d'una col·laboració dintre d'un projecte Erasmus+, amb l'objectiu de formar professionals en la prevenció de manipulació i radicalització.
- Reunió amb el Consell de Salut Mental de La Unió
- Reunió amb la Confederació del 3r Sector per parlar sobre les mesures Covid-19.
- Reunió del Pla Especial Urbanístic per a la regulació dels Jocs a l'atzar a la ciutat de Barcelona.

COL·LABORACIONS I CONVENIS AMB ENTITATS NACIONALS I INTERNACIONALS

PRESÈNCIA NACIONAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

AIS està registrat com a Centre Sanitari de Salut Mental

Consell de l'Audiovisual de Catalunya

AIS està adherit al Fòrum d'Entitats de Persones Usuàries de l'Audiovisual

LA UNIÓ
Associació d'Entitats Sanitàries i Socials

AIS és entitat associada a "La Unió" i està inscrita en el "Codi Tipus"

CODI ÈTIC

AIS està adherit a al Codi Ètic de les associacions de Barcelona

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

AIS participa a la comissió de Joc Patològic del COPC

CSC
Consorci de Salut i Social de Catalunya

AIS participa a la plenària de la coordinadora, al grup infanto-juvenil i al grup de formació de professionals de CASD.

Hospital Universitari Dexeus
Grupo quirónsalud

Bellvitge Hospital Universitari

AIS participa en el grup de col·laboració "Addiccions Comportamentals" junt amb altres hospitals (HUB, HUQD) i entitats sanitàries.
AIS participa al consell de Redacció de la Revista "Psicosomàtica y Psiquiatria". http://psicosomaticaypsiquiatria.com/

PRESÈNCIA NACIONAL

AIS és centre de pràctiques i col·labora con la UAB, la UPV y URL

AIS col·labora com a docent i porta a terme la direcció del Máster de Drogodependències i del Postgrau d'Addiccions Comportamentals i Manipulació Psicològica del IL3-UB.

AIS col·labora com a docent al Postgrau d'Addicció al Joc i altres Addiccions

Es col·laboradora com a docent al Máster de Sexologia Clínica i Salut Mental de la Universitat de Girona.

AIS col·labora en diverses línies d'investigació amb San Joan de Deu, Institut de Recerca

PRESÈNCIA INTERNACIONAL

AIS és membre fundador i té presència com a membre actiu en aquesta entitat.

AIS participa *com a expert* a la Radicalization Awarness Network, dintre del grup de treball RAN EXIT

AIS és membre actiu de la International Cultic Studies Association

PROJECTES NACIONALS I INTERNACIONALS

AIS participa en diversos projectes tant clínics com d'investigació.

Durant l'últim any s'han presentat sol·licituds de subvenció pels següents projectes:

► AIS ha col·laborat en un projecte de la Mesa de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de desenvolupar una guia sobre pautes d'ús i abús de les TICS. Dintre del Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Direcció General de Planificació de Salut, Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

► Ais col·labora en la creació d'una guia de detecció i tractament d'addiccions comportamentals per professionals de la salut dels Centres d'atenció i seguiment a les Drogodependències (CAS), aquest projecte está promogut per la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

► AIS participa com a col·laborador a l'Estudi per determinar variables clíniques i sociodemogràfiques d'Adolescents que assisteixen a Centres d'Addiccions i Drogodependències (CASD) i Centres de Salut Mental de Catalunya 2011-2018, promogut pel Grup d'Adolescents i Joves de la Coordinadora de CAS.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

DOCÈNCIA

L'Equip terapèutic d'AIS, participa com a docent en diverses formacions tan a universitats, com a altres centres tant públics com concertats i privats. Aquestes formacions estan orientades a estudiants, a professionals i a persones interessades en els problemes generats per socioaddiccions i grups de manipulació psicològica i la seva prevenció.

AIS participa com a director, docent i tutor en el primer Postgrau dedicat a addiccions comportamentals i manipulació psicològica

FORMACIÓ	CENTRE / UNIVERSITAT
Direcció en el Postgrau en Addiccions Comportamentals i Manipulació Psicològica	Institut de Formació Continua Universitat de Barcelona IL3-UB
Tutoria del Postgrau en Addiccions Comportamentals i Manipulació Psicològica	Institut de Formació Continua Universitat de Barcelona IL3-UB
Docent en el Màster de Sexologia	Universitat de Girona
Docent en el Màster de Drogodependències	Institut de Formació Continua Universitat de Barcelona IL3-UB

Durant l'any 2020, els professionals d'AIS han realitzat les següents xerrades formatives:

- Xerrada per a pares en línia, per al Centre de Famílies amb adolescents sobre els videojocs i l'entreteniment online en l'era digital. Aquesta xerrada es va realitzar el 3 de desembre.
- Monogràfic online per la Universitat de Blanquerna per alumnes de Màster, sobre l'addicció al sexe.

- La tutora de pràctiques i gerent de l'entitat, Vega González, ha realitzat de manera telemàtica, tutories amb els estudiants en pràctiques del màster de psicologia general Sanitària, del Grau de Psicologia i del màster en Drogodependències.

- Vega González, gerent de l'entitat, ha impartit una ponència als estudiants de pràctiques d'AIS, sobre l'addicció al sexe.

- Actuació formativa online per l'Ajuntament de Cabrera. Capacitació tècnica en línia per a professionals en prevenció i detecció de l'ús problemàtic de pantalles en adolescents i joves. Aquesta capacitació es va realitzar els dies 14 i 16 de desembre.

L'Equip terapèutic d'AIS, supervisa les pràctiques d'estudiants de diverses universitats:

Curs 2019-2020

Durant el 2020, han finalitzat les pràctiques del curs 2019-2020:

- Una estudiant de grau de Psicologia de Blanquerna - Universitat Ramon Llull

Han començat i finalitzat les pràctiques del curs 2019-2020

- Dos estudiants del Màster General Sanitari procedent de Blanquerna – Universitat Ramon Llull.
- Una estudiant del Grau de Psicologia procedent de la UAB
- Una estudiant del Grau de Criminologia procedent de la UB
- Un estudiant del Grau de Psicologia procedent de la Universitat del País Basc.
- Una estudiant del Màster de Psicologia Sanitari procedent de la Universitat de Vic.

Curs 2020 - 2021

Durant el 2020 han realitzat pràctiques corresponents al curs 2020-2021

- 1 alumne de la Blanquerna - Universitat Ramon Llull, de grau de Psicologia
- 1 alumne del Màster General Sanitari de la Universitat de Vic
- 1 alumne del Grau de Psicologia procedent de la Universitat Autònoma de Barcelona UAB
- 1 alumna del Màster de Drogodependències de IL3-UB
- 1 alumna del Grau de Psicologia de la Universitat Blanquerna

Aquestes pràctiques s'han adaptat a la realitat de la COVID-19, realitzant part del treball de manera telemàtica.

Durant aquest any s'ha assessorat a **24 estudiants** respecte a diferents temàtiques relacionades amb les socioaddiccions o els grups de manipulació psicològica:

- 1 Estudiant de Grau de criminologia de la Universitat de Barcelona, per tractar aspectes relacionats amb les addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el 13 de Gener.
- 1 Estudiant de Màster de la Blanquerna - Universitat Ramon Llull, per tractar aspectes relacionats amb les addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el dia 13 de Gener.
- 1 Estudiant de Màster de la Blanquerna - Universitat Ramon Llull, per tractar aspectes relacionats amb les addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el dia 14 de Gener.
- 1 Estudiant de Grau de psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona, per tractar aspectes relacionats amb les addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el dia 15 de Gener.
- 3 Estudiants de Grau de Ciències Polítiques de la Universitat Pompeu Fabra (Barcelona), per rebre assessorament relacionat amb el joc amb apostes.Aquesta reunió es va realitzar el dia 20 de Febrer.
- 1 Estudiant de Màster de la Blanquerna - Universitat Ramon Llull, per tractar aspectes relacionats orientació professional i addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el dia 2 de Març.
- 1 Estudiant de Post Grau de la IL3 de la Universitat de Barcelona, per tractar aspectes relacionats amb addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el 3 de Març.
- 2 Estudiants d'Infermeria de la Universitat de Barcelona per conèixer aspectes relacionats amb el joc amb apostes. Aquesta reunió es va realitzar el 30 d'abril.
- 1 Estudiant de la IL3 de la Universitat de Barcelona, per tractar aspectes relacionats amb addiccions comportamentals. Aquesta reunió es va realitzar el 7 de maig.
- 1 Estudiant de Grau de criminologia de la Universitat de Barcelona, per tractar aspectes relacionats amb els grups de manipulació psicològica.Aquesta reunió es va realitzar el 22 de maig.
- 3 Estudiants d'infermeria de la Universitat de Barcelona per demanar informació pel seu TFG sobre les addiccions a les compres compulsives.
- 1 Estudiant de l'Institut Infanta d'Aragó per parlar sobre la ludopatia en els adolescents.
- 2 Estudiants de Batxillerat per demanar informació pel seu treball de recerca sobre les addiccions a les tecnologies. Aquesta reunió es va realitzar el 25 de juny.

- 1 Estudiant de l'Institut Josep Lluís Cert de Castelldefels per demanar informació sobre el joc amb aposta pel seu Treball de Recerca.
- 1 Estudianta de 2n de batxillerat de l'IES Escola Freta (Calella), per parlar sobre l'influència d'Instagram als joves. Treball de Recerca. L'entrevista es va realitzar per videoconferència el 22 d'octubre.
- 1 Estudiant de 2n de batxillerat del centre La Roca de Barcelona, per parlar sobre addicció al joc amb aposta. L'entrevista es va realitzar per Skype el 19 de novembre.
- 1 Estudiant del primer curs del Grau de Psicologia de la Universitat Blanquerna, per parlar sobre addicció al joc amb aposta. L'entrevista se'n va realitzar per Skype el 10 de desembre.
- 1 Estudianta de 2n de Batxillerat de Mataró per parlar sobre addicció al joc amb aposta pel seu treball de recerca.

PRESÈNCIA A INTERNET
I MITJANS DE COMUNICACIÓ

Web d'AIS:

AIS actualitza constantment la pàgina per oferir un millor servei a tots els usuaris i garantir una bona atenció, posar a disposició de la ciutadania informació necessària a l'hora de prevenir els fenòmens dels grups de manipulació psicològica, de les socioaddiccions i de les bandes juvenils.

Xarxes socials:

Hem incrementat la nostra activitat a les xarxes socials (Facebook, Twitter i YouTube), on hem publicat notícies relacionades amb socioaddiccions i grups de manipulació psicològica.

Facebook: Atención e Investigación de Socioadicciones (AIS)

Twitter: @ais_se

YouTube: Ais Socioadiciones

Mitjans de comunicació:

L'Equip de AIS va participar al programa "La Ciutat" d'Onda Cero, amb una àmplia entrevista.
En aquesta es van tractar temes com, quants Grups de Manipulació Psicològica i quants afectats per ells hi ha a Catalunya, qui pot entrar en un d'aquests grups, quines tècniques utilitzen per mantenir a les persones dintre del grup o com es pot sortir d'ells.

(https://soundcloud.com/user-33105807/la-ciutat-010620-entrevista-ais)

FINANÇAMENT

AIS ha rebut finançament durant l'últim any dels següents organismes:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

AIS està registrat com a Centre Sanitari de Salut Mental (Resolució Direcció General de Recursos Sanitaris, Registre E-08643160. Sumat a això AIS es centre del sistema sanitari integral d'us públic de Catalunya (SISCAT) a través d'un contracte amb aquest Departament (Exp. Nº 7827829310). Durant l'any 2020 AIS va rebre 204.121,97 euros per part del Departament de Salut.

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Durant l'any 2020 es va dur a terme el projecte "Servei d'Atenció, Assessorament, Formació i Prevenció a l'àmbit de les addiccions comportamentals dirigit a menors i joves amb dificultats socials, familiars i professionals" (Programa de Continuïtat)" finançat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, amb la quantitat de 22.516,80 euros. A la convocatòria de subvencions a entitats destinades a la realització de programes d'interès general, amb càrrec a l'assignació tributaria del 0,7% de l'RPF de l'àmbit de polítiques socials del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Durant l'any 2020 AIS va realitzar els projectes "Manteniment de les activitats de l'entitat" i "Servei d'assessorament en bandes juvenils violentes" finançats pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya amb la quantitat de 23.000 euros i 2.500 euros respectivament, a la convocatòria ordinària de subvencions de projectes i activitats per entitats de l'àmbit de polítiques socials del Departament de Treball, Afers socials i Famílies.

AIS ha rebut finançament durant l'últim any dels següents organismes:

Durant l'any 2020 AIS va realitzar el projecte "Projecte anual de manteniment de funcionament ordinari de les activitats de l'entitat juvenil AIS-PRO JUVENTUT" finançat per l'Ajuntament de Barcelona amb la quantitat de 1.120 euros. A la convocatòria general de subvencions per projectes, activitats i serveis de districte i ciutat per l'any 2020.

Durant l'any 2020 AIS va realitzar el projecte" Programa conjunt d'intervenció psicològica i competència familiar per joves amb addiccions tecnològiques i els seus familiars" finançat per la Diputació de Barcelona amb la quantitat de 1.040,50 euros. A la convocatòria de Concessió de subvencions, en règim de concurrència competitiva de les gerències de Benestar Social i d'Igualat i Ciutadania de l'Àrea d'Atenció a les persones.

Durant l'any 2020 el Servei d'Ocupació de Catalunya va finançar amb 11.000,00 € la contractació per part d'AIS d'un jove en pràctiques al departament d'Administració. "La Garantia Juvenil és una iniciativa d'ocupació per reduir l'atur juvenil".

Per mostrar la màxima transparència, AIS Pro-Joventut es sotmet cada any a una auditoria de comptes realitzada per una empresa externa.

Durant l'any 2020 el balanç d'AIS ha estat el següent:

BALANÇ D'INGRESSOS I DESPESES		
INGRESSOS	+	287.255,01€
DESPESES	-	265.981,17€
BALANÇ FINAL	=	**21.273,84€**

DIRECCIÓ I CONTACTE

Carrer del Forn 7-9 Local
08014
Barcelona

Tel. 93.301.30.24
Email: ais@-info.org
www.ais-info.org

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

AIS Atenció i Investigació en Socioaddiccions
C/ Forn 7-9 local
08014 Barcelona
ais @ais-info.org
www.ais-info.org