Memòria 2019

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

AIS Atención i Investigació en Socioaddiccions
C/ Forn 7-9 local
08014 Barcelona
ais@ais-info.org
www.ais-info.org

AIS Atenció i Investigació en Socioaddiccions
Direcció: C/ Forn 7-9 Local
Codi Postal: 08014 Ciutat: Barcelona

Web: www.ais-info.org

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

Índex

1. Qui som
2. Govern, gestió i equip
3. Resum de l'any en xifres
4. Dades sobre atenció i assessorament
    i. Assessorament
    ii. Assessorament per tipus de problema
5. Assistència terapèutica
6. Altres activitats terapèutiques
7. Informes assistencials, clínics i pericials
8. Contribucions científiques
9. Participació en cursos, congressos i jornades
10. Assistència a cursos, congressos i jornades
11. Reunions amb diferents organismes
12. Col·laboracions i convenis
13. Projectes nacionals i internacionals
14. Docència
15. Estudiants en pràctiques i assessorament
16. Medis de comunicació
17. Presència a Internet
18. Organismes finançadors
19. Informació econòmica
20. Direcció i contacte

QUI SOM

AIS és una entitat privada sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública i reconeguda com a centre de salut mental. Des de la seva constitució l'any 1977, AIS ha centrat la seva activitat en el tractament de les persones afectades per trastorns de dependència grupal provocades per grups de manipulació psicològica. A partir de l'any 2003 es va estendre l'àmbit d'actuació al camp de les socioaddiccions o addiccions comportamentals, enteses como a trastorns de dependència no vinculades a la ingesta de substàncies químiques.

AIS forma part de la xarxa pública de Salut Mental de Catalunya. La entitat realitza treball clínic, docent, de prevenció i d'investigació

Els nostres objectius:

- Oferir una resposta sanitari i preventiva professional a les alteracions mentals i socials causades per les addiccions comportamentals i els grups de manipulació psicològica.
- Avançar en el coneixement i la resposta social i judicial d'aquestes problemàtiques.
- Oferir un servei de salut mental professional en un àrea específica que no estigui prou coberta.
- La millora continuada i l'ampliació dels nostres serveis per cobrir la creixent demanda.

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

GOVERN, GESTIÓ I EQUIP

JUNTA DIRECTIVA

President	Joan Ribas
Secretari	Josep Ballester
Tresorer	Manuel de Tord
Vocals	Josep Mª Jansà Rosa Mª Pujol Pere Cubero

DIRECCIÓ I GERÈNCIA

Direcció i Gerència	Vega González

EQUIP TERAPÈUTIC

Psicologia Clínica	Vega González
Psicologia General Sanitària	Elena Montero Juanjo Santamaría Marta Baño
Servei Jurídic	Montse Asensio
Dpt. Administració	Patricia Calpe Juan Sebastian Giraldo
Dpt. d'Investigació	Vega González Juanjo Santamaría

RESUM DE L'ANY

EN XIFRES

RESPOSTES A CONSULTES	ACCIONS FORMATIVES	CASOS NOUS	VISITES TERAPÈUTIQUES	CONTRIBUCIONS CIENTÍFIQUES
2314	30	149	1416	10

▶ Resposta a **2.314** consultes realitzades a través de l'e-mail o el telèfon per professionals de l'educació, la salut, la seguretat i altres persones interessades en addiccions comportamentals i grups de manipulació psicològica.

▶ L'equip d'AIS ha realitzat un total de **30** accions formatives, consistents en supervisió de pràctiques, formacions presencials a professionals i públic general, i assessorament presencial a **18** alumnes en el seu Treball de Fi de Grau o de Màster Universitari.

▶ Els professionals de la salut d'AIS han atès **149** casos nous relacionats amb les addiccions comportamentals i els grups de manipulació psicològica.

▶ Aquest any s'ha realitzat **1.416** visites terapèutiques, incloent visites d'avaluació, individuals, grupals i de seguiment.

▶ L'entitat ha participat activament en **8** congressos i jornades nacionals i internacionals mitjançant pòsters o ponències. S'han publicat **2** articles científics en revistes internacionals i una contribució en un llibre de revisió.

▶ Durant l'any 2019 s'ha creat una nova web d'AIS www.ais-info.org, ha començat a estar operativa a partir del mes de novembre i des de llavors s'han rebut **19.483** visites de diverses parts del món.

ATENCIÓ I ASSESSORAMENT

AIS ha atès un total de 934 trucades. La majoria han estat relacionades amb Atenció General

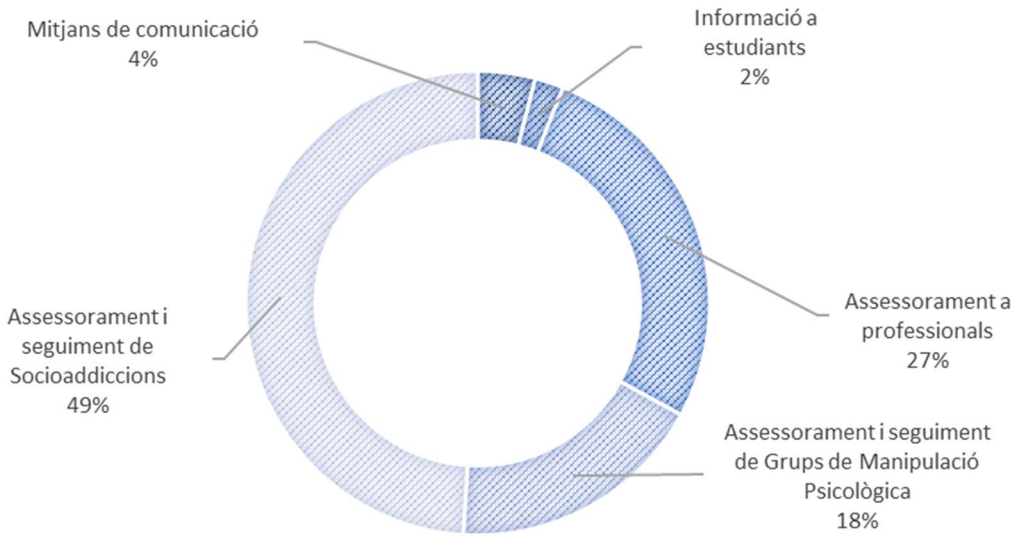
Tipus de consultes telefòniques ateses

Durant l'any 2019 l'equip d'AIS ha atès un total de **934** trucades telefòniques. En el gràfic exposat a continuació es pot consultar la distribució pel tipus de trucada:

- 748 trucades han estat d'atenció general i assessorament
- 143 trucades han estat per part de professionals del sector de la salut
- 23 trucades d'estudiants sol·licitant assessorament
- 20 trucades de mitjans de comunicació

Al llarg d'aquest any també s'han atès **1.380** consultes realitzades a través de l'e-mail.

Distribució de Trucades per tipus

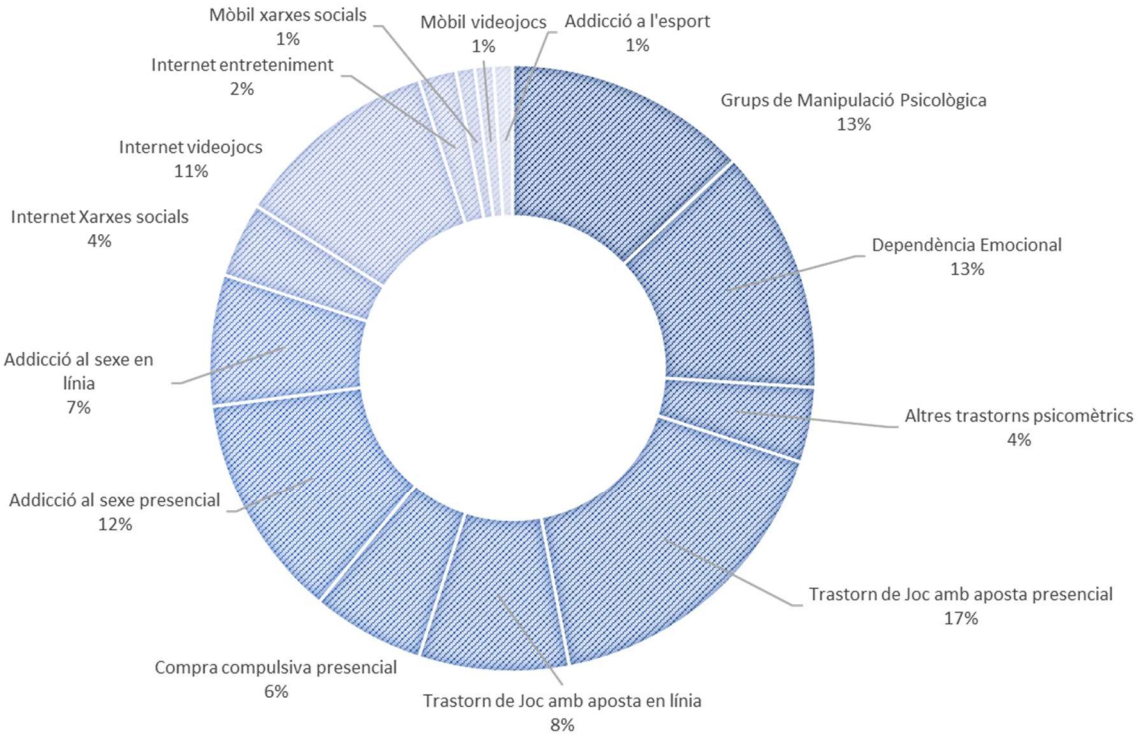


Assessorament sol·licitat per tipus de trastorn

Els tipus de trastorns o problemes consultats han estat variats, AIS ha rebut consultes sobre diverses socioaddiccions i grups de manipulació psicològica. En la següent gràfica es reflexa la distribució d'aquestes consultes per tipus de trastorn o problema consultat.

El major nombre de consultes han estat relacionades amb el Trastorn de Joc amb aposta

Consultes per tipus de trastorn



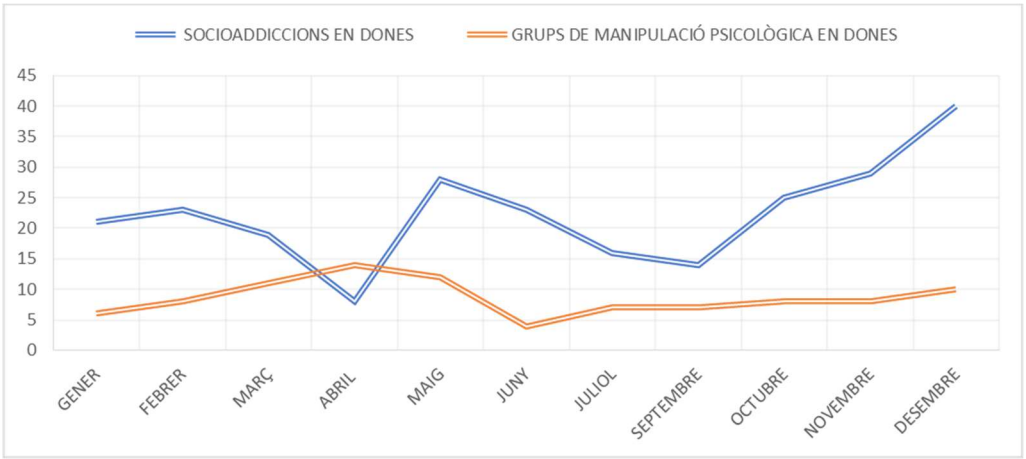
Distribució de casos nous

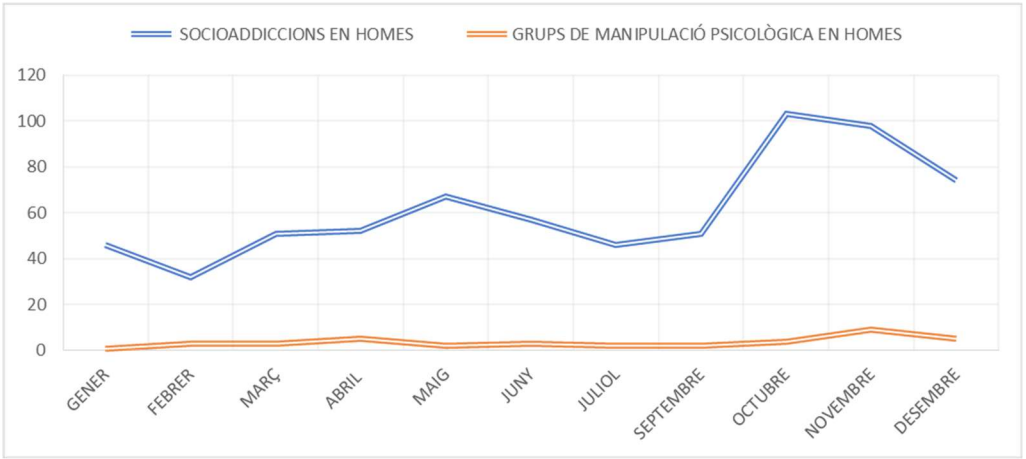
Durant l'any 2019 s'han atès un total de **149** casos nous. Aquests casos han estat relacionats amb socioaddiccions i grups de manipulació psicològica. Així mateix s'han fet tallers psicoeducatius i terapèutics. El computo de totes aquestes accions han donat un resultat de **1.416** visites terapèutiques.

En la següent gràfica es pot consultar la distribució dels casos que van assistir a AIS durant l'any 2019, i la distribució mensual dels mateixos.

S'han atès 149 casos nous
Realitzant-se 1.267 visites terapèutiques

Distribució de casos per problemàtica 2019





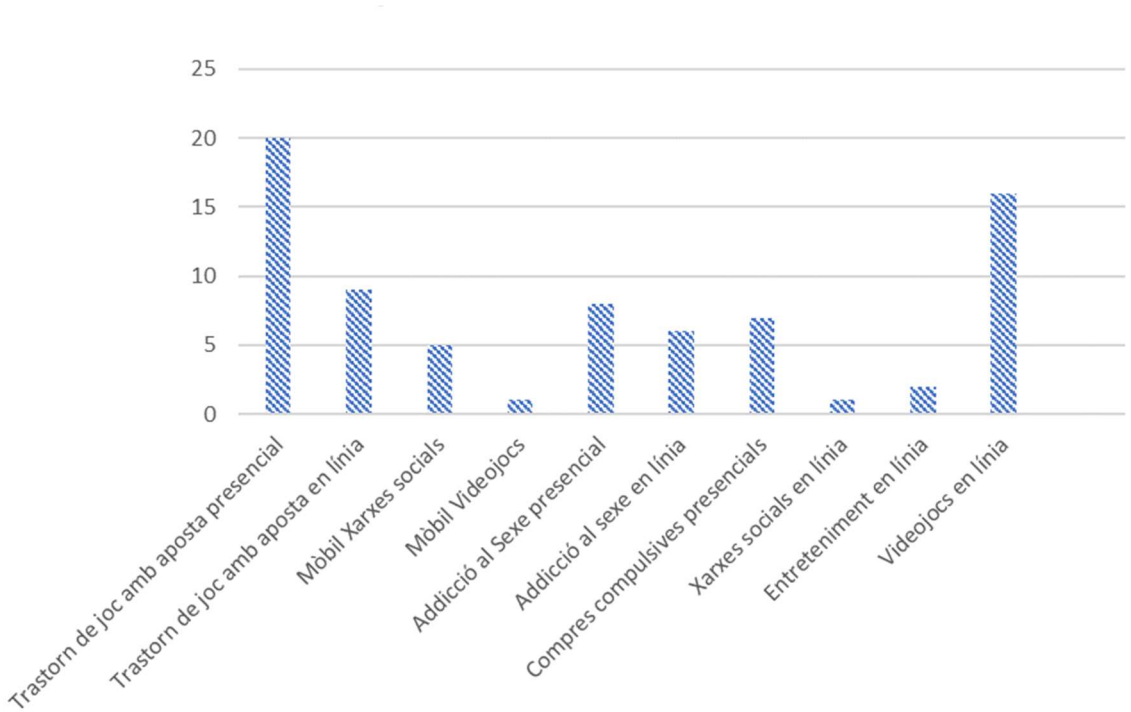
Per tipus d'addicció comportamental consultada

Els casos nous rebuts a la unitat d'addiccions comportamentals d'AIS, que van consultar en relació amb problemes amb socioaddiccions, ho van fer per:

- Trastorn de joc amb aposta presencial
- Trastorn de joc amb aposta en línia
- Mòbil Xarxes Socials
- Mòbil videojocs
- Addicció al sexe presencial
- Addicció al sexe en línia
- Compra compulsiva presencial
- Xarxes Socials en línia
- Entreteniment en línia
- Videojocs en línia

Les problemàtiques amb més casos nous han estat: trastorn de joc amb aposta, i problemes relacionats amb videojocs

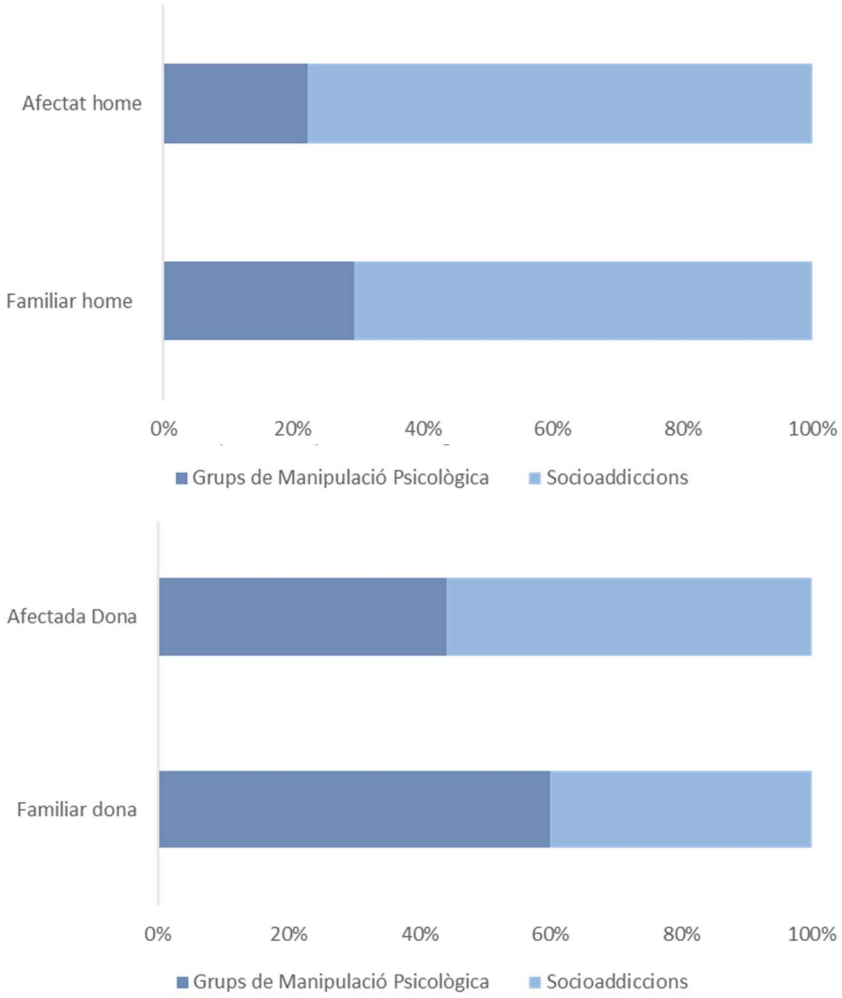
Distribució de casos de socioaddiccions per tipus



Qui sol·licita tractament

Durant l'any 2019, les dades recollides ens indiquen que en socioaddiccions, en la majoria de casos, qui fa la demanda de tractament més freqüentment és el propi afectat. En els casos relacionats amb grups de manipulació psicològica solen ser més els familiars del pacient els que sol·liciten el tractament.

Distribució de casos segons qui sol·licita tractament 2019

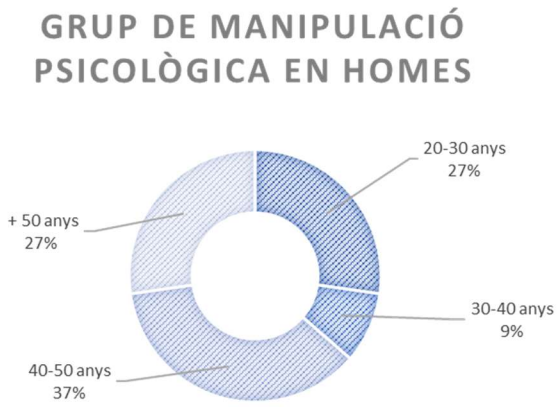


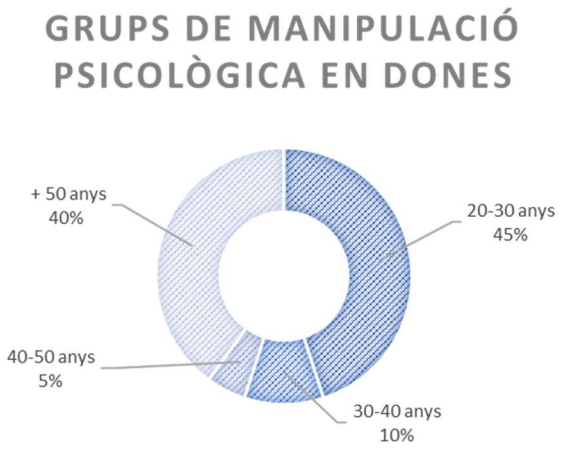
La majoria de pacients que van consultar per socioaddiccions van ser menors o joves adults.

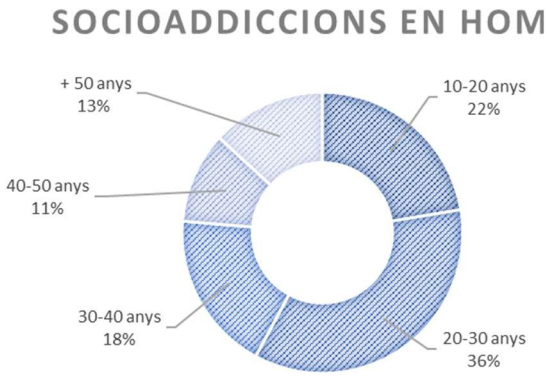
Característiques sociodemogràfiques dels casos segons l'edat

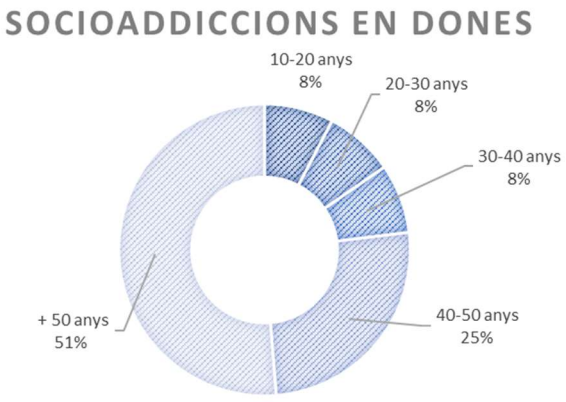
Las característiques sociodemogràfiques dels pacients que van ser atesos en AIS van ser variades. Centrant-nos en l'edat observem que els pacients que van consultar per problemes relacionats amb socioaddiccions tenen una edat mitjana menor que els que van consultar per problemes relacionats amb grups de manipulació psicològica.

Distribució de casos per edat 2019







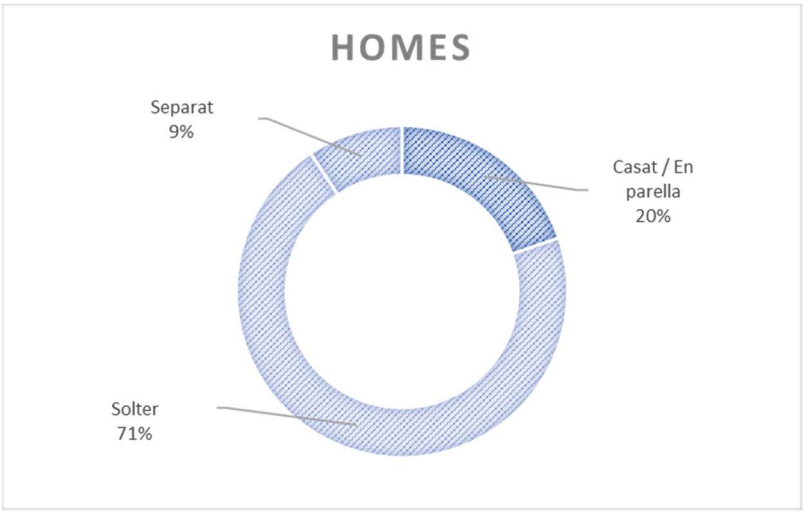


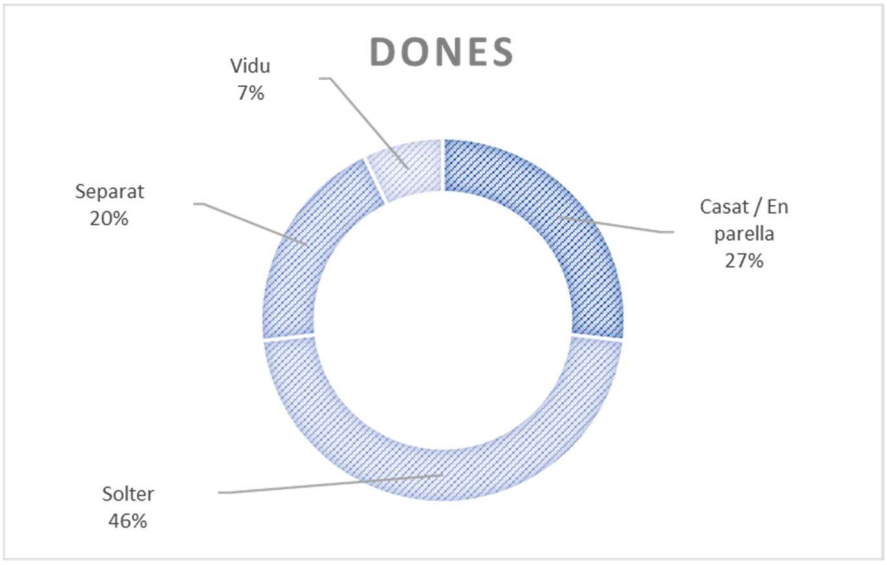
Característiques sociodemogràfiques dels casos segons l'estat civil

La majoria de pacients que van consultar el seu estat civil es solter

En la gràfica es pot consultar la distribució dels pacients en funció de l'estat civil i del sexe.

Distribució de casos per estat civil 2019





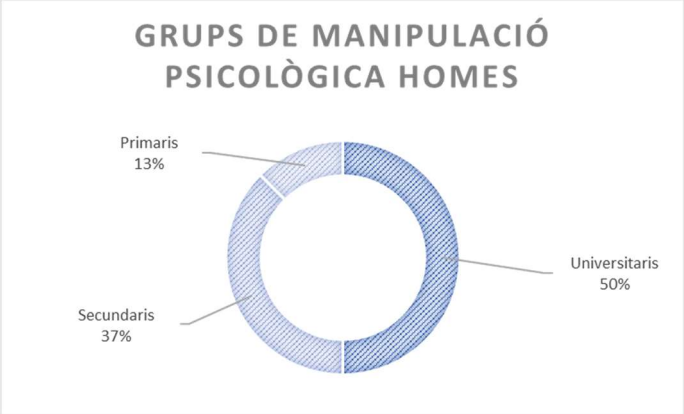
Característiques sociodemogràfiques dels casos segons nivell educatiu

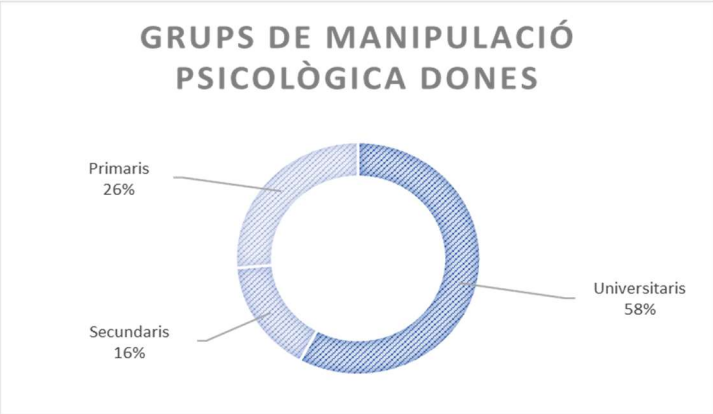
La majoria de pacients que van consultar posseïen estudis superiors

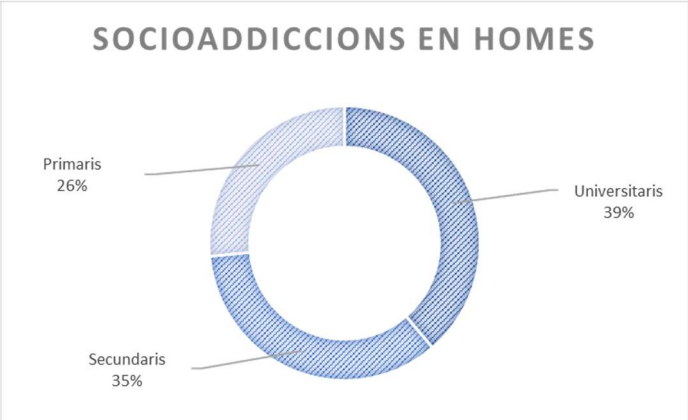
En la distribució dels casos en funció del nivell educatiu, podem observar que la distribució en funció del motiu de consulta és similar. La majoria dels pacients que van consultar per grups de manipulació psicològica havien assolit estudis universitaris.

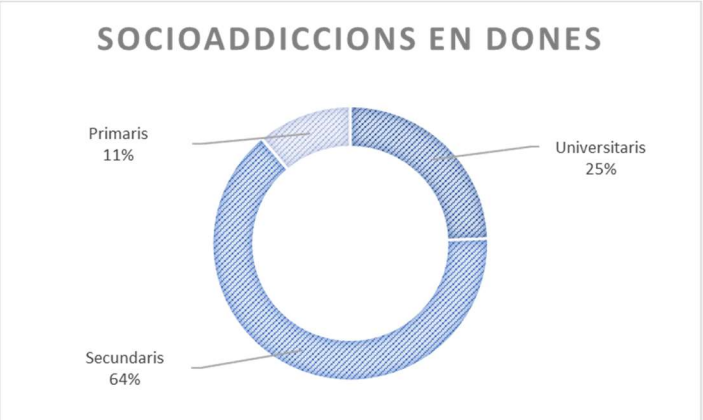
En el cas de les consultes per socioaddiccions, la majoria dels pacients havien arribat a acabar els estudis secundaris, seguits d'estudis primaris i estudis universitaris.

Distribució de casos per nivell educatiu 2019









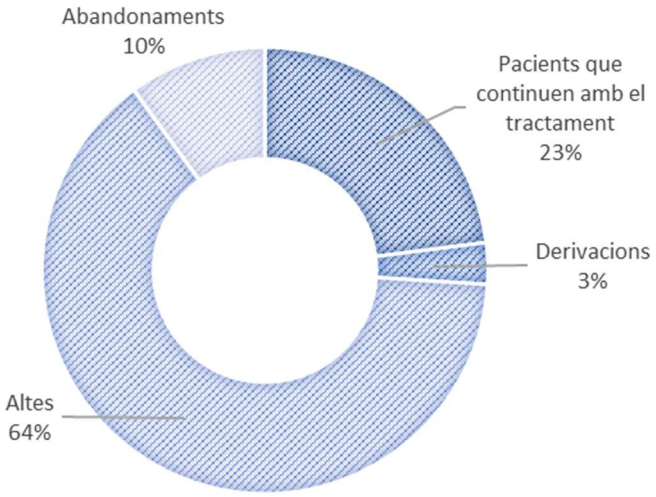
Evolució terapèutica

Passant a analitzar l'evolució terapèutica dels pacients de l'any 2019, es pot observar:

- 64% d'altes terapèutiques
- 10% dels pacients han abandonat el tractament abans de la seva finalització
- 3% han estat derivats a altres especialistes
- 23% dels pacients continuaran el tractament durant l'any 2020

Un 64% de pacients han estat donats d'alta amb èxit terapèutic.

Evolució terapèutica 2019



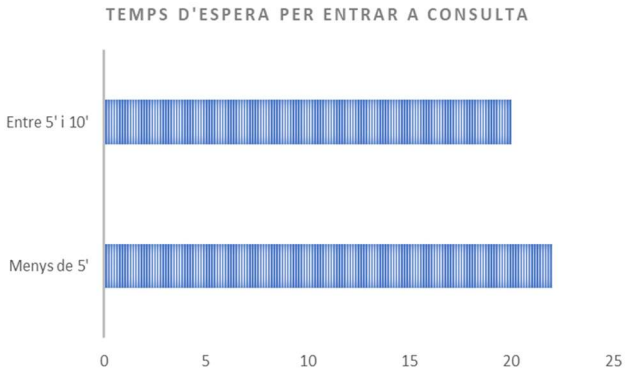
Enquesta de satisfacció i altres dades de qualitat d'assistència

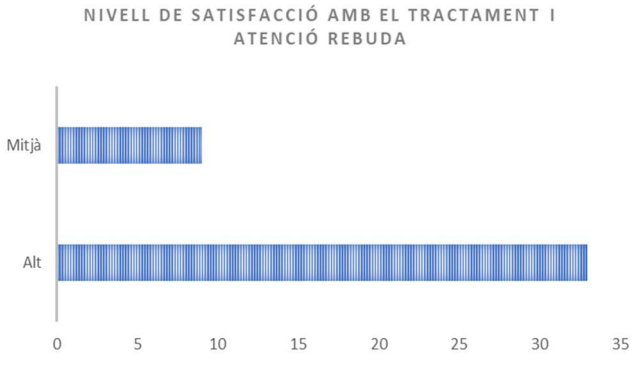
Un 88% de pacients ha qualificat cóm Alt el nivell de satisfacció amb el tractament rebut

A continuació, es mostren els resultats sobre l'enquesta de satisfacció dels pacients respecte a l'atenció rebuda en AIS.
A les gràfiques poden consultar-se algunes dades relacionades amb el temps d'espera i duració mitja de les visites individuals.

- Un **70%** dels pacients van ser atesos com a molt als 15 dies de la sol·licitut de visita.
- El **88%** dels pacients han qualificat com **ALT** el seu nivell de satisfacció respecte
  al tractament.
- El **100%** dels pacients han qualificat com a **BONA** l'atenció rebuda pel departament de recepció.

Dades sobre temps d'espera i duració de les visites 2019





GRUP PSICOEDUCATIU: Famílies amb fills amb problemes d'addiccions tecnològiques

Aquest any 2019 s'han realitzat 2 grups psicoeducatius de 6 sessions cadascú, orientat a mares i pares amb fills amb problemes d'addiccions tecnològiques. L'assistència total dels grups ha estat de 7 persones en total.

En 2019 s'han realitzat 2 grups de 6 sessions cadascun.

¿A qui va dirigit el taller?

A pares i mares d'adolescents amb abús i/o risc de patir una socioaddicció (Internet, mòbil, videojocs...).

Metodologia:

·Dinàmica: Grups de entre 6-8 persones.

·6 sessions setmanals de 60 minuts cada una d'elles.

·Conduit per un professional del camp de la salut del equip d'AIS.

Continguts del taller:

·Coneixement de les addiccions comportamentals.
·Tècniques de comunicació familiar.
·Entrenament en el comportament respecte a l'addicció.
·Foment de l'autoestima.
·Resolució dels propis problemes.
·Pautes de control.
·Entrenament en relaxació.
·Reestructuració cognitiva.
·Habilitats Socials.
·Assertivitat.

GRUP PSICOEDUCATIU: Dependència emocional

Durant l'any 2019 s'han realitzat 2 grups psicoeducatius de 6 sessions, orientat a dones i homes amb dependència emocional. L'assistència total a aquests grups ha estat de 9 dones.

En 2019 s'han realitzat 2 grups de 6 sessions cadascun

¿A qui va destinat el grup?

A persones amb trastorn de dependència emocional o afectiva, que hagin estat o no maltractades física, psicològica o sexualment per les seves parelles.

Metodologia:

·Dinàmica: Grups de entre 6-8 persones.

·6 sessions de 90 minuts.

·Setmanals

·Conduit per un professional del camp de la psicología de l'equip d'AIS.

Continguts del taller:

.Coneixement sobre les addiccions conductuals
.Coneixement sobre la dependència emocional
.Habilitats socials. Assertivitat, Comunicació, Aprendre a defensar els drets propis.
.Reestructuració cognitiva
.Entrenament en relaxació.
.Treballar l'autoestima
.Fomentar l'autoconfiança i la seguretat personal.
.Técniques de resolució de problemes propis.
.Aprendre a sentir-se bé sense la necessitat de complaure als altres.
.Aprendre a valorar-se.
.Convertir la soledat en una oportunitat per gaudir i créixer.
.Aprofundir en valors individuals.

GRUP TERAPÉUTIC: Trastorn de Joc amb Aposta

En 2019 s'han realitzat 2 grups de 12 sessions cadascun

Aquest any 2019 s'han realitzat 2 grups terapèutics de 12 sessions orientat a dones i homes amb problemes relacionats amb joc amb apostes. L'assistència total a aquest grup ha estat de 8 homes i els seus familiars.

¿A qui va destinat el grup?

A pacients amb trastorn de joc amb apostes i el seus familiars. Pacients que tenen manca d'autocontrol sobre les ituacions de joc (màquines escurabutxaques, bingo, casino, apostes online...).

Metodologia:

·Dinàmica: Grup de entre 6 i 10 persones.

·12 sessions (quatre sessions setmanals i vuit sessions quinzenals)

·Conduit per un professional del camp de la psicología de l'equip d'AIS.

Continguts del taller:

· Informació detallada sobre el concepte de joc patològic
· Informació sobre el tractament
· Control d'estímuls
· Control de despeses i auto registres
· Canvi d'hàbits i cerca de noves activitats
· Millora de les relacions familiars
· Anàlisis i prevenció de situacions de risc
· Prevenció de recaigudes
· Fomentar la autoconfiança i la seguretat personal.
· Técnica de resolució de problemes propis.
· Anàlisis i reestructuració de pensaments relacionats amb el joc.

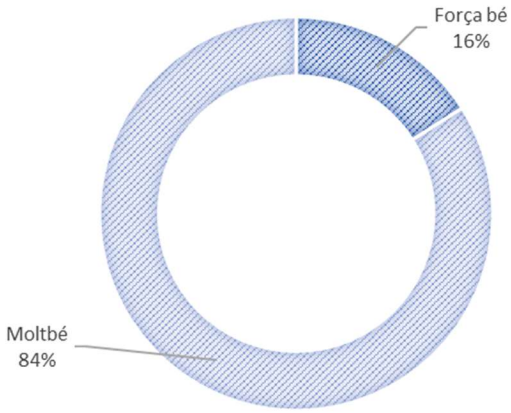
AVALUACIÓ DELS GRUPS

En aquest apartat es mostren els resultats sobre la satisfacció dels pacients respecte als grups psicoeducatius realitzats en AIS.

El 59% dels homes i dones que han assistit als diferents grups que AIS ha impartit aquest 2019 han puntuat la utilitat i la claredat dels tallers com **molt bons**. El 41% restant els han puntuat com bastant bons.

La puntuació mitjana global dels grups psicoeducatius entre homes i dones ha estat de un 84% qualificat como **molt bons** i un 16% com **bastant bons**.

Enquesta de satisfacció completada per les persones que han assistit als grups



INFORMES ASSISTENCIALS, CLÍNICS I PERICIALS

Durant l'any 2019 s'han realitzat un total de **26 informes**. La seva distribució ha estat la següent:

·Assistencials

S'han realitzat 2 informes assistencials:

- 2 informes assistencials amb relació amb el Trastorn de Joc Patològic

·Psicomètrics

S'han realitzat un total de 24 informes psicomètrics:

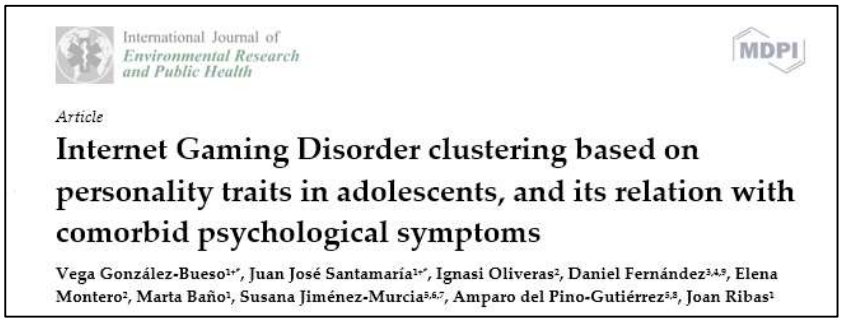
- 3 informes psicomètrics corresponents a l'addicció al sexe.
- 5 informes psicomètrics corresponent a dependència emocional.
- 2 informes psicomètrics corresponents a addicció a l'esport.
- 4 informes psicomètrics corresponents a addicció a videojocs.
- 6 informes psicomètrics corresponents a Trastorn de Joc amb aposta.
- 4 informe psicomètric corresponent a problemes d'addicció a compra compulsiva.

CONTRIBUCIONS CIENTÍFIQUES

Durant l'any 2019, l'equip de AIS ha redactat i/o publicat un total de 2 articles científics, s'està acabant d'escriure un altre article sobre CSB (Compulsive Sexual Behavior), 1 contribució amb un capítol en un llibre sobre Dependència Emocional, ha presentat 8 comunicacions en congressos internacionals i membre de l'equip ha començat a escriure un llibre sobre Dependència Emocional.

Articles científics redactats o enviats per la seva publicació:

► Enviat a la revista *International Journal of Environmental Research and Public Health*: *"Internet Gaming Disorder clustering based on personality traits in adolescents, and its relation with comorbid psychological symptoms"*. Pendent de publicació.



International Journal of Environmental Research and Public Health

MDPI

Article

Internet Gaming Disorder clustering based on personality traits in adolescents, and its relation with comorbid psychological symptoms

Vega González-Bueso[1,*], Juan José Santamaría[1,*], Ignasi Oliveras[2], Daniel Fernández[3,4,5], Elena Montero[2], Marta Baño[2], Susana Jiménez-Murcia[5,6,7], Amparo del Pino-Gutiérrez[5,8], Joan Ribas[1]

► Enviat a la revista *Journal of Behavioral Addictions: "Compulsive Sexual Behavior online and in-person in male adults: sociodemographic, clinical and personality comparison "*. Pendent de la seva acceptació.

► Aportació de l'article *"Association between Internet Gaming Disorder or Pathological Video-Game Use and Comorbid Psychopathology: A Comprehensive Review"* al llibre de revisió sobre l'addicció a Internet i el telèfon mòbil titulat: *"Internet and Mobile Phone Addiction. Health and Educational Effects"*. Ed. MDPI Books. ISBN 978-3-03897-605-9 (disponible a: http://www.mdpi.com/books/pdfview/book/1161

CURSOS, CONGRESSOS I JORNADES

Durant l'any 2019, AIS ha participat mitjançant pòsters, ponències o altres aportacions en els següents esdeveniments.

ESDEVENIMENT	ORGANITZA	PONÈNCIA
Conferència a Caixa Fòrum Sevilla realitzada el 29 de gener de 2019	CaixaFòrum Sevilla	Bulling i Cyberbullying
Conferència a Caixa Fòrum Sevilla realitzada el 30 de gener de 2019	CaixaFòrum Sevilla	Grups de Manipulació Psicològica
Ponència Sessió clínica. 4 d'abril de 2019	Hospital Universitari Dexeus	Dependència Emocional
2019 International Cultic Studies Association Congress 3 al 7 juliol	ICSA	Psychopathological characteristics of Members and ex-Members of Psychological Manipulation Groups attending a Clinical Psychology Unit
IV Congrés Nacional de Psicologia 21-24 juliol. Vitoria-Gasteiz	Consell General de la Psicologia d'Espanya	"Aplicació del Protocol Unificat per al tractament de la Dependència Emocional: Estudi d'un cas" "Tractament grupal del Traston de joc"
XI Congres Nacional i I Internacional de l'Associació Espanyola de Psicologia Clínica i Psicopatologia 24-26 octubre Terol	AEPCP i la Facultat de Ciències Socials i Humanes de la Universitat de Saragossa	Organització de la Taula titulada: "Intervención psicològica en otras dependències: comportamentales, relacionales y sectarias"

- Coordinació per part d' AIS, dels abstracts dels pòsters presentats en el Congrés X Encuentros Nacionales en Psiquiatria organitzat pel Departament de Psiquiatria i Societat Andalusa de Psiquiatria, per a la seva posterior publicació a la revista Psicosomàtica i Psiquiatria (Dexeus-Quirón).

- L'article publicat l'any 2018 per AIS "*Association between Internet Gaming Disorder or Pathological Video-Game Use and Comorbid Psychopathology: A Comprehensive Review*" aquest any, ha estat inclòs en el Llibre de Reimpressions Numero Especial titulat "*Internet and Mobile Phone Addiction*" que acaba de publicar-se per l'editorial *MDPI Books*.
  Aquest llibre, que inclou una recopilació dels últims articles sobre Addicció a Internet i Telèfons Mòbils es pot accedir de manera gratuïta en la plataforma de llibre i MDPI http://www.mdpi.com/books/pdfview/book/1161.

Durant l'any 2019, AIS ha assistit als següents esdeveniments:

ESDEVENIMENT	ORGANITZA	TEMA
Entrega de premis Avedis Donabedian a la qualitat en el Palau de la Mùsica de Barcelona 01/01/2019	Fundació Avedis Donabedian	Premis Avedis Donabedian a la qualitat en institucions sanitàries.
Conferència Magistral. " Management of Eating Disorders: What have we learned over the last 40 years?"	Hospital de Bellvitge	Management of Eating Disorders: What have we learned over the last 40 years
Sessió tècnica de La Confederació juntament amb la " Fundación Estatal para la formación en el Empleo " (FUNDAE)	FUNDAE i La Confederació	Informació sobre el sistema de bonificacions.
Jornada tècnica del Codi Tipus en Barcelona 04/06/19	Unió Catalana d'Hospitals	Adequació al RGPD
XXXII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica. 11/04/2019	Hospital Universitari Dexeus	Actualització de l'activitat científica en Salut Mental
X Encuentros Nacionales en Psiquiatría 26-27/04 en Sevilla 2019	Departament de Psiquiatria i Societat Andalusa de Psiquiatria	Conducta suïcida
IV Congres de Psicologia Sanitaria i Salut Mental Hospital General de Catalunya 6/06/2019	Hospital General de Barcelona	Actualització en trastorns psiquiàtrics
FECRIS European Symposium 2019 16-17/05. Paris 2019	FECRIS	La lluita contra el control sectari de les xarxes socials
IX Workshop del Banc d'Instruments en Salut Mental i Discapacitat 26 de setembre	Parc Sanitari Sant Joan de Deu (Cibersam)	Ús de la teoria de resposta a l'item per a l'harmonització de mesures psicomètriques
II Simposium de Medicina Psicosomàtica i Psiquiatria a Barcelona 18 d'octubre	Sociedad Española de Medicina Psicosomàtica	" ¿ Más allà del enlace?"
Jornada: Eines per l'avaluació de l'acompliment de la normativa de protecció de dades. La Unió. 4 d'octubre.	Autoritat Catalana de Protecció de Dades	Presentar eines per posar a disposició de les entitats i institucions catalanes per avaluar acompliment de la normativa actual de protecció de dades. Presentar nova metodologia pràctica per l'avaluació d'impacte sobre protecció da dades.
Acte de lliurament del VII Premi Ciutat Solidària	Onda Cero	Reconèixer la tasca social d'entitats i ONG'S que treballen en favor dels altres

Durant l'any 2019, els professionals d'AIS han mantingut reunions amb els següents organismes:

ESDEVENIMENT	ORGANITZA	ASSISTENTS	TEMA
Reunions amb el grup de treball de Joc Patològic i altres addiccions comportamentals del COPC (Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya). Realitzades el 19 de febrer, 7 de març, 3 de Setembre i 9 d'Octubre.	COPC Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya	Gerència	Actualitzar coneixements sobre el Joc Patològic i altres addiccions comportamentals.
Reunions amb el Consell de Redacció de la revista: "Psicosomática y Psiquiatría". Realitzades els dies 17 de gener, 14 de febrer, 14 de març, 23 de maig, 13 de juny, 19 de Setembre, 14 de novembre i 19 de Desembre,	Consell de redacció de la revista: "Psicosomática y Psiquiatría".	Gerència	Aportació com a membres de l'equip de redacció de la revista.
Reunions a l'entitat AIS amb els Mossos d'Esquadra. Realitzades els dies 20 de febrer, 20 de març, 22 de maig,18 de setembre i 11 de Desembre.	AIS	Gerència	Compartir informació sobre casos relacionats amb GMP.
Reunions amb la coordinadora del CAS Grups Adolescents i Joves. Realitzades els dies 19 de setembre i 19 de Desembre,	CAS	Gerència	Actualitzar coneixements i coordinar el treball.
Reunions amb la Junta Directiva de l'entitat AIS. Realitzades el 21 de març,11 de juliol i 19 de Desembre.	AIS	JD i Gerència	Tractar aspectes de l'organització interna de l'entitat
Reunió amb l' Assemblea de Socis de l'entitat AIS. Realitzada 21 de març.	AIS	JD i Gerència	Tractar aspectes de l'organització interna de l'entitat
Reunions amb el Consell de Salud Mental de la Unió. Realitzada el 5 de febrer i 19 de març.	Unió Catalana d'Hospitals	Gerència	Estat del sector
9 reunions amb l'investigador Dr. Jorge Osma de la Universitat de Saragossa, es realitzaven cada dijous mentre va durar la supervisió del protocol del tractament en un cas de Dependència Emocional .	AIS	Gerència	Supervisió del programa pilot del Protocol Unificat (PU), per al tractament de la desregulació emocional en els trastorns de dependència emocional.
Reunió d'investigació amb Daniel Fernàndez. Realitzada el 23 de gener	AIS	Equip de gerència i terapèutic	Tractar línies d'investigació i col·laboracions.
Reunions amb professionals de la Universitat de Barcelona, IL-3 Institut de Formació Continua. Realitzada el 22 de gener i 4 d'octubre.	Universitat de Barcelona	Gerència	Coordinar accions educatives.
Reunions amb Blanca Marqués, dissenyadora web i màrqueting digital. Realitzades el 14 de març, 29 de juliol.	AIS	Equip de gerència i terapèutic	Creació de la nova pàgina web

Reunió amb el grup Rotary. Realitzada el 14 de febrer.	Rotary	Gerència	Addiccions a les pantalles
Reunió amb la Dra. Montse Gómez, coordinadora del Grup de Joc Patològic. Realitzada el 8 de febrer.	AIS	Gerència	Tractar diferents temeres relacionats amb el Joc Patològic.
Reunió amb Gabriel Boldú, educador social del Centre de Serveis Socials Numancia. Realitzada el dia 11 de febrer.	AIS	Gerència	Tenir informació de l'entitat i saber el funcionament de derivació de pacients.
Reunions amb el Departament de Presidència del Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorns mentals i addicions. Realitzades el 13 de març, 5 d'abril. 23 d'abril i 8 de novembre.	Departament de Presidència del Pla Integral	Gerència	Elaborar una guia sobre addiccions comportamentals.
Reunió amb el Dr. Josep Mª Farré, Director de Docència i Investigació del Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica del Hospital Universitari Dexeus. Realitzada el 15 de maig	Hospital Universitari Dexeus	Gerència	Tractar aspectes relacionats amb un llibre de dependència emocional.
Reunió amb Silvia Fernàndez, Directora d'operacions territorials d'ITA. Realitzada el 8 d'abril.	AIS	Gerència	Conèixer la nostra entitat i el seu funcionament.
Reunió amb el CSMA Dreta Eixample. Realitzada el 10 d' abril	CSMA Dreta Eixample	Gerència	Donar a conèixer la nostra entitat.
Reunió amb el CSMIJ La Mina. Realitzada el 24 de maig	CSMIJ La Mina	Equip terapèutic	Parlar sobre el tractament d'un pacient
Reunió amb el Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. Realitzada el 17 de Juny	Departament de Salut	Equip de gerència	Parlar sobre les socioaddiccions.
Reunió amb Lliliana, Doctora en Sociologia. Realitzada el 12 de Juny	AIS	Gerència	Conèixer la nostra entitat i parlar de temes relacionats amb les socioaddiccions i els grups de manipulació psicològica.
Reunió amb la Subdirecció de Drogodependències del Departament de CatSalut. Realitzada el 4 de setembre.	Subdirecció de Drogodependències	Gerència	Parlar sobre les addiccions comportamentals.
Videoconfèrencia a la Universitat de Barcelona. Realitzada el 8 de juliol	Universitat de Barcelona	Gerència	Tractar temes relacionats amb els grups de manipulació psicològica i les socioaddiccions.
Reunió amb Margarita Barranco de RedUne. Realitzada el dia 1 d'Agost	AIS	Gerència	Parlar sobre la conferència de FECRIS a Espanya.
Reunió Extraordinària de la Junta Directiva AIS.	AIS	JD i gerència	Tractar aspectes de l'organització interna de l'entitat.
Reunió amb Meritxell Bellatriu, psicòloga clínica del servei d'atenció psicològica de la Masia 360 del FCB. Realitzada el 15 d'octubre.	AIS	Gerència	Parlar sobre possibles col·laboracions i derivacions de pacients.
Reunió amb la Isabel Boatell, treballadora social del CAP Clot-St. Marti. Realitzada el 11 de novembre.	AIS	Equip terapèutic i gerència	Sol·licitar informació sobre els hàbits correctes de l'ús de les noves tecnologies.
Reunió amb Josep Mª de Navas, del departament de comptabilitat de l'empresa AGPER. Realitzada el 31 d'octubre.	AIS	Gerència	Tractar temes comptables de l'entitat.

COL·LABORACIONS I CONVENIS AMB ENTITATS NACIONALS I INTERNACIONALS

PRESÈNCIA NACIONAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

AIS està registrat com a Centre Sanitari de Salut Mental

Consell de l'Audiovisual de Catalunya

AIS està adherit al Fòrum d'Entitats de Persones Usuàries de l'Audiovisual

LA UNIÓ
Associació d'Entitats Sanitàries i Socials

AIS és entitat associada a "La Unió" i està inscrita en el "Codi Tipus"

CODI ÈTIC

AIS està adherit a al Codi Ètic de les associacions de Barcelona

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

AIS participa a la comissió de Joc Patològic del COPC

CSC
Consorci de Salut i Social de Catalunya

AIS participa a la plenària de la coordinadora, al grup infanto-juvenil i al grup de formació de professionals de CASD.

Hospital Universitari Dexeus
Grupo quirónsalud

Bellvitge Hospital Universitari

AIS participa al grup de col·laboració "Addiccions Comportamentals" junt amb altres hospitals (HUB, HUQD) i entitats sanitàries.
AIS participa al consell de Redacció de la Revista "Psicosomàtica y Psiquiatria". http://psicosomaticaypsiquiatria.com/

PRESÈNCIA NACIONAL

AIS és centre de pràctiques i col·labora con la UAB, la UPV y URL

AIS col·labora com a docent i porta a terme la direcció del Máster de Drogodependències i del Postgrau d'Addiccions Comportamentals i Manipulació Psicològica del IL3-UB.

AIS col·labora com a docent al Postgrau d'Addicció al Joc i altres Addiccions

Es col·laboradora com a docent al Máster de Sexologia Clínica i Salut Mental de la Universitat de Girona.

AIS col·labora en diverses línies d'investigació amb San Joan de Deu, Institut de Recerca

PRESÈNCIA INTERNACIONAL

AIS és membre fundador i té presència com a membre actiu en aquesta entitat.

AIS participa com a expert a la Radicalization Awarness Network, dintre del grup de treball RAN EXIT

AIS és membre actiu de la International Cultic Studies Association

AIS col·labora en diverses línies d'investigació amb la NTU i amb la VUW.

PROJECTES NACIONALS I INTERNACIONALS

AIS participa como expert a RAN EXIT, i ha presentat diversos projectes tant clínics com d'investigació.

Durant l'últim any s'han presentat sol·licituds de subvenció pels següents projectes:

► AIS va presentar el projecte "Variables Associades a Resposta al Tractament en Trastorn per Videojocs Online: Personalitat, Regulació Emocional i Variables Familiars." a la convocatòria **II Convocatòria de Fundación Probitas. Subvención de proyectos para el abordaje de la salud mental en menores y jóvenes 2020** en col·laboració amb la Unitat d'Investigació i Desenvolupament del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Fundació Sant Joan de Déu. Amb l'objectiu de trobar variables associades a la resposta al tractament en aquest trastorn i millorar les intervencions.

► AIS ha col·laborat en un projecte de la Mesa de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de desenvolupar una guia sobre pautes d'us i abús de les TICS. Dintre del Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Direcció General de Planificació de Salut, Departament de Salut. Generalitat de Cataluña.

► Ais col·labora en la creació d'una guia de detecció i tractament d'addiccions comportamentals per professionals de la salut dels Centres d'atenció i seguiment a las Drogodependències (CAS), este projecte esta promogut por la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

► AIS participa com a col·laborador a l'Estudi per determinar variables clíniques i sociodemogràfiques d'Adolescents que assisteixen a Centres d'Addiccions i Drogodependències (CASD) i Centres de Salut Mental de Catalunya 2011-2018, promogut pel Grup d'Adolescents i Joves de la Coordinadora de CAS.

AIS ha participat en diversos projectes Internacionals:

► Des de l'any 2015, AIS participa en el grup de treball **RAN EXIT**. La Radicalisation Awareness Network (RAN) es una xarxa de professionals europeus dedicats a la prevenció de la radicalització i l'extremisme violent emparada per la Comissió Europea Migration and Home Affairs.

Sant Joan de Déu Terres de Lleida

SJD Sant Joan de Déu Institut de Recerca

RAN EXIT

Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència

DOCÈNCIA

L'Equip terapèutic d'AIS, participa com a docent en diverses formacions tant a universitats, com a altres centres tant públics como concertats i privats. Aquestes formacions estan orientades a estudiants, a professionals i a persones interessades en els problemes generats per socioaddiccions i grups de manipulació psicològica i la seva prevenció.

AIS participa com a director, docent i tutor en el primer Postgrau dedicat a addiccions comportamentals i manipulació psicològica

FORMACIÓ	CENTRE / UNIVERSITAT
Direcció en el Postgrau en Addiccions Comportamentals i Manipulació Psicològica	Institut de Formació Continua Universitat de Barcelona IL3-UB
Tutoria del Postgrau en Addiccions Comportamentals i Manipulació Psicològica	Institut de Formació Continua Universitat de Barcelona IL3-UB
Docent en el Máster de Sexologia	Universitat de Girona
Docent en el Màster de Drogodependències	Institut de Formació Continua Universitat de Barcelona IL3-UB

Durant l'any 2019, els professionals d'AIS han realitzat les següents xerrades formatives:

- Xerrada sobre l'impacte de les noves tecnologies en infants, adolescents i joves. Eines per prevenir possibles addicions. Realitzada a la seu del districte de Ciutat Vella el 10 d'abril.
- Xerrada sobre l'addicció a les pantalles. Realitzada en el centre Obert de Sant Martí el dia 11 d'abril.
- Taller psicoeducatiu de pares, de 3 sessions amb una duració de 2 hores, al Centre per a famílies amb adolescents. Realitzada els dies 29 d'abril, 6 de maig i 13 de maig.
- Xerrada en la III Jornada de la Taula d'Infància i Adolescència en risc de Sant Adrià de Besos, sobre xarxes socials i ús d'aparells electrònics. Realitzada al Casal de Cultura de Sant Adrià del Besos el 15 de novembre.
- Xerrada a la Casa de la Cultura de Teià sobre addiccions als videojocs i a les xarxes socials. Realitzada el 27 de novembre.

L'Equip terapèutic d'AIS, supervisa les pràctiques d'estudiants de diverses universitats:

Curs 2018 - 2019

Durant el 2019, han finalitzat les pràctiques del curs 2018-2019, 6 alumnes de distintes universitats:

- Una estudiant de grau de Psicologia de Blanquerna - Universitat Ramon Llull
- Dues estudiants de Máster Universitari de Psicologia General Sanitaria de Blanquerna - Universitat de Ramon Llull
- Una estudiant de Grau de Psicologia Clínica de la Universitat Autònoma de Barcelona
- Una estudiant de Grau de Criminologia de la Universitat de Barcelona.
- Una estudiant de Màster de Drogodependències de l'Institut de Formació continuada IL3 de la Universitat de Barcelona

Curs 2019 - 2020

S'han incorporat aquest curs 1 estudiant procedent de:

- Una estudiant de la Blanquerna - Universitat Ramon Llull, de grau de Psicologia

Durant aquest any s'ha assessorat a **18 estudiants** respecte a diferents temàtiques relacionades amb les socioaddiccions o els grups de manipulació psicològica:

ESTUDIANTS	TEMA	CENTRE EDUCATIU	DATA
3 Estudiants de Cicle Formatiu Superior d' Integració social	Prevenció a l'addicció al joc patològic online.	Institut Salle de Gràcia	31/01/2019
3 Estudiants de Grau de Logopèdia	Grups de manipulació psicològica	Universitat Ramon Llull-Blanquerna	26/03/2019
Estudiant grau de psicologia	Grups de manipulació psicològica	Universitat d' Alacant	28/03/2019
Estudiant de grau de sociologia	Addicció joc patològic	Universitat de Barcelona	30/04/2019
Estudiant grau de Dret	Addicció joc patològic	ESERP	09/05/2019
Estudiant de grau de Relacions Laborals	Addicció al treball	Universitat Pompeu Fabra	21/05/2019
Estudiant de periodisme	Addicció joc patològic	Universitat Autònoma de Barcelona	28/05/2019
Estudiant integració social	Addiccions comportamentals	Institut Obert de Catalunya (IOC)	21/06/2019
Estudiant segon de batxillerat	Addicció al mòbil	Institut Tres Torres (Arenys de Mar)	09/07/2019
Estudiant segon de batxillerat	Addicció compra compulsiva	Institut Bon Salvador	19/09/2019
Estudiant segon de batxillerat	Addicció als videojocs	Institut Garbi (Esplugues de Llobregat)	11/11/2019
Estudiant segon de batxillerat	Addiccions comportamentals	Institut Miquel Biada (Mataró)	22/10/2019
Estudiant segon de batxillerat	Addicció als videojocs	Escola Pare Manyanet	5/11/2019
Estudiant segon de batxillerat	Addicció als videojocs	Institut Sagrada Família (Gava)	2/12/2019

MEDIS DE COMUNICACIÓ

Durant l'any 2019, professionals de la entitat han mantingut reunions amb professionals relacionats amb els medis de comunicació i han aparegut en aquests tractant diverses temàtiques.

MEDI	TEMA/TITOL I LINK
Reportatge " Aislados dentro de una pantalla" EL PAIS	Entrevista realitzada el 26/04/19 a Vega González sobre addicció a les pantalles https://elpais.com/sociedad/2019/04/23/actualidad/1556017469_317897.html
Reportatge telenoticies TV3	Entrevista realitzada el 26/04/19 a Vega González sobre dependència emocional. Pendent d'emissió
Programa La Ciutat Onda Cero	Entrevista realitzada el 29/05/19 a Vega González per parlar sobre la nostra entitat. https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/ciutat-solidaria/ciutat-solidaria-ais-pro-joventut_201905295cee8c9c0cf2680e01d102a3.html
Programa La Ciutat Onda Cero	Entrevista realitzada el 14/10/19 a Vega González per parlar sobre grups de manipulació psicològica. Pendent d'emissió

PRESÈNCIA A INTERNET

Web d'AIS:

Durant el 2019, AIS ha actualitzat la pàgina per oferir un millor serveis a tots els usuaris i garantir una bona atenció, i posar a disposició de la ciutadania informació necessària a l'hora de prevenir els fenòmens dels grups de manipulació psicològica, de les socioaddiccions i de les bandes juvenils.

Xarxes socials:

Hem incrementat la nostra activitat a las xarxes socials (Facebook, Twitter i YouTube), on hem publicat noticies relacionades amb socioaddiccions i grups de manipulació psicològica.

Facebook: Atención e Investigación de Socioadicciones (AIS)

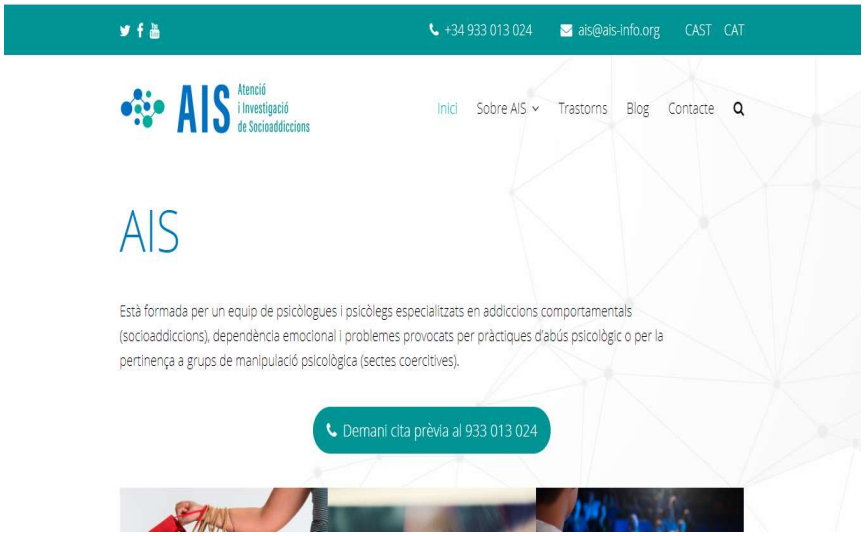
Twitter: @ais_se

YouTube: Ais Socioadiciones

Seccions més consultades

La pàgina web d'AIS (ais-info.org) durant aquest any ha rebut un total de 19.483 visites de diverses parts del mon. Aproximadament un 40% de les visites s'han fet des de Espanya i un 60% des de països de parla hispana.

La web d'AIS ha rebut 19.483 visites. La majoria de països de parla hispana.



FINANÇAMENT

AIS ha rebut finançament durant l'últim any dels següents organismes:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

AIS està registrat com a Centre Sanitari de Salut Mental (Resolució Direcció General de Recursos Sanitaris, Registre E-08643160. Sumat a això AIS es centre del sistema sanitari integral d'us públic de Catalunya (SISCAT) a través d'un contracte amb aquest Departament (Exp. Nº 7827829310). Durant l'any 2019 AIS va rebre 197.159,88 euros per part del Departament de Salut.

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Durant l'any 2019 es va realitzar el projecte "Servei d'Atenció, Assessorament, Formació i Prevenció a l'àmbit de les addiccions comportamentals dirigit a menors i joves amb dificultats socials, familiars i professionals" (Programa de Continuïtat)" finançat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, amb la quantitat de 22.765,80 euros. A la convocatòria de subvencions a entitats destinades a la realització de programes d'interès general, amb càrrec a la assignació tributaria del 0,7% del IRPF de l'àmbit de polítiques socials del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Durant l'any 2019 AIS va realitzar els projectes "Manteniment de les activitats de l'entitat" i "Servei d'assessorament en bandes juvenils violentes" finançats pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya amb la quantitat de 23.000 euros i 2.500 euros respectivament, a la convocatòria ordinària de subvencions de projectes i activitats per entitats de l'àmbit de polítiques socials del Departament de Treball, Afers socials i Famílies.

AIS ha rebut finançament durant l'últim any dels següents organismes:

Durant l'any 2019 AIS va realitzar el projecte "Projecte anual de manteniment de funcionament ordinari de les activitats de l'entitat juvenil AIS-PRO JUVENTUT" finançat per l'Ajuntament de Barcelona amb la quantitat de 1.120 euros. A la convocatòria general de subvenciones per projectes, activitats i serveis de districte i ciutat per l'any 2019.

Durant l'any 2019 AIS va realitzar el projecte" Programa conjunt d'intervenció psicològica i competència familiar per joves amb addiccions tecnològiques i els seus familiars" finançat per la Diputació de Barcelona amb la quantitat de 1.040,50 euros. A la convocatòria de Concessió de subvencions, en règim de concurrència competitiva de les gerències de Benestar Social i d'Igualat i Ciutadania de l'Àrea d'Atenció a les persones.

Durant l'any 2019 el Servei d'Ocupació de Catalunya va finançar amb 11.000,00 € la contractació per part d'AIS d'un jove en pràctiques al departament d'Administració. "La Garantia Juvenil és una iniciativa d'ocupació per reduir l'atur juvenil".

Per mostrar la màxima transparència, AIS Pro-Joventut es sotmet cada any a una auditoria de comptes realitzada per una empresa externa.

Durant l'any 2019 el balanç d'AIS ha estat el següent:

BALANÇ D'INGRESSOS I DESPESES		
INGRESSOS	+	290.912,03€
DESPESES	-	251.710,51€
BALANÇ FINAL	=	**39.201,52€**

DIRECCIÓ I CONTACTE

Carrer del Forn 7-9 Local
08014
Barcelona

Tel. 93.301.30.24
Email: ais@-info.org
www.ais-info.org

AIS Atenció i Investigació de Socioaddiccions

AIS Atenció i Investigació en Socioaddiccions
C/ Forn 7-9 local
08014 Barcelona
ais @ais-info.org
www.ais-info.org