

Cómo internet cambia nuestro cerebro



Nº 78 | 1º SEMESTRE 2012
www.ais-info.org/revista

ais.doc

REVISTA DE SOCIOADICCIONES

EL REPORTAJE

De la familia paranoide
a la secta

ENFOQUES

Situación actual de
las sectas en España



Avda. Diagonal 430, 1º General Castaños 13, 2º dcha
08037 Barcelona 28004 Madrid
Tel. 93 301 30 24 Tel. 93 301 30 24
Fax. 93 301 87 44 Fax. 93 301 87 44

www.ais-info.org
ais@ais-info.org

© 2012, AIS

Reservados todos los derechos. No está permitida la reproducción total o parcial de esta publicación, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros medios, sin permiso previo y por escrito de AIS.

Imprime: Gràfiques 92, S.A.
Avda. Can Sucarrats 91
08191 Rubí -Barcelona-

Diseño Gráfico: interact-me.com

D.L.: B-29.753.2005 (Segunda época)

Sumario



Editorial

En estos días celebramos el primer aniversario de la organización del Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños. A lo largo de este año hemos podido estrechar los vínculos con los distintos profesionales del sector que asistieron al Congreso firmando diversos convenios y acuerdos de colaboración que nos permitirán profundizar en el estudio y análisis de las socioadicciones.

A lo largo de este semestre hemos iniciado el estudio de nuevos proyectos relacionados con las nuevas tecnologías que en un futuro no muy lejano pueden tener sus frutos dada su innovación y gran utilidad.

En este número queremos destacar la publicación de un capítulo del libro “El grupo paranoide” del médico psiquiatra Pedro Cubero, actual vocal de la junta directiva de AIS. El Dr. Cubero en este minucioso trabajo de investigación aborda la dinámica grupal del grupo paranoide. Bajo el título “De la familia paranoide a la secta” se centra en el grupo de La Familia de Charles Manson que ha vuelto a ser noticia estos días.

En el apartado Enfoques publicamos una entrevista a Vega González psicóloga clínica y Gerente de AIS y a Laura Merino también psicóloga de nuestro centro. En esta entrevista nos hablarán sobre los grupos de manipulación psicológica. En AIS seguimos viendo cómo estos tiempos de crisis son propicios a los grupos de manipulación psicológica, aprovechándose de la vulnerabilidad de las personas en estos momentos tan críticos. Desde nuestra entidad no nos cansaremos de alertar de estas situaciones para prevenir que aumenten los casos de manipulación psicológica que tanto sufrimiento provocan en las familias.

En el apartado Dossier Monográfico de esta revista se publica un artículo reciente titulado “Cómo Internet cambia nuestro cerebro” que aborda el tema de las nuevas tecnologías y cómo éstas han cambiando nuestra manera de procesar la información.

Esperamos que esta nueva revista sea útil a todas las personas afectadas por los grupos de manipulación psicológica u otras socioadicciones. Por ello seguiremos trabajando con la misma ilusión y energía de siempre.

Noticias

Grupos de Manipulación Psicológica

02/02/2012

EL PAIS

<http://sociedad.elpais.com>

Francia acusa a la Cienciología de ser una banda estafadora

Por primera vez en Francia, la Iglesia de la Cienciología ha pasado a ser considerada por los jueces como una estafa y una banda organizada. Sus dos principales estructuras, el Celebrity Centre y la librería SEL, deberán pagar respectivamente 400.000 y 200.000 euros al Estado, mientras cinco de sus líderes han sido condenados a penas de hasta dos años de cárcel por el Tribunal de Apelación. La fiscalía les había acusado de haber abusado de la vulnerabilidad de varios adeptos ancianos para arrebatarles grandes sumas de dinero a cambio de presuntas curaciones.

15/02/2012

ABC

<http://www.abc.es>

“Niños esclavos” en la Iglesia de la Cienciología

Shanke Kelsey por fin ha tenido valor para narrar cómo fue su terrible infancia en la Iglesia de la Cienciología. Este joven australiano de 21 años, que ingresó en un centro administrado por esta iglesia cuando solo tenía ocho años, ha decidido contar su espeluznante historia para el programa «Today Tonight» de Channel 7.

«Cuando tenía ocho años firmé un contrato de mil millones de años, lo que significa que este voluntariado o servicio para la Iglesia iba a durar la eternidad», asegura Kelsey.

En las instalaciones vivía con más niños hacinados y en condiciones inhumanas. Bajo una gran disciplina férrea, Kelsey y sus compañeros eran obligados a trabajar hasta 100 horas a la semana sin remuneración alguna y recibiendo la visita de sus padres solo una vez a la semana.

27/02/2012

LAS PROVINCIAS

<http://www.lasprovincias.es>

200 centros de falsas terapias engañan a miles de valencianos

Los fraudulentos terapeutas reclutan a personas vulnerables, con inestabilidad emocional, con acuciantes preocupaciones, que buscan una salida rápida y que necesitan ser escuchadas. Poco a poco, los adeptos van rompiendo los vínculos con la familia y su círculo de amigos y se centran exclusivamente en el grupo.

27/02/2012

LAS PROVINCIAS

<http://www.lasprovincias.es>

Dinero rápido, el reclamo de las sectas comerciales

En medio de la profunda crisis económica actual, la promesa de un trabajo inmediato es un atractivo para muchos desempleados. Y de eso se aprovechan las bautizadas como sectas comerciales.

12/03/2012

LAS PROVINCIAS

<http://www.lasprovincias.es>

La Policía rastrea cinco sectas internacionales que se afianzan en la Comunitat

La crisis económica se convierte en un caldo de cultivo para la aparición de estas sectas. Y buscan a las personas más vulnerables. «Estas situaciones afianzan su presencia», confirma el presidente de la asociación de víctimas de grupos manipuladores RedUne, Juantxo Domínguez. También se pronuncia en los mismos términos el sacerdote Juan José Gallego, actual exorcista de la diócesis de Barcelona y gran conocedor de las sectas en la época en que estuvo en la Comunitat. «Está claro que en estos tiempos difíciles cobran fuerza, sobre todo las satánicas».

La Policía sabe cómo actúan estas pequeñas estructuras y quién está detrás de ellas.

Les vigilan de cerca. «Consiguen llamar la atención de las personas más necesitadas a través de la meditación, los valores, éticos, el 'yo' o la relajación», afirman fuentes policiales. Lo que comienzan siendo actividades gratuitas puntuales, pasan a ser conferencias semanales bajo la apariencia de actos culturales o filosóficos y acaban atrapando a la persona y negando su identidad.

10/04/2012

ABC

<http://www.abc.es>

Las sectas satánicas proliferan en Italia y ya tienen más de 600.000 adeptos

En Italia se vive un auténtico «boom» de sectas, un fenómeno sin parangón con el resto de los países occidentales. Este país está considerado como uno de los más supersticiosos. Pero a menudo se da una «confusión entre fe y superstición, y se convierte en un punto débil para muchas personas, lo que es aprovechado por gurús, magos y charlatanes», según manifiesta a ABC el profesor Giovanni Panunzio, creador del Teléfono Antiplagio para luchar contra todo tipo de sectas y santones, que crecen en Italia como hongos.

Solamente las sectas satánicas llegan a 8.000, con más de 600.000 adeptos, cifras a las que hay que añadir «miles de nuevos cultos y formas de religiosidad ligadas a figuras carismáticas». La denuncia la hizo la revista

oficial de la Policía italiana, «Poliziamoderna». «El fenómeno está cada vez más extendido», nos señala Giovanni Panunzio.

27/04/2012

LA VANGUARDIA

<http://www.lavanguardia.com>

Una mujer muere de hambre al creer que podía alimentarse del sol

Una mujer suiza ha muerto de hambre después de creer que podía alimentarse únicamente del sol, informa el diario suizo Tages Anzeiger, de Zurich.

La mujer, de unos 50 años, vio el documental Vivir de la luz, que narra la historia del químico suizo Michael Werner, de 62 años, y su experiencia con el yogui indio Prahlad Jani, de 83. Ambos aseguran que pueden sobrevivir sin ingerir alimentos y que pueden subsistir con medios espirituales. Esta práctica se conoce como respiracionismo o inedia, que es la supuesta habilidad de vivir sin comer.

23/05/2012

EL PERIÓDICO MEDITERRÁNEO

<http://www.elperiodicomediterraneo.com>

Un cura atribuye a una secta la gestión de la ropa usada en Nules

La oenegé Humana Fundación Pueblo Para Pueblo ha instalado seis contenedores de recogida de ropa y calzado usado en Nules, gracias a un convenio firmado con el Ayuntamiento. Una acción que ha generado polémica a través de la publicación Vida Parroquial que se reparte en la iglesia arciprestal de San Bartolomé y San Jaime y de su página web, en las que se afirma que detrás de esta entidad humanitaria está «la secta danesa Tvind, cuyo líder está acusado de manipulación psicológica».

31/05/2012

EL PAIS

<http://cultura/elpais.com>

Unas cintas podrían ofrecer pistas sobre otros asesinatos de la 'familia Manson'

En el verano de 1969, los seguidores de Charles Manson perpetraron una batida asesina en Los Ángeles en la que se cobraron la vida de siete personas, entre ellas Sharon Tate, la mujer del cineasta Roman Polanski. Cuarenta y tres años después, la policía espera poder esclarecer si La Familia, como se hacían llamar, pudo cometer más asesinatos

gracias a las grabaciones de varias conversaciones que uno de sus miembros, Charles Tex Watson, mantuvo, entre 1969 y 1970, con su abogado, Bill Boyd, ya fallecido.

03/06/2012

BBC MUNDO

<http://www.bbc.co.uk>

Japón: arrestan a exintegrante de secta responsable de ataques en el metro

Una antigua líder de la secta japonesa Verdad Suprema fue arrestada cerca de Tokio. Los medios aseguran que se trata de Naoko Kikuchi, una de las dos personas que permanecían fugitivas tras ser acusadas de asesinato por los ataques con gas sarín en el metro de Tokio en 1995 en los que murieron 12 personas.

Casi 200 miembros de la secta fueron condenados por este ataque y otros crímenes, y 13 de ellos serán ejecutados. Entre ellos el líder del grupo Shoko Asahara, quien permanece en el corredor de la muerte.

Socioadicciones

07/01/2012

EL PAÍS

<http://smoda.elpais.com>

La adicción a las compras en tiempos de crisis

Se estima que el trastorno afecta al 1% de la población occidental. El problema va en aumento. Casi el 40% de los españoles compra más de lo que necesitaría, y un 17% ha transformado su forma de comprar en patología. En el año 2001 era solo el 10%, según un equipo de investigadores de la Universidad del País Vasco y de la Pública y la Politécnica de Valencia.

02/02/2012

HERALDO DE ARAGÓN

<http://www.heraldo.es>

Facebook y Twitter son más adictivos que el alcohol y el tabaco

Facebook y Twitter se han convertido en las redes sociales más populares del momento. Incluso, los 'smartphones' y 'tablets' permiten estar conectados a ellas las 24 horas al día. Entrar en el perfil de Facebook para comprobar si alguien ha comentado un estado, ha publicado una foto o ha cambiado su estado, así como comprobar las menciones en Twitter o los 'tuits' de los seguidores, se convierten en acciones diarias tan comunes como dormir o comer.

De ahí que algunos de esos usuarios tengan adicción a las redes sociales, según el estudio, para el que se han realizado 250 encuestas sobre los deseos diarios de los usuarios. La encuesta concluye que dormir y el sexo son los dos deseos más anhelados durante el día pero acceder a las redes sociales y el trabajo son los deseos más difíciles de resistir y más fáciles de satisfacer. En contraposición, el alcohol y el tabaco son deseos que se encuentran en niveles mucho más bajos a pesar de generar adicción.

18/03/2012

EL PAIS

<http://sociedad.elpais.com>**Atrapados en el trabajo**

El psicólogo Wayne E. Oates ya acuñó el término workaholism en 1971 para referirse a su propia "adicción al trabajo". Desde entonces hasta nuestros días han proliferado tratados y estudios sobre uno de los males más difíciles de detectar. Quienes lo padecen están encantados de conocerse y jamás admitirían tener una relación patológica con el oficio que desempeñan. Nos adentramos en un tenebroso mundo de despachos encendidos a media noche y currantes dejándose la piel. Tienen obsesión por el perfeccionismo. Son propensos a la inseguridad. A la excesiva exigencia. No benefician a sus empresas. Ni aumentan la productividad. Viven por y para el trabajo, un derecho constitucional en España que convierten en su propia prisión. Llegan los primeros. Se marchan los últimos. Se quedarían en la oficina para siempre. Fácilmente irritables, algunos acaban incapacitados para disfrutar de las relaciones personales y el tiempo libre. Más que padecer estrés, acaban presos del mismo. Hay perfiles más cercanos a la ultraexigencia y otros rayando el narcisismo más exacerbado. Se diferencian de un mero currante impenitente en el placer que obtienen con su laboriosidad compulsiva y en la incapacidad para desconectar.

09/05/2012

TENDENCIAS 21

<http://www.tendencias21.net>**Crean una herramienta para medir la adicción a Facebook**

Investigadores de la Universidad de Bergen, en Noruega, han desarrollado un instrumento para medir el grado de adicción a Facebook. Analizando el uso o el abuso que se hace de esta red social, es más fácil buscar un tratamiento para el problema, que afecta más a personas retraídas a las que les cuesta el contacto cara a cara. Las mujeres tienen más riesgo de engancharse que los hombres, al tener una naturaleza más social.

25/05/2012

PORTALTIC.ES

<http://www.europapress.es>**Un hombre muere después de pasar tres días jugando a Diablo III**

Un hombre de 32 años ha sido encontrado muerto en su piso, al parecer, tras jugar tres días sin interrupción al recién estrenado videojuego Diablo III. El cuerpo del fallecido, que no se alimentaba adecuadamente y llevaba un estilo de vida muy sedentario, fue encontrado por el propietario del piso y un amigo suyo.

Bandas

23/02/2012

EL PERIÓDICO

<http://www.elperiodico.com>**Seis detenidos por una pelea entre bandas latinas**

Los Mossos d'Esquadra y la Guardia Urbana han podido identificar y detener a los seis jóvenes que el pasado 2 de febrero participaron en una violenta pelea con cuchillos y palos entre dos bandas latinas en el curso de la cual un menor quedó herido de gravedad. El incidente se produjo en el distrito de Nou Barris cuando dos grupos de jóvenes, uno perteneciente a los Latin King y el otro a la Mara Salvatrucha, se enfrentaron en una reyerta por el control del territorio.

19/03/2012

LA VANGUARDIA

<http://www.lavanguardia.com>**Las bandas latinas buscan niños de ESO en Catalunya**

Algunas bandas latinas han empezado a fijarse en chicos de primero de ESO. Los Mossos d'Esquadra han detectado intentos de captación de nuevos miembros para estos grupos entre población infantil de 12 años. Es la primera vez que se descubren en Catalunya tanteos para la incorporación de nuevos pandilleros en edades tan tempranas, aunque en otras latitudes del planeta se haya incluso con niños más pequeños.

14/04/2012

LA VANGUARDIA

<http://www.lavanguardia.com>**Las bandas latinas se disputan los parques**

Ser latino y adolescente en l'Hospitalet no es fácil. Porque es terreno de las bandas latinas. No son las pandillas del otro lado del charco, pero sí que están sembrando el miedo en las plazas, en los parques... Menores contra otros menores. Y llega el verano, el momento más duro. Los días son más agradables para estar en la calle, son más largos: aumentan las posibilidades de que la violencia estalle, una violencia latente y real.

15/04/2012

LA RAZÓN

<http://www.larazon.es>**Los Mossos alertan del auge y expansión de las bandas latinas**

Los Mossos d'Esquadra creen que en el área metropolitana hay hasta 4.000 jóvenes vinculados a estas bandas, una cantidad superior a la de hace pocos años. Este aumento no se debe a una mayor presencia de inmigrantes —la crisis ha hecho bajar la llegada de población extranjera—, sino a la mejora en los sistemas de captación de adolescentes de estos grupos. Institutos de L'Hospitalet han alertado sobre este asunto. Esta población es la que concentra la mayor presencia de estas bandas.

No obstante, La Policía Autonómica alerta de que el fenómeno de las bandas latinas comienza a no ser exclusivo del área metropolitana, sino que se está infiltrando en las otras provincias e incluso en zonas rurales. Esta novedad, bajo estudio y vigilancia policial, puede marcar la tendencia en este asunto en los próximos meses.

22/05/2012

ABC

<http://www.abc.es>**La banda más peligrosa son los DDP, con 200 miembros activos en Madrid**

La «inmigración masiva» que registra la Comunidad de Madrid en los últimos años ha provocado el fortalecimiento de la banda latina de los Dominican Don't Play (DDP), considerada actualmente por la Policía como la «más peligrosa» de la región por las agresiones que cometen sus integrantes, quienes en su mayoría van armados con «pistolas, machetes y cuchillos de cocina».

Pedro Cubero Bros, médico psiquiatra. Vocal de la junta directiva de AIS.

Extracto del libro *El grupo paranoide*

Ediciones Experiencia, 2006



De la familia paranoide a la secta

OBSERVANDO LA HISTORIA DE NUMEROSOS GRUPOS SECTARIOS DESTACA EL HECHO DE QUE A MENUDO TIENEN SU ORIGEN EN UNA FAMILIA PARANOIDE, SOMETIDA A UN FUERTE LIDERAZGO CARISMÁTICO, A LA CUAL SE VAN VINCULANDO NUEVOS SEGUIDORES SIN LAZOS DE PARENTESCO NI SENTIMENTALES. ESTAS FAMILIAS, VOLCADAS FANÁTICAMENTE EN ALGUNA CAUSA, MÉTODO TERAPÉUTICO, ETC. CON EL TIEMPO ACABARON DIFUMINANDO LOS LÍMITES ENTRE LOS AUTÉNTICOS FAMILIARES Y LOS SEGUIDORES QUE SE IBAN AÑADIENDO.

DE ESTE MODO, IMPERCEPTIBLEMENTE, LA FAMILIA CONSANGUÍNEA SE TRANSFORMA EN ALGO MÁS GRANDE: UNA SECTA.

Un caso digno de mención es el de los niños profeta (y mesías) cuyo carácter extraordinario les fue revelado a los padres durante su más tierna infancia o incluso durante el embarazo. He tenido recientemente la ocasión de contemplar a uno de esos niños amamantados en el delirio, frente a un público numeroso y hechizado, desplegando una oratoria sobrecogedora... ¡a la edad de cinco años!

Veamos a continuación un ejemplo del tránsito de una (atípica) familia a un (pequeño) grupo sectario:

Comuna paranoide: La Familia de Charles Manson

(...) Charles Manson nació el 12 de noviembre de 1934 en un hogar humilde de Cincinnati (Ohio). Su madre, Kathleen Maddox, tenía 15 años cuando se escapó de su casa huyendo de unos padres tremendamente religiosos y estrictos. Apenas un año después trajo al mundo a Charlie, fruto de su relación con un amante ocasional. El niño recibió el apellido de William Manson, un hombre mayor con quien Kathleen, vitalista, aficionada a la bebida y enamoradiza, estuvo casada por unos meses. En los periódicos, 35 años después, se etiquetó a Kathleen como una 'prostituta adolescente', cosa que no gustó a Manson: *'Se largó de casa por las mismas razones que los chicos de mi familia. Me gustaba mi madre; yo la quería'*.

En 1940, Kathleen fue condenada por atracar una gasolinera y Charlie, que acababa de cumplir seis años, fue a vivir con unos parientes hasta que ella salió de la cárcel, dos años más tarde. Tras el reencuentro, siguió un lustro que fue feliz para Manson a pesar de la inestabilidad, pues su madre cambiaba constantemente de casa, de ciudad y de compañero de cama. Un buen día, Kathleen encontró un hombre dispuesto a casarse con ella siempre que no tuviera que ocuparse del niño, por lo que Charlie, que tenía 12 años, quedó a merced de la asistencia social e ingresó en un hospicio donde pasaba los días llorando y rezando. Al cabo de unos meses se escapó y trató de volver con su madre, convencido de que ella lo acogería amorosamente en sus brazos, pero la realidad fue bien distinta: *'Me entregó. Al día siguiente estaba de vuelta en el hospicio. Entonces decidí que ya no iba a llorar más. Sólo sentía odio y amargura'*.

Nuevos intentos de huida precedieron su ingreso, con 13 años, en un albergue de régimen especial para casos difíciles, donde recibió bárbaras palizas de los vigilantes, fue violado por los chicos más mayores y se acostumbró a devolver el golpe. De allí también escapó, y aprendió a vivir en la calle y a robar coches.

Durante su adolescencia, Charlie conoció otros cuatro 'centros educativos' públicos, hasta que, al cumplir los 19 años, quedó en libertad condicional; corría el mes de mayo de 1954 y se había convertido en un joven bastante atractivo. Encontró su primer empleo en un hipódromo, donde se ocupaba de amontonar estiércol. Después de numerosas experiencias sexuales, algunas con chicos, tuvo su primera relación 'estable' con una camarera. Llegaron a casarse y parecían felices pero, al agravarse su precariedad económica cuando ella quedó embarazada, Charlie volvió a robar coches, dando con sus huesos en prisión antes de que el bebé naciera. Al principio, su mujer iba a visitarle con el niño, pero después lo abandonó y Manson nunca volvió a verlos. Tras recuperar la libertad en 1958, trató de ganarse la vida como proxeneta, dando paso a una etapa de continuas detenciones, períodos de libertad condicional y más detenciones. En 1960 fue condenado a diez años de cárcel por falsificar un cheque de 37'50 dólares. Tenía 26 años y una profesión: delincuente de poca monta.

En el presidio insular de Terminal Islands, cerca de Los Angeles, el recluso Manson recibió instrucción complementaria: aprendió a tocar la guitarra y a componer música, y leyó libros de Cienciología, hipnosis, psicología e hinduismo, además de la Biblia. Allí se respetaba a ese hombre de verbo fácil y humor sarcástico. Cuando al cabo de siete años fue puesto en libertad, se había convertido en un experto en el arte de mantener a distancia a los más fuertes y manipular a los débiles.

California, julio de 1967: el 'verano del amor'. El ex recluso Manson se queda atónito al ver cómo ha cambiado el mundo desde 1960. El eslogan 'haz el amor y no la guerra' corre de boca en boca (...) Al sentirse bien recibido en todas partes se pregunta si no ha nacido de nuevo. Se encuentra en el cielo.

Sobre todo cuando Mary Brunner, una bibliotecaria de 23 años, lo acoge en su hogar. Bajo su aspecto de mujer formal y recatada, Mary es

todo una pionera del activismo ecológico. La idea de la protección del medio ambiente resulta totalmente nueva para Manson, quien pronto percibe su fuerza motivadora y potencial lucrativo. Gobiernos, empresas, profesores, padres, los jueces y carceleros que han abusado de él... todo forma parte del sistema opresor que esquilma el planeta y lo destruye. Por fin ha encontrado su visión del mundo y la predica con elocuencia ante un auditorio de jóvenes que le escuchan con fervor:

'Yo os mostraré el camino para salvar la Tierra y acabar con los poderes que la destruyen. Pero el paso lo tenéis que dar vosotros; yo sólo soy un preso en libertad condicional y están esperando cualquier oportunidad para volver a encerrarme'.

Así como Mary Brunner estimuló el intelecto de Manson, él fue su guía en el terreno sexual. Y debió de ser muy persuasivo, porque ella permitió que Darlene, una chica de 16 años que Charlie había recogido en la calle, se quedara a vivir en su casa. El triángulo parecía congeniar muy bien, pues siguiendo el lema 'nadie pertenece a nadie; el amor es universal', Manson retozaba con Darlene durante el día y pasaba las noches con Mary. Este fue el origen de La Familia.

Al poco tiempo, dejó su trabajo en la biblioteca universitaria y los tres se lanzaron a recorrer California en un viejo autobús escolar, visitando comunas y captando nuevos acólitos. Pronto llegaron a juntarse a bordo quince chicas, dos de ellas de 14 años, y cuatro o cinco chicos. Al mando, un Manson cada vez más arrogante y seguro de sí mismo.

La troupe se convirtió en la atracción de la costa oeste, desde Oregón hasta Los Angeles, y millonarios, músicos y estrellas de Hollywood fueron presa de la fascinación por esa caravana del amor llena de jovencitas ávidas de aventura.

Las puertas de las mansiones se abrían para La Familia, cuya presencia era bien recibida en las fiestas más salvajes. Dennis Wilson, batería de los Beach Boys, los alojó en su casa (...)

La canción aparece firmada por Dennis Wilson, pero tanto la letra como la música parecen calcadas de un tema compuesto por Manson. Este se sube por las paredes; sabe que tiene talento, trabaja para forjarse una carrera y llegan esas adineradas estrellas del pop que viven en lujosas mansiones y le estafan.

¡Cerdos!

Así las cosas, llegamos al verano de 1969, recordado por el multitudinario festival de Woodstock. La familia reside en el rancho Spahn y se mantiene unida por el sexo, la música, los viajes psicodélicos y la convicción de que su forma de vida es la correcta y no la que pregonan las familias convencionales y los representantes del orden establecido. Sin embargo, pese a que algunos miembros del círculo íntimo siguen fieles al ideal de paz y amor, la penuria económica acecha al grupo y Manson vuelve a robar coches y a frecuentar a antiguos compañeros de chirona, peristas y rateros.

Finalmente, dos movidas de drogas desencadenan la espiral de violencia. Por un lado, Charles Manson dispara contra un hombre de color que mantenía una disputa por un alijo de marihuana con el miembro de La Familia Tex Satson, de 23 años; desde entonces, Charlie vivirá temiendo la venganza de los negros radicales.

Por su parte, otro miembro de La Familia, el músico Bobby Beau-soleil, de 25 años, se ve envuelto en una pelea con el profesor de música y traficante de mezcalina Gary Hinman. Días después, Manson, Beausoleil y una de las chicas del grupo, Susan Atkins, se presentan en casa de Hinman para pedirle dinero.

Cuando éste se niega, Manson le corta una oreja y abandona el lugar diciendo a sus acólitos: 'Haced con él lo que queráis'. El 31 de julio, el cuerpo del traficante apareció cosido a puñaladas; Beausoleil fue detenido por asesinato mientras conducía el coche de Hinman.

Dos delitos de sangre, pánico a los negros radicales y miedo a la policía: la paranoia crece en el seno de La Familia. Urge buscar

un escondite y Manson lo encuentra en una granja abandonada y aislada, situada lejos de Los Angeles, en los límites del Valle de la Muerte. El rancho Baker se convierte en el santuario donde La Familia se prepara para vivir el fin del mundo. Mezclando citas de la Biblia y canciones de los Beatles, aderezadas con unas gotas de odio racial y terrorismo ecológico, Charlie ha elaborado la teoría, aceptada ciegamente por sus fieles, de que el Apocalipsis está próximo (...) el quinto ángel que sale en dicho libro bíblico no es otro que Manson ('el hijo del hombre', en inglés), mientras que los cuatro que le preceden son los propios Beatles.

En su delirio, Manson se siente el ángel exterminador enviado para castigar a los impíos que dañan la Tierra y 'no llevan el sello de Dios en su frente' (...)

Manson cree que el fin del mundo vendrá por una violenta guerra racial en la que los negros destruirán a todos los blancos menos a La Familia que sobrevivirá en su escondite del desierto y resurgirá para recuperar el poder blanco y salvar la Tierra. Sólo hay que esperar a que los 'estúpidos negros' empiecen la batalla de una vez.

(...) a principios de agosto detienen a Mary Brummer —que por entonces había tenido un hijo de Manson— cuando intentaba comprar con tarjetas de crédito robadas. Este hecho hace perder los nervios a Charlie, quien decide que ha llegado la hora de actuar, dado que los radicales negros no parecen dispuestos a tomar la iniciativa.

(...) Fue la señora de la limpieza quien descubrió los cuerpos (...) sobre un charco de sangre, en el césped, yacían un hombre y una mujer, mientras un tercer cadáver asomaba del interior del coche aparcado al lado. Aterrada, echó a correr, gritando histérica, hacia la casa de los vecinos.

Este dantesco panorama hizo estremecer minutos después a los policías mientras seguían el rastro sangriento que conducía a la mansión de Polanski. Les recibió la palabra pigs ("cerdos") pintada con sangre sobre la puerta. En el salón yacía muerta Sharon Tate, tumbada de lado en posición fetal, y apenas cubierta por un

sujetador y unas bragas de flores. Varias puñaladas destacaban en su cuerpo y sobre el vientre, hinchado a causa de los ocho meses de embarazo, aparecía una X grabada a cuchillo. La cuerda blanca atada en torno al cuello enlazaba con la garganta de una quinta víctima, un hombre mutilado, acuchillado y con numerosas equis marcadas sobre la piel. Como remate los asesinos le habían cubierto la cabeza con una toalla ensangrentada.

Pero el horror, lejos de terminar, se prolongó en Los Angeles hasta el domingo por la tarde, cuando Frank Struthers, de 15 años, entró en la casa de su madre, Rosemary, de 36, y su padrastro, Leno La Bianca, de 44, propietario de un supermercado en el elegante barrio de Los Feliz. El joven halló a La Bianca en el suelo del salón con la cabeza metida en una funda de almohada empapada de sangre. Tenía clavado un cuchillo de cocina en la garganta, el pijama hecho jirones y de su vientre sobresalía un largo tenedor de dos púas, con la empuñadura de marfil. Frank salió despavorido.

El cuerpo de su madre fue descubierto por la policía en el dormitorio. Rosemary La Bianca yacía boca abajo en medio de un charco de sangre, con el camisón rosa enrollado a la altura del cuello; la espalda, nalgas y piernas sembradas de pinchazos, y la cabeza cubierta por una funda de almohada. En la vivienda se hallaron tres pintadas hechas con sangre: death to pigs ("muerte a los cerdos"), rise ("levantaos") y helter skelter ("confusión y caos").

El balance forense del siniestro fin de semana arrojó las siguientes cifras: Sharon Tate recibió 16 cuchilladas; Jay Sebring, siete puñaladas y una herida de bala; Abigail Folger, 28 cuchilladas; Voytec Frykowski, 51 heridas de arma blanca, dos balazos y 13 golpes en la cabeza (es probable que se defendiera antes de morir); Steven Parent, cuatro tiros y una puñalada; Rosemary La Bianca, 41 heridas hechas con cuchillo y tenedor; y Leno La Bianca, 26 puñaladas. En su vientre, junto al tenedor de trinchar, aparecía grabada a cuchillo la palabra war ('guerra').

El juicio dura un año y medio. Manson es el diablo, pero no ha matado a nadie: las tres chicas angelicales que lo han hecho por él escandalizan al mundo cuando confiesan alegremente su pro-

tagonismo en la matanza, que habrían realizado como 'un acto de amor'. En marzo de 1971, Manson, Susan Atkins, Patricia Krenwinkel y Lesli van Houten fueron condenados a muerte (...) Sentencia que les fue conmutada por la de cadena perpetua tras la supresión de la pena capital.

(...) Ha tenido suerte y se ha hecho viejo en prisión, donde gestiona su página web y edita libros de música rock y de interpretaciones bíblicas".

El caso de Charles Manson, que no debe tomarse como una rareza, nos ilustra a la perfección este solapamiento entre fenómenos aparentemente dispares: un psicópata que se muda en paranoico, paranoico que se erige en líder, una pareja que se transforma en una familia bígama e, imperceptiblemente, en una comuna asesina... en la que no es descabellado realizar un diagnóstico de trastorno psicótico inducido... siendo a la vez una pequeña secta que podría haber experimentado un significativo crecimiento de no haber acaecido los absurdos crímenes...

Esta larga cita sirve también de recordatorio de aquella mención del DSM-III-R que afirma que los pacientes con delirios grandiosos "(...) pueden estar hiperrepresentados entre los líderes de grupos religiosos y otras asociaciones más o menos marginales".

Entrevista a Vega González, psicóloga clínica y gerente de AIS y a Laura Merino psicóloga de la misma entidad.

AIS

Barcelona, mayo de 2012



Situación actual de las sectas en España

¿Existe alguna evolución en el fenómeno de las sectas en España en los últimos años, en relación a factores socioeconómicos como la inmigración, la economía sumergida, internet, etc.?

LA CRISIS ECONÓMICA AGRAVA LA PROBLEMÁTICA SECTARIA Y LAS SECTAS ESTÁ CLARO QUE SE APROVECHAN DE LOS MOMENTOS DE DEBILIDAD DE LAS PERSONAS PARA HACER SUS CAPTACIONES.

Cuando uno está desesperado es más susceptible de “caer” en situaciones de manipulación. Con la crisis son muchos los grupos de manipulación que están surgiendo prometiendo trabajo, generación de un negocio, riqueza y además solventar cualquier problema físico o psicológico que tenga la persona.

El problema es que muchas veces las sectas se confunden con otro tipo de organizaciones, ¿cómo podemos saber si es una secta o no?

Lo más importante a la hora de entrar a valorar un grupo de manipulación o secta, es fijarse en cómo influye y determina la vida de sus adeptos, nunca es la doctrina lo que se ha de valorar, por más “rara” que nos pueda parecer. Los grupos terminan afectando la voluntad y libertad de las personas y eso en los primeros contactos es muy complicado de valorar y ver.

Otra cosa importante es el concepto “secta”, desde AIS se habla de Grupos de Manipulación Psicológica (GMP) porque el concepto secta

denota religiosidad y no es necesario que el grupo exponga una doctrina religiosa para manipular. También existen grupos de corte empresarial, grupos con ideologías políticas, filosóficos etc.

Para saber diferenciar si estamos delante de un grupo de manipulación psicológica, la persona ha de conseguir tener la máxima información sobre el mismo, conocer es lo que da la libertad de elección. Para conseguirlo siempre hay que tener una mente crítica y abierta y no privarse de preguntar cualquier duda que nos surja cuando entramos en contacto. Los grupos sectarios siempre muestran una primera cara muy amable pero también con muchos aspectos poco claros, si se les pregunta suelen dar respuestas ambiguas y que finalmente no aclaran nada, las preguntas suelen molestar y se evitan. Para evitar las preguntas suelen recurrir al chantaje emocional, en vez de contestar claramente se muestran asombrados ante tu muestra de desconfianza, luego pueden mostrarse consternados o incluso en ocasiones ofendidos. Muchas personas ante una de estas situaciones no saben qué decir y aceptan.

Se ha de diferenciar a los grupos de manipulación por sus objetivos. Evidentemente de entrada pueden no mostrarse y ser difíciles de conocer, pero estos objetivos son el enriquecimiento y el poder, poder en general pero especialmente sobre los acólitos, cuantos más mejor ya que son los que le generarán la riqueza. Como en muchas ocasiones es difícil tener claro esta información aconsejaría que ante las dudas se busque información crítica y se valore, y si es posible incluso que se consulte con expertos que nos hablarán más detalladamente y nos pueden dar información objetiva.

¿Qué objetivos tiene una secta?

LOS PRINCIPALES OBJETIVOS NORMALMENTE SON ENRIQUECERSE Y TENER PODER.

El grupo puede de entrada no pedir dinero pero son numerosos los grupos que hacen trabajar a sus adeptos sin por ello recibir ningún tipo de remuneración, otra manera es vendiendo supuestos productos milagros, cursos, meditaciones, material de oración etc. El proselitismo es algo frecuente en casi todos los grupos de manipulación psicológica buscando tener más adeptos de los que obtener más beneficios.

¿Cuál suele ser la actuación de una secta cuando capta a un nuevo miembro?

Al principio la actuación de la secta es dulce y el adepto lo experimenta como un “enamoramiento” en sus primeros contactos con la secta, suele mostrarse muy contento y afortunado con su gran descubrimiento. Normalmente recibirá una atención especial, cariño de otros adeptos, reconocimiento, y se le ofrecerán diferentes cosas, como un nuevo plan de vida que le llevará a la felicidad, realización personal, iluminación, salvación... el fin varía en función del tipo de secta.

NUNCA UN GRUPO SE PUEDE PERCIBIR AGRESIVAMENTE DESDE EL PRINCIPIO, SI FUERA ASÍ EVIDENTEMENTE NADIE CAERÍA.

El problema es que con el tiempo la manipulación que se ejerce sobre el adepto hará que esta valoración positiva sobre el grupo no varíe aunque las consecuencias y circunstancias sí lo hagan, de este modo el adepto se aleja de la familia, se ve perjudicado en su trabajo, en su equilibrio psíquico, en su relación de pareja e incluso puede tener consecuencias físicas, pero seguirá valorando positivamente a la secta y a su líder o líderes.

¿Qué instrumentos utilizan las sectas para captar?

Hay muchas maneras de abordar a un adepto, los especialistas hemos estudiado y diferenciado tipos y maneras como por ejemplo, ir casa por casa, con un alto nivel de persistencia y con un discurso muy dogmático, charlas gratuitas con un seguimiento personalizado (el grupo asigna a un responsable de captación para cada uno de los asistentes).

También están aquellos que se centran en la persona (las hay que pasan algún tipo de test psicológico de modo gratuito con la intención de ayudar a la persona a descubrir sus problemas), haciendo un acogimiento destinado a crear un fuerte vínculo emocional y de dependencia desde los primeros contactos, mostrando mucho afecto, calor e interés en la persona, en algunos casos hasta puede haber un ofrecimiento sexual. Actualmente, una estrategia muy utilizada por los grupos son los discursos apocalípticos, de fin del mundo o el ofrecimiento de utopías ante un mundo en crisis, promueven miedo e inseguridad para

luego ofrecerse como el camino de salvación. Otras estrategias utilizadas también son la oferta difusa o poco clara de servicios y actividades vinculadas a la salud y al crecimiento personal etc.

¿Todas las sectas son destructivas?

Utilizar el concepto “secta” no es correcto y por eso se utilizan términos como “Sectas destructivas”, “Sectas coercitivas”. Desde AIS nos gusta definirlo, porque creemos que es más correcto y preciso, como Grupos de Manipulación Psicológica.

Por secta, la Real Academia Española entiende:

- Conjunto de seguidores de una parcialidad religiosa o ideológica.
- Doctrina religiosa o ideológica que se diferencia e independiza de otra.
- Conjunto de creyentes en una doctrina particular o de fieles a una religión que el hablante considera falsa.

COMO VEMOS EL TÉRMINO SIMPLEMENTE DEFINE A UNA ESCISIÓN PERO NADA QUE VER CON EL MODO DE ACTUAR Y DE INFLUIR QUE ES LO QUE CARACTERIZA Y PREOCUPA DE LOS GRUPOS DE MANIPULACIÓN PSICOLÓGICA O SECTAS DESTRUCTIVAS.

Entre la comunidad científica y los profesionales expertos, la definición y conceptualización también es algo que genera mucha disparidad de criterios, pero cada vez más se investiga y se profundiza en el conocimiento de esta problemática dando con definiciones más adecuadas. Para definirlo, los profesionales ponen el énfasis en las prácticas del grupo y sus consecuencias, pero no es relevante el origen, la creencia, doctrina etc.

¿Qué tipos de sectas hay?

Hay una gran variedad de tipos, podemos hablar de las terapéuticas, normalmente se valen de ideas y disciplinas de la psicología en sus actividades pero raramente se trata de psicólogos titulados (aunque a veces sí los hay dándole mayor credibilidad), están las cristianas, ufológicas, partidos políticos o iniciativas aparentemente humanitarias

u ONG, esotéricas y de la Nueva Era, hinduistas etc. sin olvidar que también puede darse una manipulación unipersonal, aquella en la que no hay un grupo pero sí una persona que ejerce manipulación y control sobre otra, esto es muy común en parejas, en relaciones médico-terapeuta y su paciente, profesor-alumno, etc.

¿Qué tipo de personas suelen ser más propicias para entrar en sectas?

Aquí es muy importante desmitificar lo que la gente suele creer y es que el que cae en una secta es que es “tonto”, eso nada tiene que ver con la realidad y hace que la gente este menos prevenida. En estudios que hemos realizado en AIS, estamos comprobando que el nivel cultural de la gente que cae en una secta es alto, cada vez es más frecuente que sean personas que cuentan con estudios universitarios (50% de los pacientes atendidos en 2010), médicos, abogados, periodistas, psicólogos... que precisamente por su formación se creen más protegidos y difíciles de engañar. Son personas muy inquietas intelectualmente, con ganas de conocer y de responderse a cuestiones que les angustian, muy idealistas, con cierto grado de inmadurez a la hora de resolver problemas, gente muchas veces constante y comprometida con ganas de hacer cosas, humanitaria... Lo que todas suelen tener en común es que en el momento en el que el grupo contacta, se encuentran en un momento de crisis personal que les hace vulnerables, pueden estar pasando por una separación conyugal, enfermedad de un familiar o propia, haberse quedado en paro, haber emigrado, etc. y el grupo se cruza en ese momento con un mensaje atrayente y esperanzador.

Un buen ejemplo, que ayuda a desmontar esta creencia errónea de que el que cae es ignorante y apoyaría la importancia de la vulnerabilidad emocional, es el caso de Steve Jobs. Recientemente, a través de su bibliografía se ha conocido que cuando lo diagnosticaron su enfermedad, en un principio prefirió dar crédito a ideas no convencionales a nivel médico y bastante fraudulentas, que le hacían creer que una operación era algo que su cuerpo no debía experimentar y le hizo perder un tiempo fundamental para lo que podría haber sido su recuperación o mejor tratamiento médico. Él mismo denunció este engaño y expresó su pesar por haber confiado en esos discursos nada científicos, si algo tenemos claro es que fue una persona muy inteligente pero vulnerable emocionalmente, como todos, cuando nos diagnostican un cáncer tan grave.

¿Qué consecuencias tiene para la persona ser captada por una secta?

La consecuencia más inmediata y no percibida por el adepto es el aislamiento. Normalmente, el grupo y su modo de actuar e influir sobre la persona hace que el entorno del adepto, familia y amigos, se preocupen por lo que comienzan a percibir, esta preocupación el adepto la vive como un ataque o una muestra de incomprensión y hace que se distancie y aísle poco a poco, el grupo siempre fomentará este aislamiento porque es lo que más facilita la manipulación.

Otras consecuencias serán los efectos de una explotación personal. También es habitual que el grupo influya y cambie la dieta, ritmos de sueño o incluso se dan productos supuestamente naturales e inoocuos, pero todo esto va desgastando físicamente a la persona y facilitando que sea manipulada. Como consecuencias derivadas de todo esto se pueden dar separación de matrimonios y parejas, enfermedad, agotamiento, desequilibrio psíquico y emocional, perjuicios a nivel laboral, endeudamiento por el gasto excesivo...

¿Cómo debe actuar una persona que quiera salir de una secta?

Si alguien quiere salir de un grupo quiere decir que ya ha hecho lo más difícil, que es tomar conciencia de dónde está y de que es perjudicial, con lo que para salir ha de acudir a familiares o amigos que le apoyen, asesoren y ayuden. En ocasiones, es muy difícil combatir toda la influencia mental a la que le ha sometido el grupo, se les condiciona mucho con el miedo y se les hace creer que las consecuencias de dejar el grupo serán terribles, por eso es bueno acudir a un especialista que le ayude a librarse de todos esos chantajes y extorsiones mentales, muchas veces el miedo es superior a la persona y puede volver al grupo.

ES MUY IMPORTANTE QUE LA PERSONA QUE SALE NO ESTÉ SOLA.

¿Cuál es el tratamiento que reciben las víctimas de sectas?

El tratamiento suele comenzar por la demanda de un familiar que ante lo que el adepto muestra se siente alarmado. Es ahí donde comienza nuestro trabajo porque el adepto está siendo manipulado para no dar-

se cuenta de la realidad y seguramente cada vez está más alejado de la gente que le puede ayudar, la familia y amigos. Nuestras primeras intervenciones se centran en el entorno, en cómo ha de responder la familia y amigos ante la situación ya que es fundamental que el adepto no se quede aislado, la familia ha de recuperar o mejorar el vínculo emocional con la persona. El siguiente paso será intentar tener con el adepto unas sesiones, en las que se intenta que tenga en cuenta mucha más información de la que dispone, abrir su puntos de vista y su crítica, con nuestra experiencia e información y en ocasiones con la de algún ex-adepto, si no se puede llegar al adepto, es el entorno el que poco a poco y asesorado por nosotros ha de intentar este trabajo de apertura. Posteriormente, si el adepto es capaz de reaccionar a la información y atención que se le da, podremos trabajar aspectos que le ayuden y den seguridad en el abandono del grupo. Todo esto es un proceso largo y difícil que en ocasiones puede durar años, pasar de una situación a otra es muy complicado, de nuevo dependerá de la implicación familiar, de los recursos personales y del entorno, del tipo de grupo etc.

¿Cuáles son los signos más importantes para saber si alguien está en una secta?

En AIS siempre nos planteamos una serie de criterios, uno aisladamente no demostraría nada pero un conjunto de ellos pueden ser una importante señal de alarma, estos criterios serían: el tiempo dedicado al grupo es excesivo, este tiempo dedicado va aumentando, se ha reducido excesivamente el tiempo dedicado a otras áreas familia/trabajo, cuando se le habla del grupo o de su exceso de dedicación reacciona con irritabilidad, si no acude a una reunión o actividades del grupo muestra malestar, fuertes sentimientos afectivos hacia el grupo y sus miembros, su actitud hacia las personas del entorno ha cambiado notablemente mostrándose más fría, hostil y distanciada, miente y oculta información, autocrítica desmesurada de su pasado antes de entrar en el grupo justificando que su malestar es por culpa de lo vivido o incluso creando falsos recuerdos negativos, concede una importancia excesiva al grupo, tolera e incluso puede llegar a justificar explotación personal, tendencia al discurso monotemático, cambios de conducta llamativos acordes con el grupo, por ejemplo vestir de un modo muy diferente al habitual, cambio de aficiones, uso de un lenguaje acorde con el grupo, cambio en la conducta sexual...

¿Cuánto tarda una persona en curarse del efecto de las sectas?

Es muy relativo, va a depender mucho del tipo de grupo y sus estrategias, hay sectas que dañan mucho la personalidad, autoestima, equilibrio psíquico etc. del adepto y eso dificultará mucho su posterior recuperación. Pero también dependerá mucho de la persona y sus propias capacidades, así como de los recursos de que disponga. No es lo mismo una persona que pueda tener cierta vulnerabilidad psíquica que una persona equilibrada, tampoco es lo mismo una persona que cuenta con una red familiar y de amigos que le apoyen y ayuden en su recuperación que el que no la tiene.

ENTRAR Y EXPERIMENTAR LOS EFECTOS DE UNA SECTA ES ALGO QUE A LAS PERSONAS LES MARCA E INFLUYE TODA SU VIDA, ES UNA EXPERIENCIA REALMENTE MUY TRAUMÁTICA PERO AFORTUNADAMENTE UNA GRAN MAYORÍA SON CAPACES DE ABORDARLO Y RECUPERAR EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DE SU VIDA.

¿Qué secuelas puede dejar?

Las personas cuando salen se sienten muy inseguras y normalmente han desarrollado muchos miedos e incluso fobias, el mundo exterior, el mundo fuera del grupo les genera mucha inseguridad, están totalmente desubicados, las secuelas están relacionadas con problemas de adaptación y eso se refleja en incapacidades para relacionarse con gente, desarrollar normalmente un trabajo, para tener relaciones sentimentales o sexuales, etc. También puede darse consecuencias mucho más graves y por ejemplo, se han dado casos en los que el adepto ha desarrollado una esquizofrenia, en estos casos es frecuente que el adepto haya sido expulsado del grupo precisamente por la gravedad de estas consecuencias.

¿Cuál es el grado de implicación de la familia en el proceso?

En AIS siempre abordamos el tratamiento desde la implicación de la familia. En el proceso de recuperación del adepto o ex-adepto, la familia es fundamental. Es la que toma, en primer lugar, más conciencia del problema y es la que suele hacer la demanda de consulta, el adepto no tiene conciencia de problema por lo que para salir es la familia la que ha de implicarse y posteriormente es la base fundamental sobre

la que el ex-adepto ha de apoyarse para poder construir su nueva vida y forma de funcionar.

Han crecido las sectas de origen sanitario o terapéutico, ¿cómo se pueden identificar?

Sí, últimamente en AIS, cada vez más, nos estamos encontrando con más demandas de ayuda o asesoramiento, por parte de personas que han estado o están afectadas por este tipo de manipulación. Son pseudoterapeutas que ofrecen un servicio terapéutico y lo que hacen es establecer relaciones sectarias destructivas. Son personas que no tienen ninguna formación académica, ni capacidad para actuar como psicoterapeutas, psicólogos o psiquiatras.

UNA FORMA FÁCIL DE DETECTAR SI REALMENTE ES UNA SITUACIÓN DE MANIPULACIÓN, SERÍA PEDIR LA TITULACIÓN QUE ACREDITA QUE AQUELLA PERSONA TIENE FORMACIÓN Y ESTÁ CAPACITADA PARA APLICAR UNA TERAPIA PSICOLÓGICA.

¿Qué acciones informativas están llevando a cabo para la prevención?

En colegios dando conferencias a padres y profesores, en puntos de información juvenil, en los diferentes medios de comunicación (prensa escrita, radio y TV), etc.

Por otro lado, el equipo profesional de AIS, realiza con mucha frecuencia cursos de formación para profesionales de la salud (psiquiatras, médicos de familia, pediatras, etc.), profesionales del mundo de la docencia, educadores sociales, mossos d'esquadra, etc.

Antonio Ortí

La Vanguardia (Suplemento ES)

25 de mayo de 2012



Cómo internet cambia nuestro cerebro

PARA ALGUNOS EXPERTOS, INTERNET NOS ESTÁ VOLVIENDO MÁS SUPERFICIALES Y DESMEMORIADOS. INCLUSO HAY QUIEN APUNTA QUE HABLAMOS MÁS DEPRISA Y ESCUCHAMOS MENOS. PARA OTROS, EN CAMBIO, INTERNET NO ES UN VIRUS NI TAMPOCO NINGUNA ENFERMEDAD, SINO UN SIMPLE REFLEJO DE LA SOCIEDAD EN QUE VIVIMOS.

En el 2007, Nicholas Carr, un investigador que escribe sobre nuevas tecnologías en *The New York Times*, *The Wall Street Journal* y *Financial Times*, se dio cuenta de que cada vez le suponía más esfuerzo leer un libro o un artículo largo, y pensó que era muy raro que a un licenciado

en Literatura le estuviera ocurriendo eso. Cuando se lo comentó a sus amigos, se sorprendió al descubrir que muchos habían dejado de leer libros, mientras que otros tenían que esforzarse heroicamente para no perder el hilo, pese a ser también lectores curtidos.

Fue poco después, en el 2008, cuando Carr decidió escribir un artículo titulado “¿Google nos vuelve estúpidos?”, que desarrolló posteriormente en *Superficiales*. “¿Qué está haciendo internet con nuestras mentes?” (Taurus). Desde su publicación, esta obra ha levantado una gran polvareda en Estados Unidos y Gran Bretaña, hasta el extremo de

ocupar la portada de algunas de las revistas más influyentes, caso de la alemana *Der Spiegel*, que tituló “*Match das internet doof?*”(¿Nos hace internet tontos?) o de la norteamericana *The Atlantic*.

Más allá de la provocación periodística que representa preguntar en letras de gran tamaño si internet está fomentando una nueva generación de estúpidos, como sugiere el escritor Hernán Casciari en “*El nuevo paraíso de los tontos*” (Plaza & Janés), algunas de las cuestiones que formula Nicholas Carr parecen pertinentes.

De entrada, un buen número de ciudadanos reconocen que cada vez les cuesta más trabajo concentrarse, memorizar números de teléfono o realizar operaciones aritméticas sencillas, tal como describe Carr.

Además, algunos estudios constatan que en la actualidad hablamos más deprisa (en concreto, pronunciamos 160 palabras por minuto, quince más que en el año 2000) y escuchamos menos. Y no sólo eso, sino que este ritmo espasmódico y acelerado se está trasladando al sexo, a la alimentación (y de ahí el nacimiento, como reacción, del *slow food* o del comer sin prisas) y prácticamente a cualquier ámbito. Tanto es así, que incluso los dibujos animados están bajo sospecha, como demuestra un estudio de la Universidad de Virginia (EE.UU.) que parece sugerir que los populares gracejos y el frenético ritmo que imprime Bob Esponja generan un déficit de atención (otro trastorno emergente...) en los niños, hasta el punto de dispersarlos en la escuela.

Sin embargo, el principal chivo expiatorio suele ser internet, como prueba la prolija bibliografía que alerta de sus supuestos peligros. Si en julio del 2011 el escritor peruano Mario Vargas Llosa escribió una celebrada tribuna en *El País* titulada “*Más información, menos conocimiento*”, unos meses más tarde, en enero del 2012 fue Juan Goytisolo quien abordó la polémica en el artículo “*Más y más cosas, pero menos importantes*”. Incluso el escritor Umberto Eco ha manifestado, parafraseando a Goya, que “*la fe ciega en internet engendra monstruos*”.

Eso sí, Goytisolo tuvo la decencia de dejar bien clara su situación personal:

“La de un patético o socarrón Neandertal que no perdió el tren en marcha en el siglo XX sino en el XIX. (...) La de alguien que no tiene la menor idea de lo que es

iPad, Wii, Xbox o Mac Book Avi. (...) De un ochentón al que sus ahijados marrakchís, poco dados a la lectura, pero al tanto de los últimos artilugios de la tecnología, contemplan con cariñosa conmiseración”.

Así las cosas, el principal cambio que se detecta en relación con internet es que la corriente crítica que cuestiona las bondades de la cultura digital ya no engloba únicamente a personas que desarrollaron su intelecto en una época en la que las cintas de casete se rebobinaban con ayuda de un bolígrafo. Ahora, y esa es la novedad, son neurólogos, biólogos, pedagogos y psicólogos habituados a utilizar diariamente las nuevas tecnologías quienes alertan de sus hipotéticos peligros.

Sin ir más lejos, Carr se considera un usuario compulsivo de la web, paga sus facturas a través de la red, ha tenido cuentas en Facebook y Twitter y está acostumbrado a visionar vídeos en streaming, por lo que no parece que sus opiniones partan del supuesto de que cualquier tiempo pasado fue mejor. He aquí un ejemplo: “*Hace poco caí y compré un reproductor de Blu-ray con una conexión de wi-fi incorporada que me permite bajarme música de Pandora, películas de Netflix y vídeos de YouTube a mi televisor y a mi estéreo. Tengo que confesar que es genial. No estoy seguro de poder vivir sin él*”, reconoce en la página 241 de la obra que ha hecho célebre a este periodista.

Pero... ¿qué dice Carr en las 340 páginas de *Superficiales* como para que el jurado del premio Pulitzer decidiera que su libro merecía ser finalista? Básicamente, sostiene que cada nueva tecnología obliga al cerebro a ajustarse a una nueva manera de procesar y almacenar la información. En este sentido, señala, internet estaría fomentando el picoteo rápido y distraído de pequeños fragmentos de información de muchas fuentes a una velocidad inusitada, sin dejar espacio para la reflexión y el pensamiento crítico. Por decirlo con sus propias palabras, “*internet consigue que disfrutemos siendo superficiales*”.

Por si fuera poco, la red nos estaría reconfigurando a su propia imagen, volviéndonos más hábiles para manejar y ojear por encima la información, aunque menos capaces, por ejemplo, para reparar en que esta manera de funcionar, que privilegia la eficiencia y la velocidad, es deudora de la cultura consumista e industrial que propone el capitalismo. Sin embargo, es posible que todo no sea blanco o negro, sino que haya

espacio para otras tonalidades. Y también que muchas de las hipótesis que plantea Carr no sean más que percepciones personales avaladas por algunas investigaciones científicas que sustentan ideas similares.

De entrada, no hay ninguna prueba de que la memoria se haya visto dañada con internet, según anota Betsy Sparrow, psicóloga de la Universidad de Columbia y coautora de Los efectos de Google en la memoria, un estudio de referencia que publicó Science.

En todo caso, cuando una persona confía en poder recuperar un dato, su cerebro no hace ningún esfuerzo por memorizarlo. Así, de la misma forma que antes de internet los humanos tendían a descansar parte de la información en los amigos, en los compañeros de trabajo o en la pareja, ahora esa memoria externa es Google. Y no hay que rasgarse las vestiduras, ya que el cerebro es muy cómodo y no almacena datos que pueda recuperar fácilmente.

“Me da la impresión de que algunos psicólogos americanos tratan el tema de manera sensacionalista”, interviene Francisco José Rubia, uno de los más destacados investigadores europeos en el campo de la neurociencia, además de autor de libros como *“El cerebro nos engaña”* y *“¿Qué sabes de tu cerebro?”* (ambos publicados en Temas de Hoy) o *“La conexión divina”* (publicado en Crítica).

En opinión de este catedrático de la facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, *“hoy en día, no hay ningún estudio científico que pruebe fehacientemente que la utilización de internet haya repercutido negativamente en el cerebro”*. Rubia apunta que, *“en todo caso, internet es una herramienta como cualquier otra, que se puede utilizar bien o mal”*. El ejemplo que pone es el cuchillo: un utensilio extremadamente útil en la cocina, pero que también puede utilizarse para matar. *“Sin embargo, la parte positiva me parece mucho más relevante -prosigue-. En mi opinión, internet nos hace la vida más agradable, aunque es evidente que si una persona se pasa diez horas diarias conectada, puede llegar a perder algunas habilidades sociales”*, indica Rubia en relación con un estudio que concluye que una elevada exposición a la tecnología parece disminuir la capacidad de reconocer el contexto emocional de algunas situaciones.

Por cierto, a este prestigioso neurocientífico no le cuesta concentrarse en la lectura de un libro, de la misma manera que considera *“una pe-*

rogrullada como la copa de un pino”, avisa, que se diga que la tecnología digital está cambiando las conexiones neuronales. *“Eso también sucede ahora mismo, mientras hablamos”*, esgrime.

Alfons Cornella, físico, consultor y creador de Infonomía, tiene fama de responder a las preguntas más difíciles, tal vez porque en su juventud se ganó la vida introduciendo 900 términos en una enciclopedia científica destinada al gran público. Sin embargo, cuando se le inquiera qué está haciendo internet con nuestras mentes, responde que todavía no hay suficiente información como para dar una respuesta concluyente.

Lo que sí dice Cornella es que las nuevas tecnologías están cambiando la manera de procesar la información. *“El auténtico reto”*, indica fiel a su teoría de *“one thing rule”*, es decir, de transmitir al menos una cosa, *“es aprender a utilizar internet para pensar, pues nuestro cerebro tiende a economizar energía”*, lo que podría llevar a un escenario de futuro que ya planteó Stephen Hawking en su día: *“El verdadero peligro es que los ordenadores se apoderen del mundo”*, alertó el celebrado e influyente físico británico en el 2001.

El propio Cornella ha acuñado el concepto infoxicación para referirse a que el exceso de información produce ansiedad, confusión, superficialidad y falta de atención, en línea con lo que ha descubierto Carr, aunque no tiene tan claro como él que internet nos aboque a un callejón sin salida. En realidad, para Cornella, en internet está el problema y, al mismo tiempo, la solución.

“Hemos vivido en tierra firme durante mucho tiempo y ahora nos hemos metido en un mar que es internet, donde soplan vientos distintos. De lo que se trata es de saber navegar en ese mar”, explica de modo metafórico.

De hecho, el propio Cornella se aplica normas estrictas para no acabar engullido por mil estímulos diferentes que le lleven a la multitarea y al *“pensamiento interruptus”*, indica. Entre las cosas sencillas que recomienda, destaca ser muy selectivo con los e-mails, borrando rápidamente los que no interesan, y echarse *“siestas digitales”*, un concepto popularizado por el catedrático de Psicobiología de la Universidad de Murcia José María Martínez.

El profesor Martínez, que es autor de *“Tecnoestrés. Ansiedad y adaptación a las nuevas tecnologías en la era digital”* (Paidós Contextos),

cuenta que las siestas digitales (entendidas como pequeños descansos ausentes de tecnología) están siendo aplicadas con éxito por muchas empresas de Silicon Valley, donde es habitual que exista un gimnasio, una habitación para jugar al fútbol o al ping-pong y confortables puffs para relajarse.

También el selecto *Penn Club de Manhattan* organiza seminarios para profesionales y ejecutivos donde está terminantemente prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico que pueda distraer su atención. Asimismo, multinacionales como *Intel* han introducido un programa denominado "Quiet time" (tiempo para estar tranquilo o en silencio) que tiene por objeto establecer los martes por la mañana un periodo de introspección y recogimiento obligatorio para que sus ingenieros se dediquen a pensar y no a perseguir confusamente un concepto en una selva inextricable de enlaces.

Asimismo, durante los viernes se ensayó otro programa piloto denominado "Zero e-mail fridays", no tanto para no recibir correos electrónicos, sino para evitar que se enviaran e-mails a compañeros de cubículo, con tal de no caminar unos cuantos pasos por el pasillo y hablar cara a cara del asunto. A modo de curiosidad, este programa piloto no tuvo tanto éxito entre los ingenieros como el "tiempo de silencio", y sólo lo encontraron efectivo el 29% de los encuestados.

Aunque no se ha citado todavía, lo cierto es que el debate sobre los efectos de internet se caracteriza por suscitar opiniones muy radicales. Así, mientras los apocalípticos se refieren despectivamente a la "tecnoestúpidez", a la "googlización" y al "botellón electrónico", los defensores a ultranza de las nuevas tecnologías no admiten de ninguna de las maneras que internet nos esté volviendo más superficiales y menos humanizados, por considerar que se trata de opiniones llenas de prejuicios de personas que antiguamente ostentaban el poder y que no se resignan a perder sus viejos privilegios.

"Cuando alguien se muestra escéptico con las nuevas tecnologías suele ser juzgado, verbal o mentalmente, como pobre, viejo y tonto", señala el autor de Tecnoestrés. *"Sin embargo, la labor de cualquier psicólogo –añade José María Martínez– consiste en analizar también las desventajas, aunque los beneficios sean superiores",* consigna este experto para quien todo cambio conlleva aspectos positivos y negativos, al tiempo que requiere un esfuerzo de adaptación.

"Mientras que a nivel social se trata de un tema polémico, a nivel científico este debate no existe", interviene Ana Montserrat, directora del programa Tres14 de La 2 de Televisión Española, especializado en divulgar los avances tecnológicos sin perder el escepticismo.

"Es verdad –prosigue– que se trata de un tema de actualidad y que muchos científicos se están planteando ahora mismo si internet está cambiando la manera de pensar, pero, hoy por hoy, no hay nada demostrado", recalca. De hecho, la propia Montserrat ha invitado a Mark Pagel, uno de los mayores expertos en biología evolutiva, a comentar en su programa un reciente artículo publicado en Edge (la que pasa por ser la web más inteligente del mundo...) en el que afirma que *"internet favorece la cultura de la copia, cuando lo que necesita la especie humana son innovadores"*.

"Mi opinión personal es que la polémica no es científica, sino de poder. Antes de internet había una élite que controlaba los contenidos y su divulgación. Ahora, en cambio, se están diluyendo las fronteras entre los que generan, difunden y reciben los contenidos, en tanto cada vez hay más tendencia a que cualquier persona pueda cumplir los tres papeles. En ese sentido, entiendo que, en general, tener opciones es bueno y que internet da opciones", reflexiona Montserrat.

También la psicóloga social Dolores Reig tiene su propia opinión sobre lo que está haciendo internet con nuestras mentes. Reig, que se declara "tecnoutópica" y edita El Caparazón, un espacio sobre nuevas tendencias en tecnología que apuesta por la construcción de un mundo más horizontal, libre y democrático, escribió en su día un artículo titulado *"Google nos hace estúpidos... (menos a mí)"*, en el que parodió el título que eligió Carr para su ensayo. En su opinión, internet, efectivamente, está provocando cambios en la manera en que aprendemos, sin que ello sea necesariamente malo.

Respecto a que internet está dividiendo a la sociedad en dos bandos antagónicos, de un lado los que piensan que se abre una época dorada de interactividad y de sinergias y, de otro, los que presagian una etapa oscura de narcisismo y mediocridad, Reig introduce un elemento nuevo: el conflicto generacional. A juicio de la psicóloga social, que cuenta con más de 30.000 seguidores en Twitter, internet siempre ha estado bajo sospecha: que si favorece la lectura en diagonal, que si crea adicción, que si está acabando con la cultura...

“Tengo la sensación de que se trata de una rabieta de los no nativos por su falta de comprensión de los cambios que internet conlleva. Me pregunto: ¿qué nos asusta tanto?”, escribió en su día acerca de si internet nos está volviendo estúpidos, tras precisar que “está claro que nuestra adaptación a la era digital es lenta y que vivimos una época de transición hacia un nuevo orden cognitivo e intelectual”.

Sin embargo, es factible que todo el mundo lleve un poco de razón y que con internet se estén perdiendo algunas habilidades y se estén

ganando otras muchas, como sucede con cada gran cambio tecnológico. Es más, es posible que la respuesta a la pregunta que plantea este artículo se escuchara el pasado 12 de febrero en un animado debate que tuvo lugar en la Asociación de Artistas Suburbanos de Barcelona. Fue allí donde Xavi Marx, un artista multimedia, dejó una sentencia para la reflexión: *“Internet no es un virus ni una enfermedad, sino el reflejo de la sociedad en que vivimos. Al final, todo depende de cómo lo utilices”.*

Programas y cerebro



Google

Algunos expertos han acuñado la expresión “efecto Google” o “googleización”, para recalcar que los motores de búsqueda on line se están convirtiendo en la “memoria externa” del cerebro, hasta el punto de que muchas personas ya no se molestan en memorizar datos por confiar en su habilidad para encontrarlos en la web.



Twitter

La red social de moda es un ejemplo para observar la manera en que están cambiando los hábitos de lectura. Porque Twitter es también, de hecho, un nuevo idioma en el que priman las frases cortas, pero también la interactividad y la inmediatez. Si en el pasado la información era poder, ahora parece que lo sea compartir cualquier cosa.



Facebook

Facebook permite recuperar viejas amistades que parecían perdidas, mantener relaciones a distancia o enriquecer vínculos ya existentes. Pero igualmente, advierten ciertos expertos, genera una especie de “voyeurismo” que dinamita la antigua noción de privacidad a partir de acaparar amigos y de publicitar cualquier suceso observable.



Power Point

Franck Frommer, autor del libro *El pensamiento Power Point: ensayo sobre un programa que nos vuelve estúpidos* (Península), opina que el célebre programa “elimina toda capacidad de razonar, discutir y criticar”. ¿Se trata de una nueva exageración tecnofóbica o realmente es un reflejo de que cada vez somos más simples?



Foto

Hasta ahora la “memoria fotográfica” estaba reservada a un selecto grupo de personas capaces de recrear y volver a describir con todo lujo de detalles situaciones vividas. Sin embargo, desde la invención de internet, decodificar la información en imágenes se está convirtiendo en una norma más que en la excepción de antaño.



Teléfono móvil

La popularización de los teléfonos móviles ha entronizado un nuevo tipo de lenguaje en el que prima la rapidez, la brevedad y la interactividad. Por decirlo con un lenguaje cinematográfico, están aumentando los primeros planos y los planos detalle en detrimento de los planos conjuntos y de los planos generales.



Calculadora

Aunque muchas personas ya no saben realizar operaciones aritméticas sencillas porque hay calculadoras digitales por doquier, también es cierto que las nuevas tecnologías digitales han permitido desarrollar nuevas habilidades. Ahora, por ejemplo, recordamos mucho mejor la forma de llegar a la información que la información en sí.



Multitarea

Hacer varias cosas (o al menos intentarlo) a la vez se está convirtiendo en habitual, con las ventajas y desventajas previsibles: de un lado, ha surgido una nueva forma de pensar multilateralmente que posibilita realizar varias acciones al unísono; de otro, se está propiciando el llamado “pensamiento interruptus”.

Publicaciones

Socioadicciones



CHÓLIZ, Mariano
MARCO, Clara
Adicción a Internet y redes sociales
 ALIANZA EDITORIAL, 2012
 221 págs.

A pesar de ser una de las herramientas tecnológicas más útiles y de haberse convertido en absolutamente necesaria en nuestra sociedad actual, Internet ha adquirido una centralidad extraordinaria en la vida del adolescente. En algunos casos, el uso excesivo puede llegar a interferir con otras actividades cotidianas y hasta perturbar sus relaciones sociales y familiares. Pero en el caso de que, además, sea incapaz de dejar de usar Internet, o de que sienta un enorme malestar cuando no se pueda conectar, podemos encontrarnos frente a un problema de adicción. En este texto se describe con detalle un modelo de tratamiento estructurado en sesiones individuales y de grupo. Se especifica cómo evaluar el problema, de qué forma presentar la información al usuario o diseñar la intervención y cuáles son las principales fases del proceso de recuperación, así como la forma de prevenir las recaídas. Se trata de abordar eficazmente uno de los problemas que acechan en la actualidad a jóvenes y adolescentes: la adicción a internet.



DEL LÍBANO, Mario
LLORENS, Susana
Adicción al trabajo
 SÍNTESIS, 2012
 196 págs.

La adicción al trabajo constituye una de las adicciones del siglo actual que, enmascarada detrás del valor del trabajo, avanza con paso firme y afecta cada día a más personas y organizaciones. Los efectos negativos que se derivan de esta adicción, tanto a nivel personal y familiar como a nivel organizacional y social, muestran la necesidad de estudiar el concepto y de desarrollar protocolos adecuados de evaluación y diagnóstico, así como estrategias de prevención e intervención válidas y fiables.



ECHEBURÚA, Enrique
REQUESENS, Ana

Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes

PIRÁMIDE, 2012

192 págs.

Las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) han facilitado a los niños y adolescentes un horizonte de conocimientos y experiencias que son, en general, beneficiosas para su desarrollo personal y social. Sin embargo, hay una preocupación creciente por los riesgos que estas oportunidades traen consigo. Este libro es una guía práctica en la que se describen las características de las nuevas tecnologías, se plantean los principales peligros de las redes sociales para los adolescentes y se marcan estrategias de actuación al alcance de los educadores. En el texto se explica el atractivo que las nuevas tecnologías suscitan en los adolescentes y jóvenes en función del significado emocional que las relaciones sociales tienen en este período evolutivo de la vida. Se indican con precisión los riesgos de adicción y otras posibles consecuencias negativas asociadas al abuso de las redes sociales -contenidos inadecuados, acoso sexual, ciberacoso y comisión de delitos-. Se explican de forma práctica los indicadores que alertan del paso de una afición a una adicción y se detallan los principales factores de riesgo y de protección para los jóvenes a nivel psicológico, familiar y social. Por último, se facilitan algunas indicaciones útiles relativas al uso adecuado de las nuevas tecnologías en función de la edad y se señalan las principales vías de actuación para conseguir una prevención eficaz. Esta guía está diseñada para educadores, incluidos los padres, y otros profesionales que están en contacto directo con los adolescentes. Se ha hecho hincapié en el carácter aplicado del texto y los autores han utilizado dibujos, ejemplos y metáforas que hacen más inteligibles y directos sus contenidos.



CASTELLÓ BLASCO, Jorge

La superación de la dependencia emocional

CORONA BOREALIS, 2012

188 págs.

La dependencia emocional se basa en la tendencia a que la vida del individuo afectado gire en torno a las relaciones de pareja, ocupando éstas el lugar prioritario. Además, estas relaciones son generalmente muy enfermizas y desequilibradas, lo que supone que la trayectoria amorosa del dependiente emocional sea un auténtico calvario sin el que, paradójicamente, no puede dejar de estar.

¿Cómo darnos cuenta del problema? ¿existen causas que puedan ser detectadas y evitadas? ¿qué es el síndrome de abstinencia de la dependencia y cómo se manifiesta? ¿podemos erradicar la dependencia emocional y recuperar la paz y la libertad emocional? ¿cómo superar una ruptura? El autor responde en este libro a todas estas cuestiones y da pautas para que seamos capaces de conseguir relaciones interpersonales equilibradas.

Grupos de manipulación psicológica



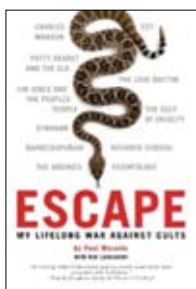
Guide «Santé et dérives sectaires»
PARIS, MIVILUDES, 2012
201 págs.

El 25% de las consultas recibidas por la Miviludes están relacionadas con el ámbito de la salud. Por este motivo se ha publicado esta guía que facilitará la evaluación de las situaciones de riesgo de derivas sectarias en este campo.



PERREC, Vivien
Les Témoins de Jéhovah. Analyse psychosociale
HARMATTAN, 2012
202 págs.

Vivien Perrec fue educada en los preceptos de los Testigos de Jehová hasta que salió del grupo con 25 años. Con este libro la autora hace un análisis desde su experiencia personal.



MORANTZ, Paul
LANCASTER, Hal
Escape: My lifelong war against cults
FIGUEROA PRESS, 2012
310 págs.

Paul Morantz es un abogado de California cuya carrera legal se centra casi exclusivamente en los temas de sectas y de lavado de cerebro. Con este libro Morantz tiene la voluntad de alertar sobre cómo las sectas reclutan a sus miembros. Sería útil para la policía y los fiscales leer este libro para comprender mejor la naturaleza de estos grupos.

AIS en los medios

Prensa

Fecha	Medio	Título
01/12	JOIA Magazine salud mental	<i>Cadenas mentales</i>
02/12	Woman	<i>Adicciones del siglo XXI</i>
02/12	El Mundo	<i>24 horas al día de sexo</i>
02/12	Las Provincias	<i>200 centros de falsas terapias engañan a miles de valencianos</i>
02/12	Las Provincias	<i>Dinero rápido, el reclamo de las sectas comerciales</i>
03/12	La Verdad	<i>La Policía rastrea cinco sectas internacionales que se afianzan en la Comunitat</i>

Radio

Fecha	Medio	Programa	Título
05/2012	Ràdio Nou	Infonou Reportatges	<i>Sectas</i>

Televisión

Fecha	Medio	Programa	Título
04/2012	Intereconomía TV	Reportaje	<i>Sectas. Entre la indiferencia y el miedo.</i>

Actividades AIS

AIS ha participado en:

Fecha	Organizador	Jornada	Título / Curso
01/2012	Escola Thau (Sant Cugat)	Sesión formación	<i>"Enganxats a les pantalletes: Socioaddiccions del s. XXI"</i>
02/2012	Escola Santa Isabel (Sant Cugat)	Sesión formación	<i>"Enganxats a les pantalletes: Socioaddiccions del s. XXI"</i>
03/2012	Escola Catalunya (Sant Cugat)	Sesión formación	<i>"Enganxats a les pantalletes: Socioaddiccions del s. XXI"</i>
03/2012	Sdad.Cient.Esp.De E. Sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías	XXXIX Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol	<i>Póster: "Análisis de los datos sobre Socioadicciones, recogidos mediante cuestionarios on-line"</i>
05/2012	Torre Jussana- Centre de Serveis a les Associacions	Sesión informativa	<i>La captació de fons, una estratègia col.lectiva de treball en xarxa!</i>
05/2012	Torre Jussana- Centre de Serveis a les Associacions	Sesión informativa	<i>Les eines 2.0 per a la captació de fons privats.</i>
05/2012	Universidad de Valencia-Facultad de Psicología	Docencia	<i>Postgrado: Adicciones comportamentales</i>
06/2012	CSMA de Hospitalet de Llobregat	Sesión formativa	<i>Socioadicciones</i>
01-06/2012	Fundació Universitària del Bages		<i>Postgrau en Direcció i Gestió de centres socio-sanitaris</i>
07/2012	International Cultic Studies Association – Info-Cult/ Info-Secte	2012 Annual International Conference	<i>Ponencia: "An analysis of the evolution of our center over the years"</i>

Agenda 2012

JULIO

del 5
al 7

ICSA Annual
Conference

Montreal

Organizadores: International Cultic Studies Association (ICSA) conjuntamente con Info-Cult/Info-Secte.

Información:
http://icsahome.com/info_serv_respond/event_conferences_workshops.asp?ID=406

OCTUBRE

del 4
al 5

3er Congr s
Català de
Dona i Salut
Mental

Barcelona

Organizadores: Grup de Treball i Recerca en Dona i Salut Mental i Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.

Información:
<http://webs.academia.cat/societats/psiquia/detall.php>

del 25
al 27

XIV Jornadas
Nacionales de
Patología Dual

Madrid

Organizadores: Sociedad Española de Patología Dual.

Información:
<http://www.patologia-dual.es/jornadas2012/>

NOVIEMBRE

del 15
al 17

13^a edición de
la Escuela de
Oto o 2012

Valencia

Organizadores: Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías.

Información:
www.socidrogalcohol.org

del 21
al 23

Il Symposium
de Psicologia
Clínica y
de la Salud
con Niños y
Adolescentes

Elche

Organizadores: Universidad Miguel Hernández

Información:
<http://psicologiainfantil.umh.es/>

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut

Ajuntament  de Barcelona

