

TALLER DIRIGIDO A
EX MIEMBROS DE SECTAS Y
OTRAS
DINÁMICAS DE MANIPULACIÓN
PSICOLÓGICA



AIS
ATENCIÓ I INVESTIGACIÓ
DE SOCIOADDICIONS

El taller para ex miembros de sectas es un espacio de encuentro práctico, donde los ex miembros pueden conocerse e intercambiar sus experiencias.

Asimismo, pretende dotar a los participantes de mayores recursos para hacer frente a las dificultades que se experimentan a la salida de una secta.

Contenidos del taller:

- Naturaleza de la manipulación psicológica
- Programas de reforma del pensamiento: condiciones y etapas
- Los efectos de la hipnosis y los estados de trance
- La recuperación emocional a la salida de una secta: necesidades específicas
- Cómo hacer frente a la depresión, los miedos y la culpa
- Los estados de “flotación” y disociación
- Cómo afrontar los sentimientos de rabia e impotencia
- Restablecimiento de la confianza en uno mismo y en los demás
- Aspectos relacionados con la dependencia
- Preocupaciones psicológicas y espirituales
- La toma de decisiones y desarrollo de recursos personales
- Propuestas e iniciativas de trabajo conjunto

Objetivos:

- Aumentar el conocimiento de los procedimientos de manipulación y sus consecuencias
- Identificar las diversas influencias sectarias y profundizar en la propia experiencia
- Intercambiar opiniones, información y estrategias de recuperación para resolver necesidades concretas
- Desarrollar nuevos recursos para afrontar los problemas derivados de la salida de una secta
- Disponer de un lugar de encuentro, consulta, diálogo e intercambio de iniciativas entre ex miembros

Periodicidad:

Los grupos de encuentro para ex miembros de sectas se realizarán una vez cada dos meses, los sábados, en horario de 11:00 a 19:00 horas. Son conducidos por un psicólogo clínico especializado.

Ubicación:

La actividad se desarrollará en la misma sede de Atención e Investigación en Socioadicciones (AIS), Avenida Diagonal 430, 1º 1ª.

Participantes:

Los grupos van dirigidos a todas aquellas personas que hayan pertenecido a una secta y deseen profundizar en su experiencia, compartirla con otras personas y aprender más sobre la naturaleza de los procedimientos de manipulación psicológica.

Inscripción:

La inscripción es de carácter gratuito.
Las plazas son limitadas, por lo que es conveniente reservarla con suficiente antelación.

Contacto:

Atención e Investigación en Socioadicciones (AIS)
e-mail: ais@ais-info.org

Teléfono: (93) 301 30 24
Fax: (93) 301 87 44

www.ais-info.org